

**Bé vui  
mỗi ngày!**



### Hướng dẫn



- Bố mẹ in các trang ra giấy A4.
- Với các bé mẫu giáo, bố mẹ hãy đọc truyện, thơ cùng bé. Nếu bé đã biết đọc, bố mẹ khuyến khích bé tự đọc nhé!
- Bé hãy tự chinh phục các thử thách ở cuối mỗi bài đọc, chơi các trang trò chơi và tô màu. Nếu gặp câu khó quá, bé hãy nhờ bố mẹ giúp sức!



## CÔ Y TÁ

(Nguyễn Hoàng Sơn)

Giữa bao màu áo trắng  
Em vẫn nhận ra cô  
Búp tóc quăn vô tư  
Guơng mặt hồng tươi tắn

Thuốc cô cho bớt đắng  
Mũi tiêm chùng đỡ đau  
Cơn sốt tanh rất mau  
Khi tay cô chạm đến.

### Thử thách cho bé

Khi bé ốm, ai là người khám và kê thuốc cho bé?  
Khi bé nằm viện, ai là người chăm sóc, cho bé uống thuốc nhỉ?



Trích từ cuốn *Thơ hay cho bé mầm non (quyển 1)*,  
NXB Kim Đồng, 2019.



## BÉ SẠCH, BÉ XINH

(Phong Thu)

*Bé sạch, bé xinh  
Đừng nghịch đất cát  
Hãy vào bóng mát  
Khi trời nắng to  
Vừa ăn cơm no  
Đừng co chân chạy  
Mỗi sớm ngủ dậy  
Hãy nhớ đánh răng.*

