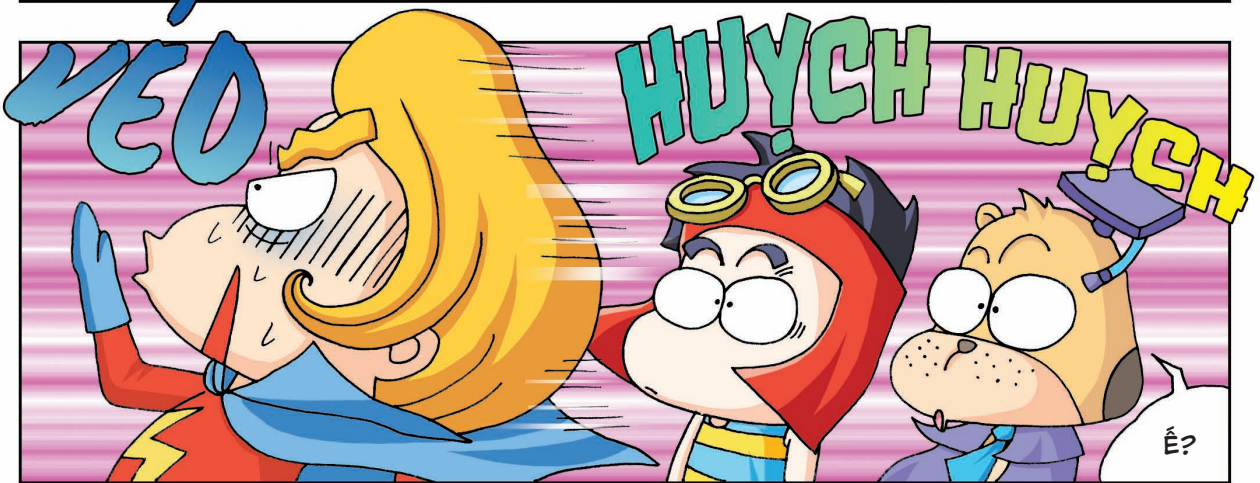
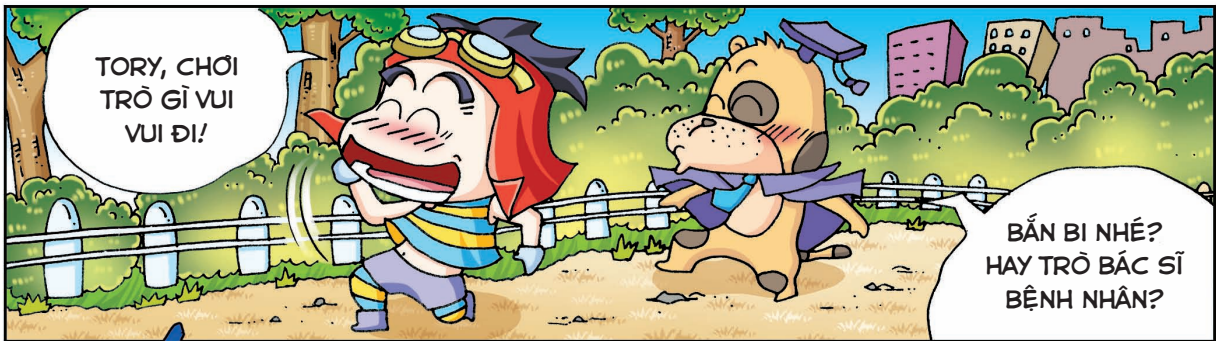
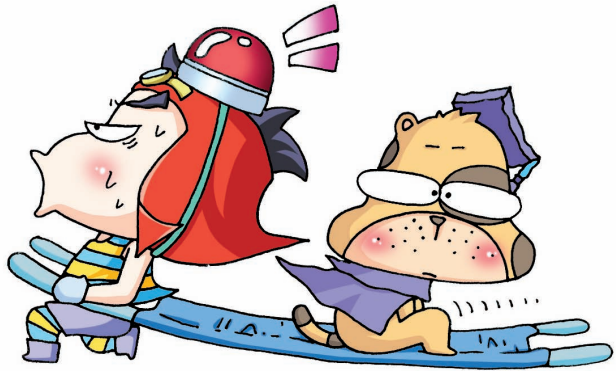


TẠI SAO PHẢI SƠ CẤP CỨU?





