

**Bé vui
mỗi ngày!**



Chủ đề:

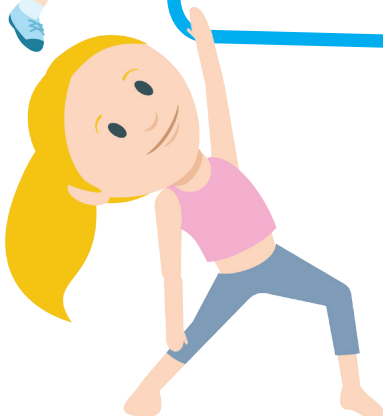
Thể thao



Dành cho
lứa tuổi
nhi đồng

Hướng dẫn

- Bố mẹ in các trang ra giấy A4.
- Với các bé mẫu giáo, bố mẹ hãy đọc truyện, thơ cùng bé. Nếu bé đã biết đọc, bố mẹ khuyến khích bé tự đọc nhé!
- Bé hãy tự chinh phục các thử thách ở cuối mỗi bài đọc, chơi các trang trò chơi và tô màu. Nếu gặp câu khó quá, bé hãy nhờ bố mẹ giúp sức!



Thỏ và rùa

Một chú thỏ khoác lác
Chú chạy nhanh nhất đời
Rồi lên tiếng thách thức
Cả loài vật lẫn người

Không ai nhận lời thách
Cuối cùng một chú rùa
Đồng ý thi với thỏ
Ai cũng nghĩ rùa thua

Trước đông đảo quan khách
Cuộc thi chạy bắt đầu
Thỏ chạy nhanh, dừng đỉnh
Và dềnh dàng khá lâu





Chú chủ quan, còn nghĩ:
Rùa chạy chậm rì rì
Ta ngủ một giấc đã
Tỉnh dậy rồi hăng thi

Còn rùa, biết mình chậm
Nên cứ chạy đều đều
Chạy một mạch không nghĩ
Trong những tiếng hò reo

Khi tỉnh dậy, chú thỏ
Dụi mắt, đã thấy rùa
Sắp về đích, chú chạy
Nhưng cuối cùng vẫn thua

Bài học thế là rõ:
Đừng chủ quan hơn người
Ai cần cù làm việc
Sẽ thành công trong đời.



Thử thách cho bé

Bé hãy kể lại câu chuyện này bằng lời cho bố mẹ nghe nhé!

Thơ: **Thái Bá Tân**
Minh họa: **Ngô Mạnh Quỳnh**

Tìm hiểu về môn điền kinh

Điền kinh là một tập hợp các môn thể thao cạnh tranh bao gồm đi bộ, chạy các cự li, nhảy cao, nhảy xa, ném lao, ném đĩa, ném búa, đẩy tạ và nhiều môn phối hợp khác. Do cần ít các thiết bị đi kèm và dễ chơi, điền kinh trở thành môn thể thao được thi đấu nhiều nhất trên thế giới.