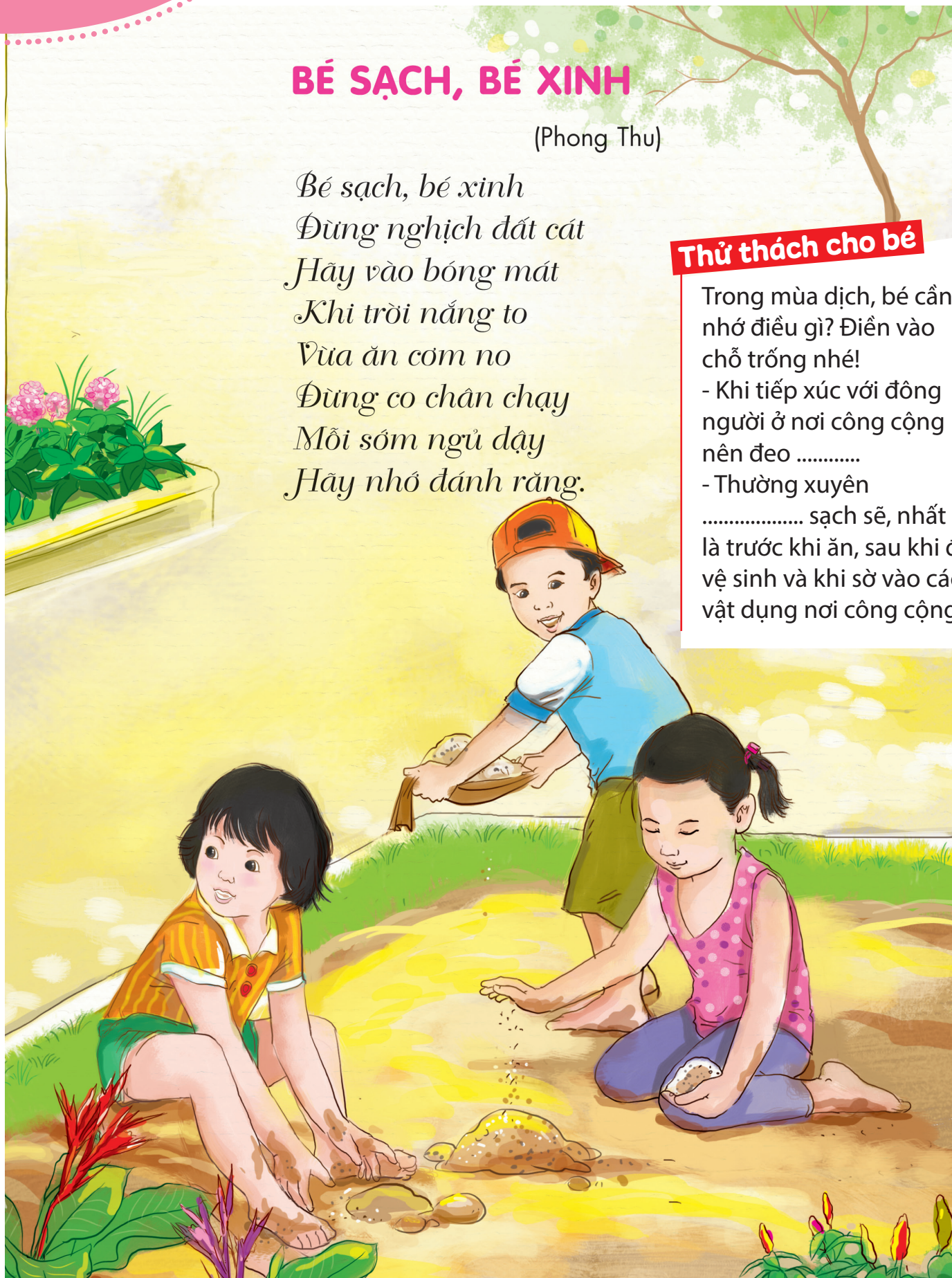
### Thử thách cho bé

Trong mùa dịch, bé cần nhớ điều gì? Điền vào chỗ trống nhé!

- Khi tiếp xúc với đồng người ở nơi công cộng nên đeo .....

- Thường xuyên

..... sạch sẽ, nhất là trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi sờ vào các vật dụng nơi công cộng.

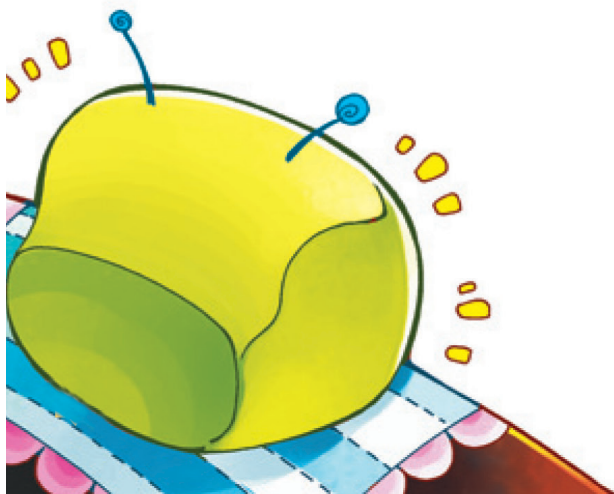


Trích từ cuốn **Thơ hay cho bé mầm non (quyển 1)**,  
NXB Kim Đông, 2019.



## Vì sao không nên xem tivi quá lâu?

Bé Bảo đang say sưa xem phim hoạt hình thì mẹ gọi bé đứng dậy vận động một lát, rồi nhìn ra phía xa. Mẹ nói tivi phát ra tia bức xạ, nếu ngồi đối diện với tivi vài giờ đồng hồ sẽ khiến cho hàm lượng vitamin A trong cơ thể bị giảm đi một nửa mà vitamin A lại rất quan trọng đối với thị lực. Do vậy nếu ngồi xem tivi trong vài giờ liên tục sẽ khiến thị lực giảm tới 30%, cần phải nghỉ ngơi một vài giờ sau thì thị lực mới có thể trở lại bình thường.



