

06

Chuyện  
ăn sáng

### Chuyến hái dâu trong rừng Nhí Nhố

Lời và Tranh: Cookie & Liao

Học về bữa sáng  
Bữa sáng là khởi nguồn  
năng lượng



18

Chuyện  
về đồ rán

### Ai đẹp nhất thế gian?

Lời: Shan Ying  
Tranh: Huang He

Học về đồ rán  
Giúp hoàng hậu giữ dáng

76

Chuyện  
về dị ứng

### Hàng Nga bị ngứa

Lời: Shan Ying  
Tranh: Allen

Học về dị ứng  
Ngứa ngứa suốt ngày,  
phiên phức ghê!



30

Chuyện  
về ăn uống

### Thịt viên và rau củ viên

Lời và tranh: Tao Ledi

Học về ăn uống  
Thức ăn được phân loại  
thế nào?



88

Chuyện  
về thể dục

### Hội thao ở xứ Muông Thú

Lời: Lin Shiren  
Tranh: Tao Ledi

Học về thể dục  
Mùa đông, đừng  
ngủ nữa, vận động đi!



42

Chuyện  
về sữa bò

### Nỗi buồn của bò sữa

Lời: Lin Zhezhang  
Tranh: Allen

Học về sữa bò  
Sữa bò béo ngậy,  
giàu canxi



52

Chuyện  
về rau củ

### Siêu nhân Rau Xanh

Lời và tranh: Tao Ledi

Học về rau củ  
Ai bổ dưỡng nhất?

64

Chuyện  
về ăn vặt

### Quán ăn vặt Kì lạ

Lời: Lin Shiren  
Tranh: Allen

Học về đồ ăn vặt  
Trước khi ăn, hãy  
tìm hiểu kĩ

100

Chuyện  
về cảm nắng

### Bắt tướng cướp Nhái Bén

Lời: Wang Wenhua  
Tranh: Manyu Dan

Học về cảm nắng  
Mùa hè là mùa bệnh  
truyền nhiễm



112

Chuyện  
đi tiêm

### Chuyến thám hiểm rừng mưa

Lời: Huang Wenhui  
Tranh: 541

Học về tiêm  
Tại sao ta cần tiêm?

# Chuyến hái dâu trong rừng Nhí Nhố

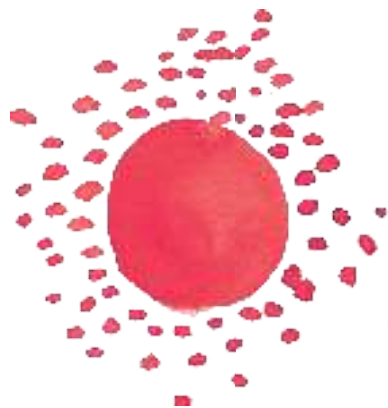
Lời và Tranh: Cookie & Liao



Voi Ki Ki và thỏ La La là đôi bạn thân ơi là thân, đi đâu chơi cũng phải có nhau.

1

Một buổi sáng trong lành, Ki Ki và La La hẹn nhau vào rừng Nhí Nhố hái dâu tây.



- Ối chà! Cậu mang theo cái làn kia để đựng dâu tây hả? - Thấy La La cầm cái làn, Ki Ki tò mò hỏi.  
- Đúng rồi! Thế cậu định đựng dâu tây vào đâu? -  
La La thấy Ki Ki đi tay không, chẳng mang theo thứ gì.  
Ki Ki vỗ bụng, nói:







- Đứng vào bụng chú dâu! Cậu biết không, cái bụng to đùng của tớ đang trống rỗng. Lát nữa hái được bao nhiêu dâu, tớ cho tuốt vào đây là xong!

- Tớ cũng thế! - La La bắt chước vỗ bụng theo. - Hôm nay tớ nhịn ăn sáng chỉ vì những quả dâu tươi mọng ấy đây!

Hai đứa nhìn nhau cười rồi tung tăng đi vào rừng Nhí Nhố.

**2**

Đi mãi... Đi mãi... Ki Ki thấy Mặt Trời càng lúc càng to ra, còn cái bụng của nó thì mỗi lúc một lép kẹp.



- Lạ nhỉ... Sao tớ cứ thấy chóng mặt thế nào ấy? - Voi Ki Ki thấy hoa mắt, váng đầu.

Thỏ La La vừa nóng vừa đói, đáp:

- Ủ... Tớ cũng thấy chũnh choáng. Đường còn xa nữa không?

- Nghe nói đi qua sông Xanh là sẽ tới rừng

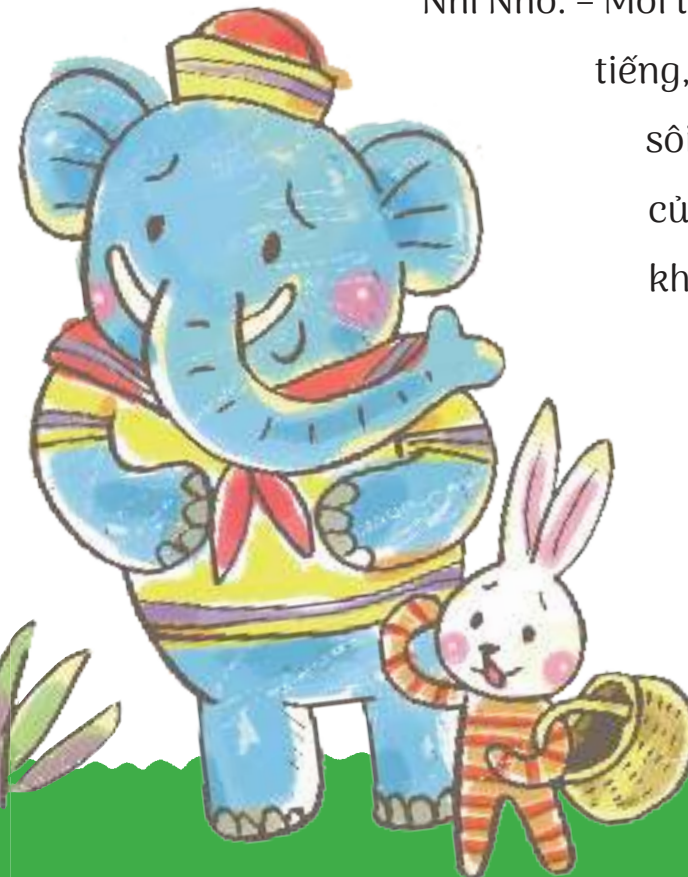
Nhí Nhố. - Mới thốt được mấy

tiếng, bụng dạ Ki Ki đã

sôi ùng ục. Cái bụng

của La La cũng chẳng

khác gì.



Lúc này, bác Sơn Dương gánh rau đi qua:

- Các cháu đói bụng hả? Có muốn ăn sáng bằng chút rau tươi không?

- Dạ, thôi ạ! Chúng cháu cảm ơn bác, nhưng



chúng cháu để bụng ăn dâu tây! – Ki Ki và La La đồng thanh trả lời.



Chẳng biết đã đi được bao lâu, cuối cùng cả hai cũng tới sông Xanh. Chỉ cần sang được bờ bên kia thì sẽ tới rừng Nhí Nhố.

Ki Ki cũng La La qua sông. Một bước... Hai bước...

- Ái!

Một tiếng kêu bỗng vang lên giữa sông.