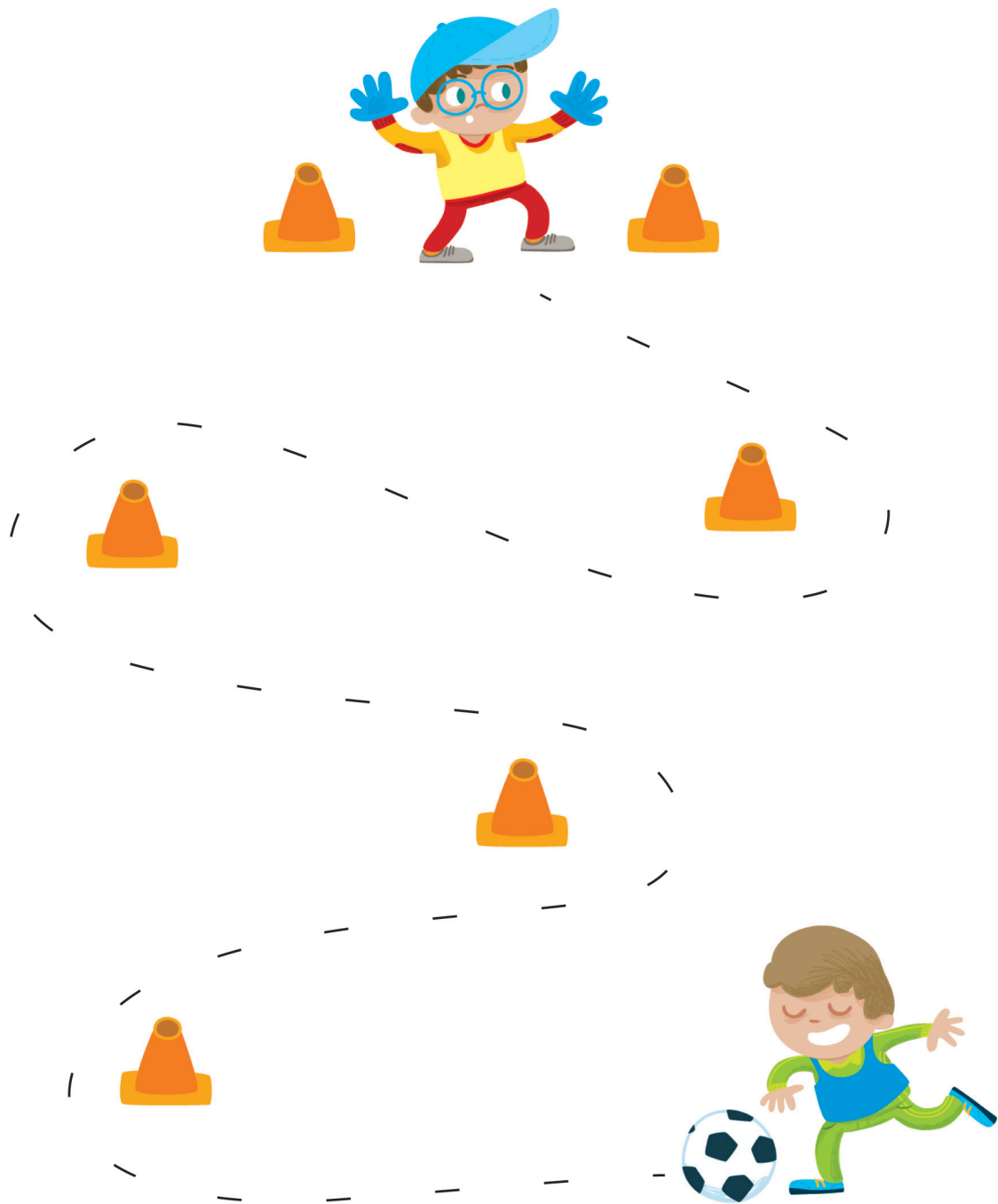
Tại các kì thi đấu Thế vận hội, điền kinh cũng là nội dung quan trọng hàng đầu. Nó xuất hiện ngay từ Thế vận hội cổ đại, năm 776 TCN.

Trong Thế vận hội thường có các nội dung như chạy cự li ngắn, chạy maratông, chạy vượt chướng ngại vật, chạy vượt rào, đi bộ, chạy tiếp sức... Trong đó, do môi trường thi đấu của các khu vực có sự khác biệt rất lớn nên chạy đua maratông (hay chạy việt dã) không thiết lập kỉ lục Thế vận hội mà chỉ tính thành tích cao nhất.

Trích từ cuốn **Để có một cơ thể khỏe mạnh: Rèn luyện sức khỏe**, NXB Kim Đồng, 2018.

Cùng chơi đá bóng

Bé hãy dùng bút màu tô theo đường gạch đứt để giúp cầu thủ nhí rê dắt bóng về phía khung thành nhé!