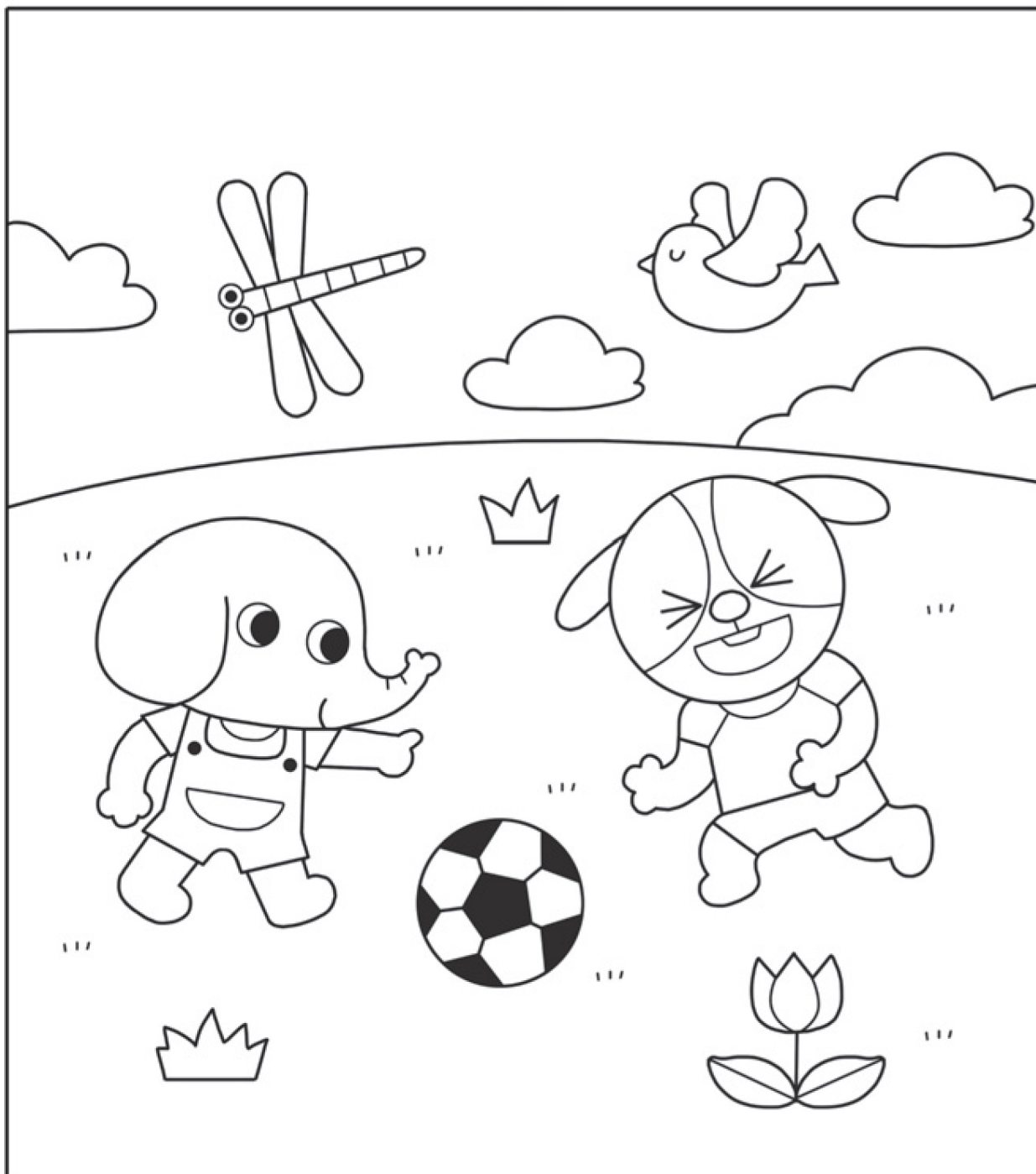
**Cửa sổ kiến thức**  
Để bảo vệ đôi mắt tốt hơn, sau khi xem tivi từ 40-50 phút chúng ta nên nghỉ ngơi một lát và làm động tác tập thể dục cho đôi mắt.