**HỌC HỌC!
ANH ĐANG
CÓ TÍ VIỆC GẤP!
NGUY KỊCH
ĐẾN NƠI RỒI!**



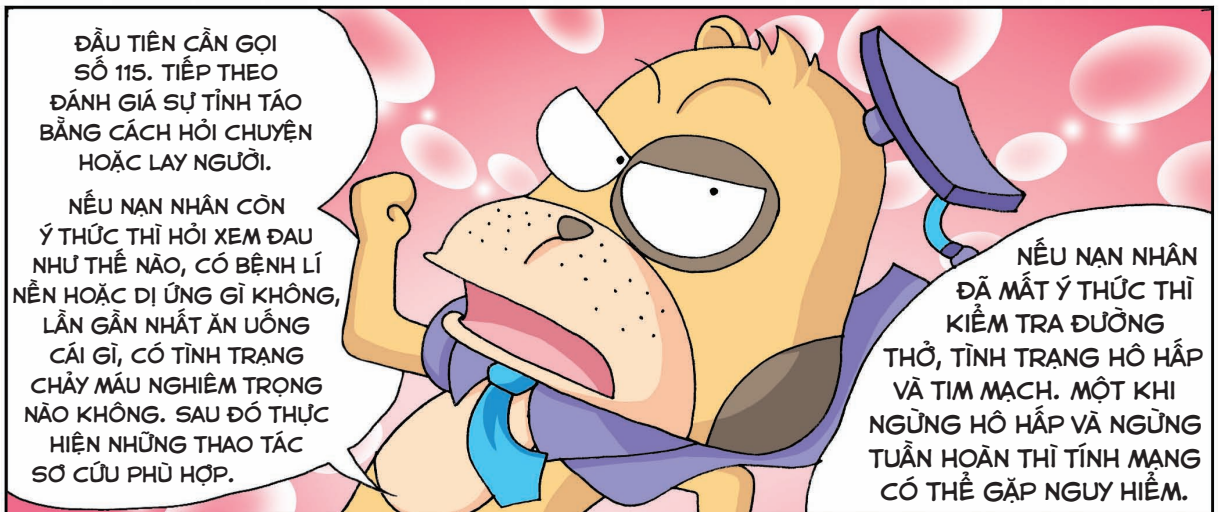
**À, NHƯNG LÀM THẾ
NÀO ĐỂ XÁC ĐỊNH NAN
NHÂN CẦN CẤP CỨU?
VỚI CẢ CẤP CỨU
LÀ VIỆC CỦA
BÁC SĨ MÀ?**

**NAN NHÂN
CẤP CỨU LÀ NGƯỜI
CÓ TÌNH TRẠNG TỔN
THƯƠNG HOẶC BỆNH LÝ
ĐE DỌA ĐẾN TÍNH MANG.
NẾU ĐƯỢC HỖ TRỢ TẠI CHỖ
KỊP THỜI TRƯỚC KHI CHUYỂN
VÀO BỆNH VIỆN THÌ CƠ HỘI
SỐNG SẼ CAO HƠN.**



**NGUY KỊCH
THÌ CHẮC
LÀ CÓ
NGƯỜI CẦN
CẤP CỨU
RỒI.**

**MAU QUA
ĐÓ XEM SAO!**



**ĐẦU TIÊN CẦN GỌI
SỐ 115. TIẾP THEO
ĐÁNH GIÁ SỰ TÌNH TÁO
BẰNG CÁCH HỎI CHUYỆN
HOẶC LAY NGƯỜI.**

**NẾU NAN NHÂN CÒN
Ý THỨC THÌ HỎI XEM ĐAU
NHƯ THỂ NÀO, CÓ BỆNH LÝ
NÊN HOẶC DỊ ỨNG GÌ KHÔNG,
LẦN GẦN NHẤT ĂN UỐNG
CÁI GÌ, CÓ TÌNH TRẠNG
CHẢY MÁU NGHIÊM TRỌNG
NÀO KHÔNG. SAU ĐÓ THỰC
HIỆN NHỮNG THAO TÁC
SƠ CỨU PHÙ HỢP.**

**NẾU NAN NHÂN
ĐÃ MẤT Ý THỨC THÌ
KIỂM TRA ĐƯỜNG
THỞ, TÌNH TRẠNG HỒ HẤP
VÀ TIM MẠCH. MỘT KHI
NGỪNG HỒ HẤP VÀ NGỪNG
TUẦN HOÀN THÌ TÍNH MẠNG
CÓ THỂ GẶP NGUY HIỂM.**

LÚC NÀY CẦN ĐẶT NẠN NHÂN NẪM NGỬA, NẮNG CẪM, ẮN GIỮ HÂM ĐỂ KHAI THÔNG ĐƯỜNG THỞ. NẾU VẪN CHƯA THỞ ĐƯỢC THÌ CẦN THỰC HIỆN CPR, TỨC LÀ THỦ THUẬT HỒI SỨC TIM PHỔI.

CPR BAO GỒM HỒ HẤP NHÂN TẠO VÀ ÉP TIM NGOÀI LỒNG NGỰC.

KHI LÀM HỒ HẤP NHÂN TẠO, NGƯỜI SƠ CỨU CẦN BỊT MŨI NẠN NHÂN, HÍT THẬT SÂU VÀ THỔI MẠNH VÀO MIỆNG NẠN NHÂN. SAU ĐÓ MỞ MIỆNG VÀ MŨI ĐỂ NẠN NHÂN THỞ RA. LẶP LẠI HAI LẦN.

