

# CHIẾN LƯỢC GIAO TIẾP ĐỂ NGHE THÀNH CÔNG

## BẮT ĐẦU

Nghe bằng phương pháp cấy ốc tai điện tử là một trải nghiệm mới và có thể mất một thời gian để thích nghi. Những lời khuyên được đưa ra dưới đây có thể hữu ích khi bạn bắt đầu hành trình nghe bằng cách cấy ốc tai điện tử.

- Đeo thiết bị tối thiểu 10 giờ / ngày.
- Sử dụng chương trình và cài đặt được khuyến nghị.
- Giữ cho tiếng ồn xung quanh và độ vang càng thấp càng tốt.
- Chú ý đến âm thanh và lời nói xảy ra xung quanh - cảnh báo, báo thức, hội thoại, âm nhạc, TV, cuộc họp, buổi hòa nhạc, v.v.
- Đến gần loa hoặc nguồn phát ra âm thanh hơn.
- Đặt làm sao để loa hoặc nguồn phát âm thanh nằm ở phía bên của "tai nghe tốt hơn" hoặc "tai có thiết bị".
- Sử dụng Công nghệ hỗ trợ thính giác được khuyến nghị.
- Sử dụng Phụ đề chi tiết hoặc phụ đề nếu cần.
- Sử dụng Bản ghi / Bản nhạc / Video hỗ trợ (như các dấu hiệu bổ sung để hỗ trợ thính giác).
- Đọc lời nói hoặc đọc môi, nếu cần.
- Duy trì hồ sơ nghe hàng ngày và chia sẻ nó với bác sĩ trị liệu của bạn.

Thời gian thích nghi có thể khác nhau ở mỗi người - Hãy tích cực!

# CHIẾN LƯỢC GIAO TIẾP ĐỂ NGHE THÀNH CÔNG

## TIẾP TỤC VỚI CÁC HỘI THOẠI

Hiệu suất nghe với ốc tai điện tử đôi khi có thể thay đổi. Điều này có thể là do sự khác biệt của người

nói, điều kiện nghe xung quanh hoặc độ phức tạp của nội dung. Hãy thử sử dụng các câu lệnh / chiến

lược dưới đây để "tránh" hoặc "sửa chữa" sự cố trong cuộc trò chuyện.

- "Tôi bị khó nghe..."
- "Sẽ hữu ích nếu chỉ một người nói một lúc."
- "Bạn có thể xoay mặt về phía tôi khi nói chuyện được không?"
- "Chúng ta có nên chuyển đến một nơi yên tĩnh hơn không?"
- "Bạn có thể giảm tốc độ nói được không?"
- "Bạn có thể nói rõ ràng được không?"
- "Bạn có thể lặp lại những gì bạn đã nói được không?"
- "Bạn đã nói \_\_\_?"
- "Bạn có thể đánh vần từ đó cho tôi được không?"
- "Bạn có thể dùng từ khác được không?"
- "Bạn có thể viết tin nhắn được không?"
- "Tôi có thể biết bạn đang nói về chủ đề gì không?"
- "Chúng ta vẫn ở cùng một chủ đề chứ?"

Điều quan trọng là bạn phải quyết đoán và áp dụng các chiến lược này để theo kịp các cuộc trò chuyện xảy ra xung quanh

# CHIẾN LƯỢC GIAO TIẾP ĐỂ NGHE THÀNH CÔNG

## BẮT KỊP VÀ TIẾN BỘ

Thực hành nghe có thể giúp bạn cải thiện kết quả nghe bằng cách cấy điện cực ốc tai. Các mẹo dưới đây

có thể giúp bạn rèn luyện kỹ năng nghe của mình:

- Luyện nghe mỗi ngày.
- Hãy là một người lắng nghe tích cực.
- Cố gắng đoán những gì đã được nghe vì nó có thể đúng.
- Đếm số từ trong một câu nói.
- Cố gắng chọn khoảng dừng giữa các nhóm từ.
- Chú ý đến các âm vực và sự thay đổi âm lượng trong giọng nói và âm nhạc.
- Chủ động tìm kiếm các từ khóa trong câu nói.
- Thường xuyên sử dụng thính giác - cố gắng lấp đầy những khoảng cách trong việc lắng nghe.
- Dự đoán bằng cách chuẩn bị - ví dụ: làm quen với chủ đề được xử lý, các từ được mong đợi, tên người, các cụm từ thông dụng, v.v.
- Tìm cho mình một người bạn biết lắng nghe.
- Cố gắng theo dõi các cuộc trò chuyện qua điện thoại.
- Luyện nghe trong môi trường có tiếng ồn xung quanh để tăng cường khả năng nghe của bạn.
- Sử dụng các ứng dụng và tài nguyên nghe kỹ thuật số.
- Đừng bỏ cuộc và tiếp tục hành trình phục hồi thính lực.

Tối đa hóa thành công của bạn bằng cách cập nhật thêm kiến thức, thông tin công nghệ mới nhất, tài nguyên và cá nhân hóa việc phục hồi chức năng của bạn bằng cách đăng ký tại [ListeningSuccess.com](https://ListeningSuccess.com)