Trích từ cuốn *Mười vạn câu hỏi vì sao - Phiên bản mới: Thường thức cuộc sống*, NXB Kim Đồng, 2017.



## Nào cùng vận động!

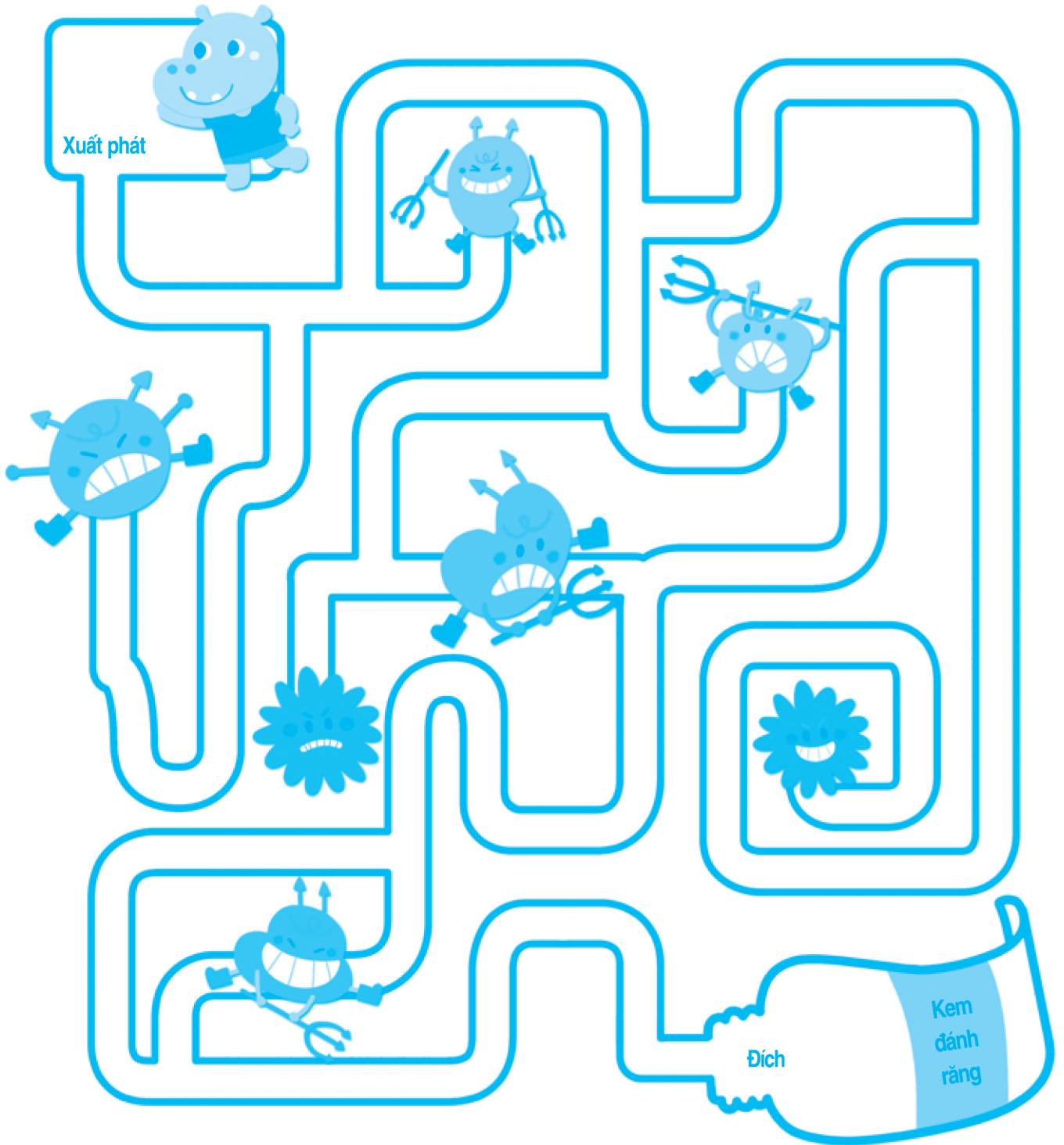
Có vận động cơ thể mới khỏe mạnh được. Bé hãy tô màu cho Elly và Pico rồi tô luôn cả bức tranh nhé!