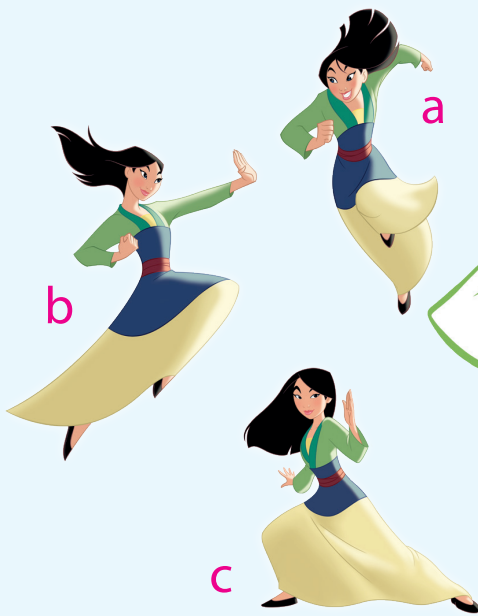
Trích từ cuốn **Trò chơi phát triển trí tuệ: Trường học**, NXB Kim Đồng, 2020.

MỘC LAN TẬP VÕ

Mộc Lan biết rằng phải tập luyện chăm chỉ thì mới giỏi võ được!



Tư thế nào dưới đây giống với bức tranh vẽ Mộc Lan?



Tô màu cho Mộc Lan.



Trích từ Tạp chí **Công chúa** số 104, NXB Kim Đồng.

Sống năng động

Doc biết rằng vận động sẽ giúp ta khỏe mạnh! Bé hãy tô các chữ cái ở trong khung để biết Doc đã chơi môn thể thao nào nhé!



CYCLING

Đạp xe



AEROBICS

Thể dục nhịp điệu

Bóng đá

SOCCER



Trượt patin

SKATING



Trích từ Tạp chí **Bác Học Nhi** số 87, NXB Kim Đồng.

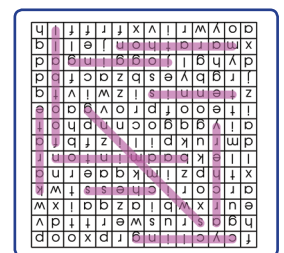
Ô chữ thể thao

Hãy nhanh mắt tìm ra 10 từ khóa tiếng Anh là tên các môn thể thao. Chú ý: các từ xuất hiện ở các hàng ngang, dọc và chéo.

f	c	y	c	l	i	n	g	r	p	x	o	o	p
h	g	a	s	r	u	s	w	e	r	t	t	d	v
e	u	r	x	w	b	i	a	z	q	a	i	x	w
a	r	c	o	r	i	c	h	e	s	s	t	w	k
x	t	h	p	z	i	m	k	q	a	e	r	n	a
l	l	e	k	b	a	d	m	i	n	t	o	n	r
d	m	r	u	k	p	i	l	i	z	f	b	f	a
a	i	y	g	q	g	o	c	n	n	p	h	o	t
i	t	e	o	o	f	p	r	o	v	g	a	o	e
z	t	e	n	n	i	s	i	z	w	i	v	t	q
j	r	g	b	y	e	s	b	z	a	c	f	b	d
d	y	h	g	l	j	o	g	g	i	n	g	a	d
x	m	a	r	a	t	h	o	n	j	e	l	l	q
a	o	y	w	r	i	v	x	f	r	f	f	l	h