Trích từ cuốn **Tớ rất tự lập: Tớ giữ an toàn**,  
NXB Kim Đồng, 2018.

## MÈ CUNG KEM ĐÁNH RĂNG

Haha cần phải tìm ra tuýp thuốc đánh răng, hãy giúp cậu ấy nhé!

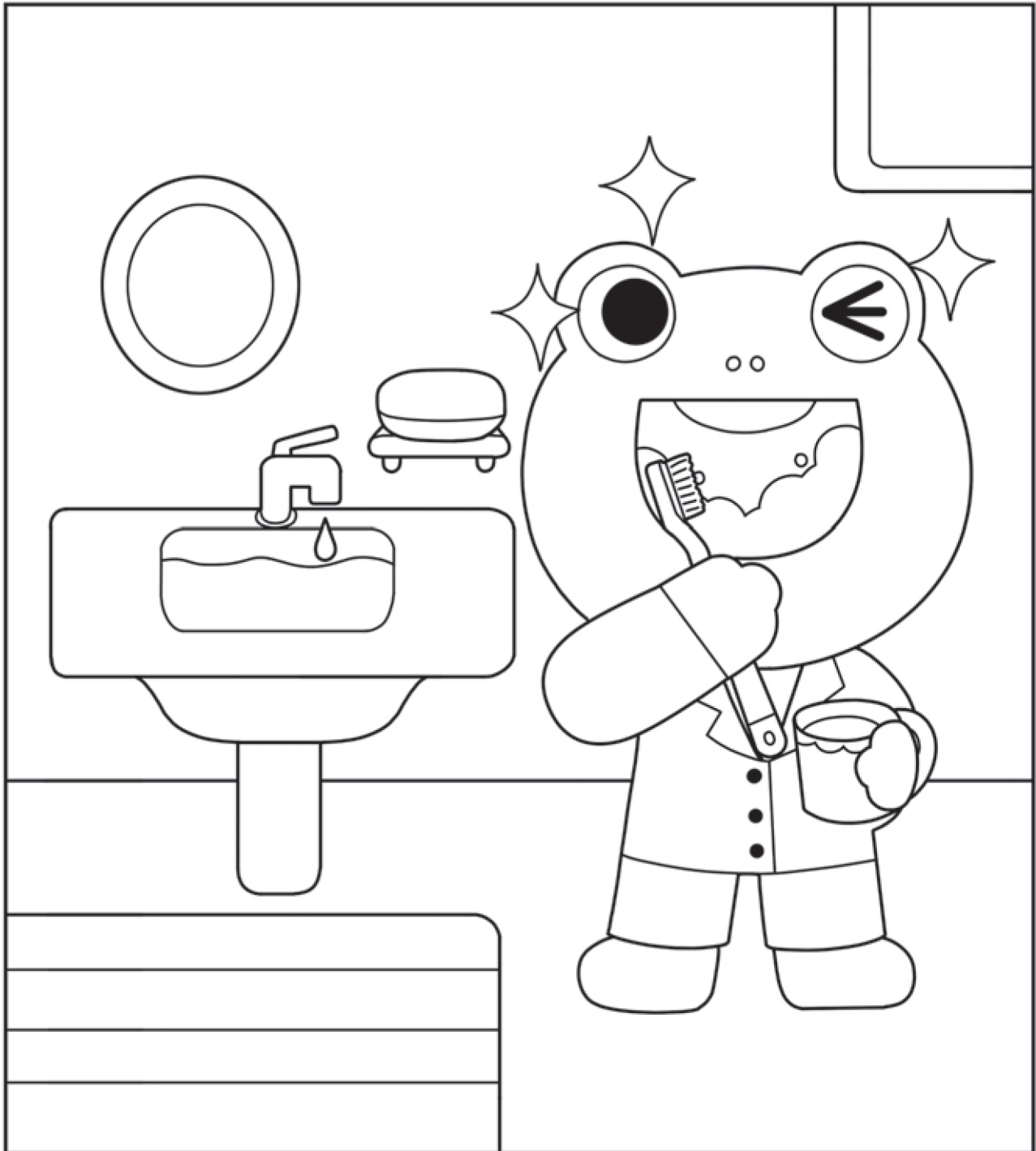


Trích từ cuốn **Tờ rất tự lập: Tờ tự vệ sinh cơ thể**,  
NXB Kim Đồng, 2018.



# Đánh răng cùng Guri

Hãy tô màu Guri nhé, để xem cậu ấy đánh răng có thích không!



Trích từ cuốn **Tớ rất tự lập: Tớ tự dọn đồ**,  
NXB Kim Đồng, 2018.

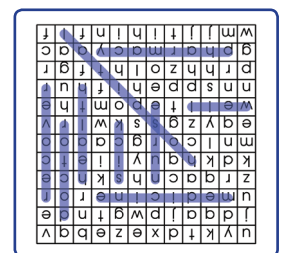
## Ô chữ sức khỏe

Hãy nhanh mắt tìm ra 9 từ khóa tiếng Anh thường dùng trong các bài hội thoại về sức khỏe. Chú ý: các từ xuất hiện ở các hàng ngang, dọc và chéo.

u	y	k	t	d	x	e	z	e	b	q	v
j	d	q	a	j	p	w	g	t	n	d	e
u	m	e	d	i	c	i	n	e	r	o	r
z	r	q	a	c	n	h	s	k	h	c	e
k	d	k	h	q	u	y	i	i	e	t	c
m	n	l	c	o	r	g	c	a	a	o	o
e	q	y	z	g	s	s	k	w	l	r	v
w	e	l	l	t	e	p	o	m	t	h	e
n	n	s	p	p	e	h	i	f	h	u	r
p	r	h	h	z	o	l	h	t	f	g	r
g	p	h	a	r	m	a	c	y	a	a	c
w	m	j	j	t	i	h	i	n	f	l	f

### Các từ xuất hiện trong ô chữ

- health: sức khỏe
- hospital: bệnh viện
- pharmacy: nhà thuốc
- doctor: bác sĩ
- nurse: y tá
- medicine: thuốc
- recover: bình phục
- well: khỏe mạnh
- sick: ốm

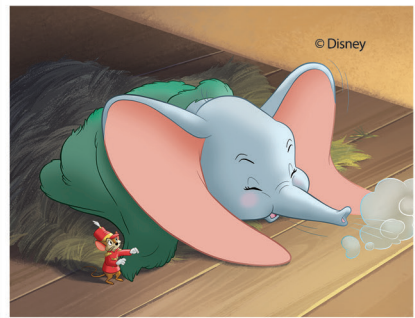
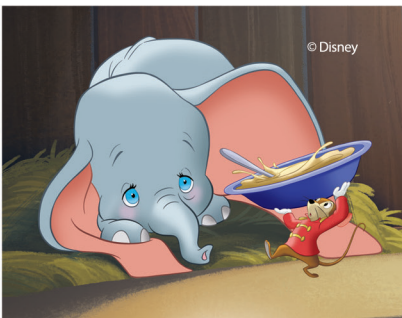
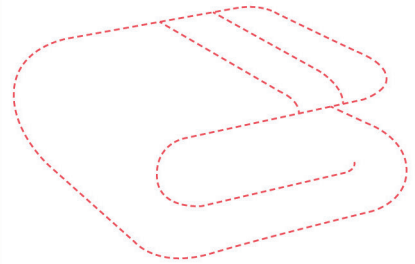
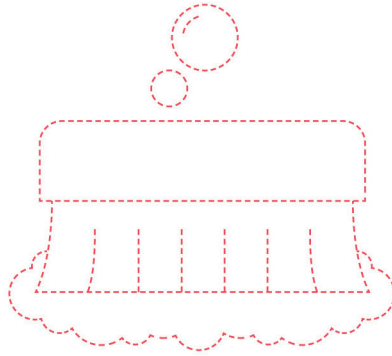
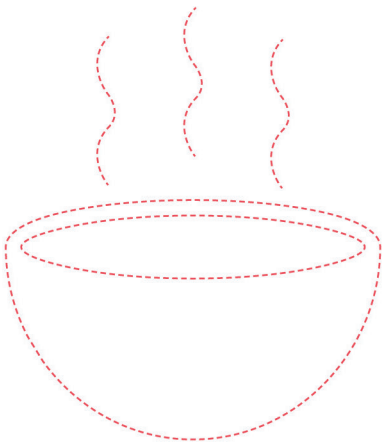
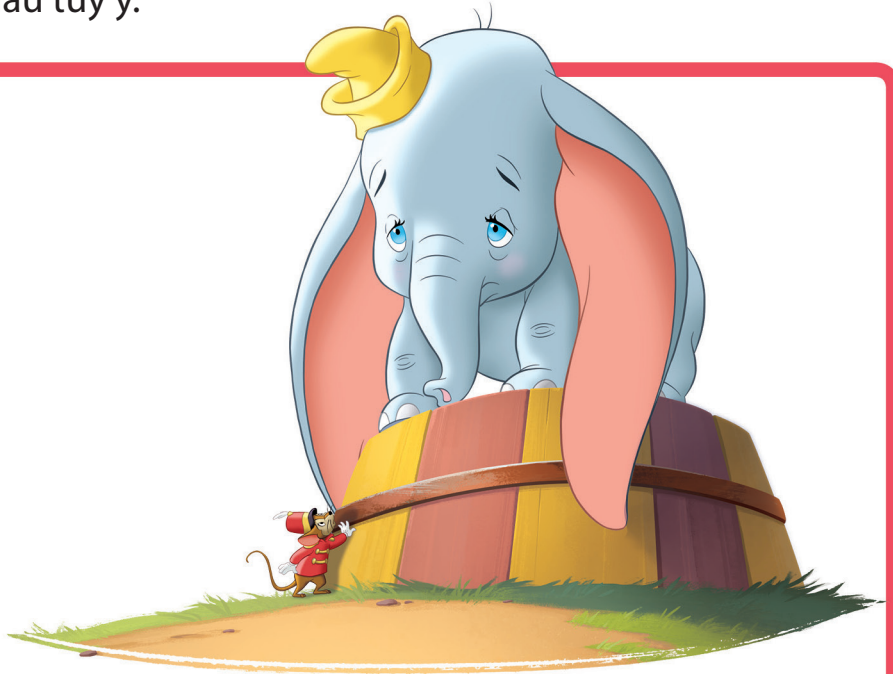