Các từ xuất hiện trong ô chữ

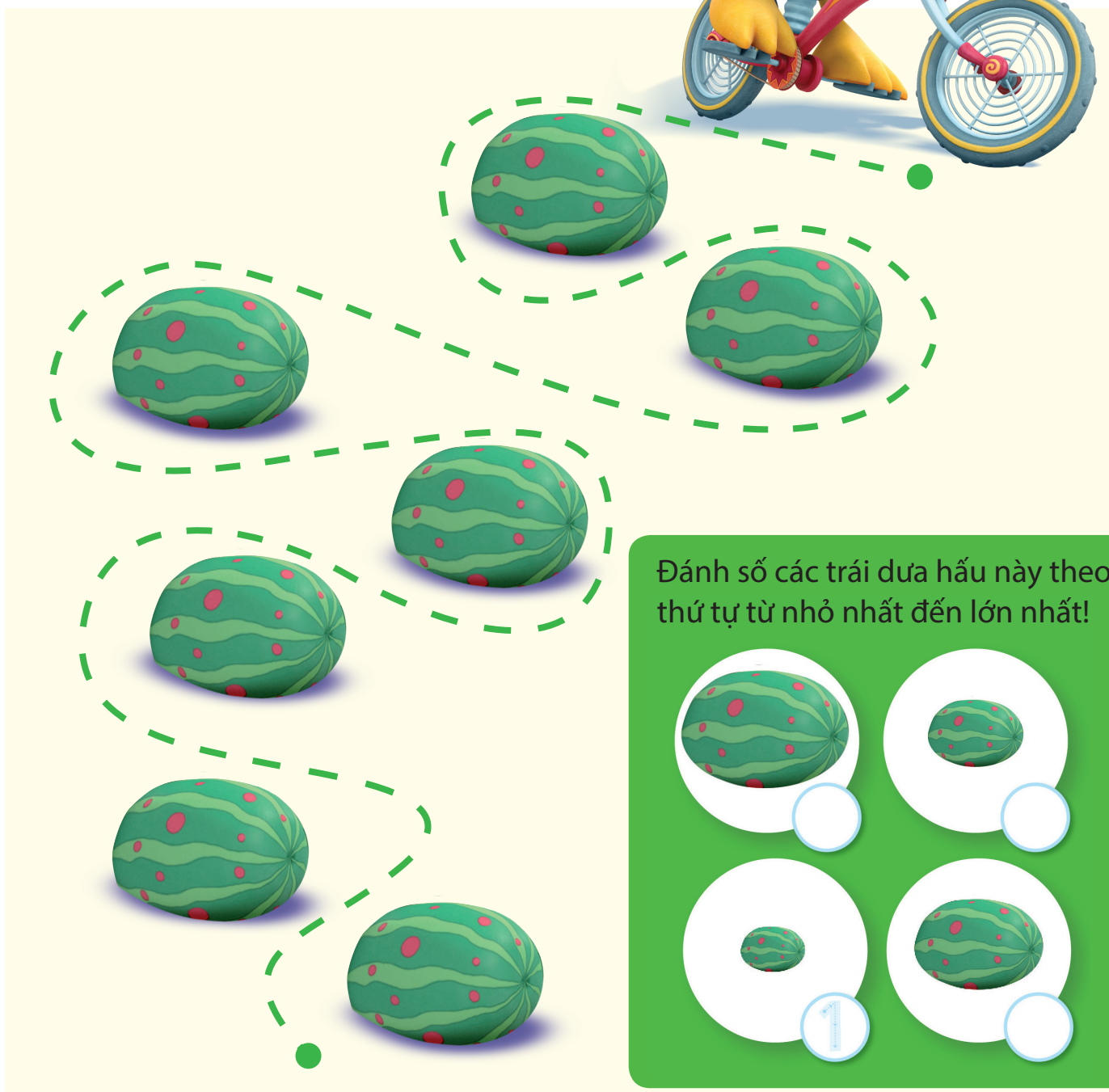
- football: bóng đá
- tennis: quần vợt
- badminton: cầu lông
- swimming: bơi lội
- jogging: chạy bộ
- karate: võ karate
- archery: bắn cung
- cycling: đạp xe
- chess: cờ vua
- marathon: chạy ma-ra-tông