Gấp ảnh



## Voi con dưỡng bệnh

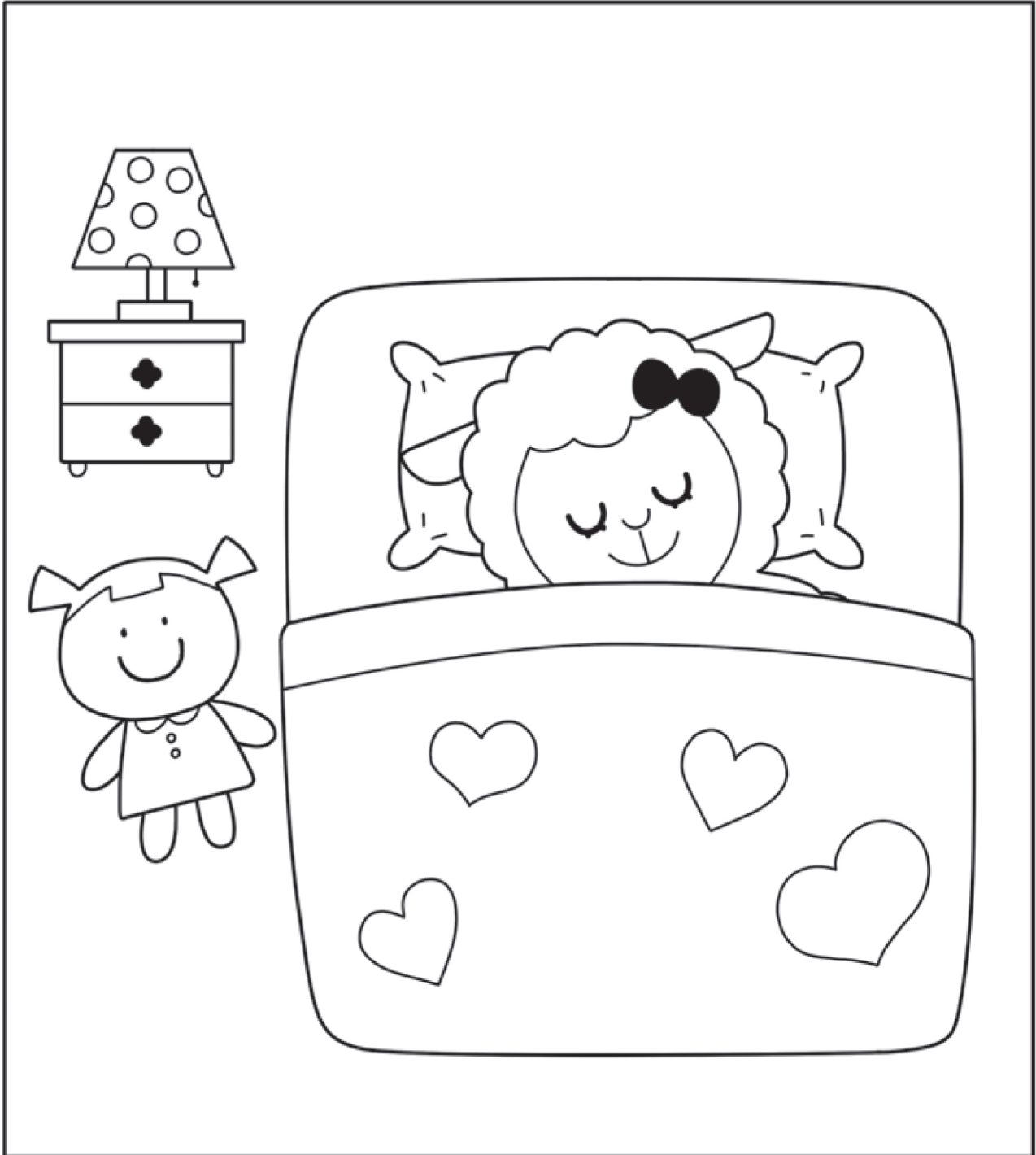
Dumbo bị cảm lạnh. May thay, đã có chuột Timothy chăm sóc!  
Vẽ theo đường nét đứt để hoàn thành ba bước giúp Dumbo  
giải cảm và tô màu tùy ý.



Trích từ Tạp chí **Bác Học Nhi** số 95, NXB Kim Đồng.

## Bé ngủ thật ngoan

Khì khì khì... Lemi đã chìm vào giấc ngủ ngon, hãy nhẹ nhàng tô màu cho căn phòng của bạn ấy nhé!



Trích từ cuốn **Tờ rất tự lập: Tờ ăn uống giỏi**,  
NXB Kim Đồng, 2018.