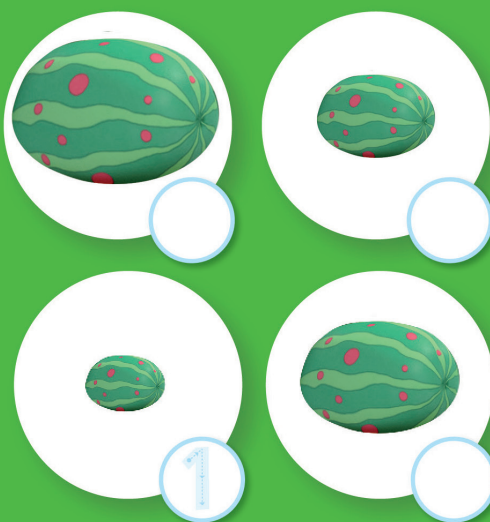
Đáp án

Đua xe né dưa

Đang đi xe đạp, Henry bất ngờ gặp vô số dưa hấu lăn lông lốc trên đường. Bé hãy giúp Henry né tất cả chướng ngại vật bằng cách tô đường đi của cậu ấy nhé!



Đánh số các trái dưa hấu này theo thứ tự từ nhỏ nhất đến lớn nhất!

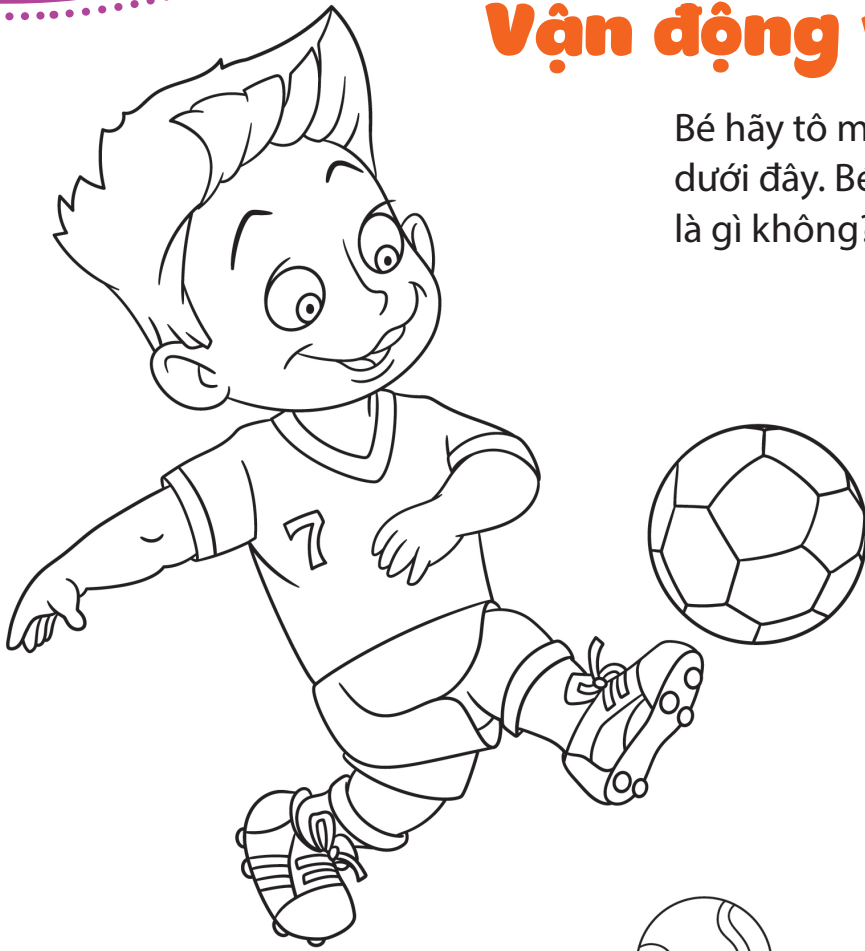


Trích từ Tạp chí **Bác Học Nhi** số 70, NXB Kim Đồng.



Vận động viên tài năng

Bé hãy tô màu hai vận động viên tài năng dưới đây. Bé có biết môn thể thao họ chơi là gì không?



B.....



Q.....

Trích từ cuốn **Họa sĩ nhí tô màu: Thể thao**, NXB Kim Đồng, 2018.