LƯU Ý LÀ KHI THỔI PHẢI ĐẢM BẢO LỒNG NGỰC CỦA NẠN NHÂN PHỒNG LÊN.



HỘC HỘC, NẾU HỒ HẤP NHÂN TẠO VẪN CHƯA CÓ TÁC DỤNG THÌ CẦN KẾT HỢP VỚI ÉP TIM NGOÀI LỒNG NGỰC. SƠ CỨU NHƯ VẬY KHÔNG CHỈ GIỮ ĐƯỢC TÍNH MẠNG NẠN NHÂN MÀ CÒN TRÁNH NGUY CƠ TÀN TẬT ĐÓ.

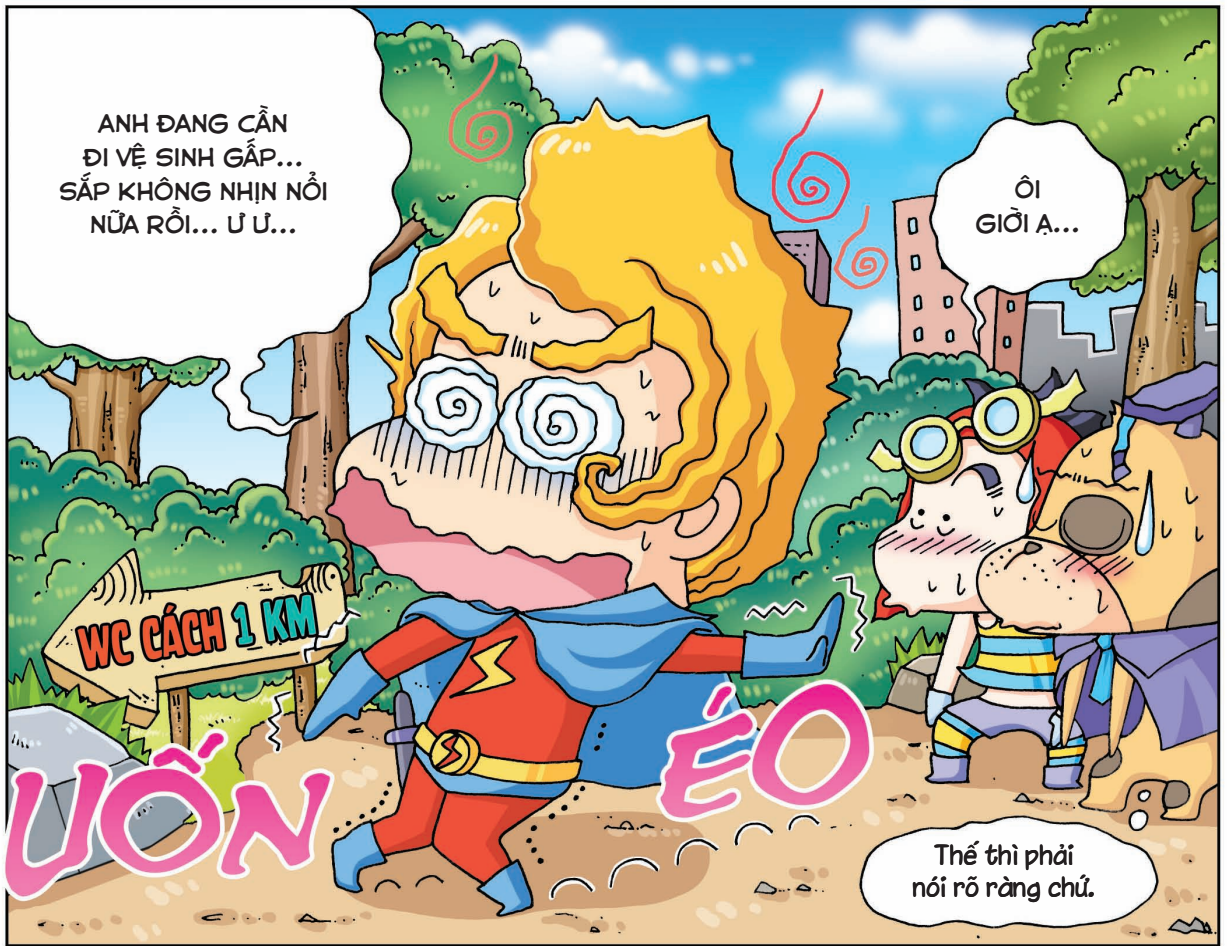
HỘC HỘC, THÌ RA LÀ VẬY.

ANH ĐỘI TRƯỞNG ƠI, NẠN NHÂN CẤP CỨU ĐANG Ở Đâu Ạ?

HẢ? NẠN NHÂN CẤP CỨU NÀO?

NẦY ANH BẢO CÓ NGƯỜI ĐANG NGUY KỊCH ĐẤY THẤY?

À, NÓI THẾ... Ý LÀ...

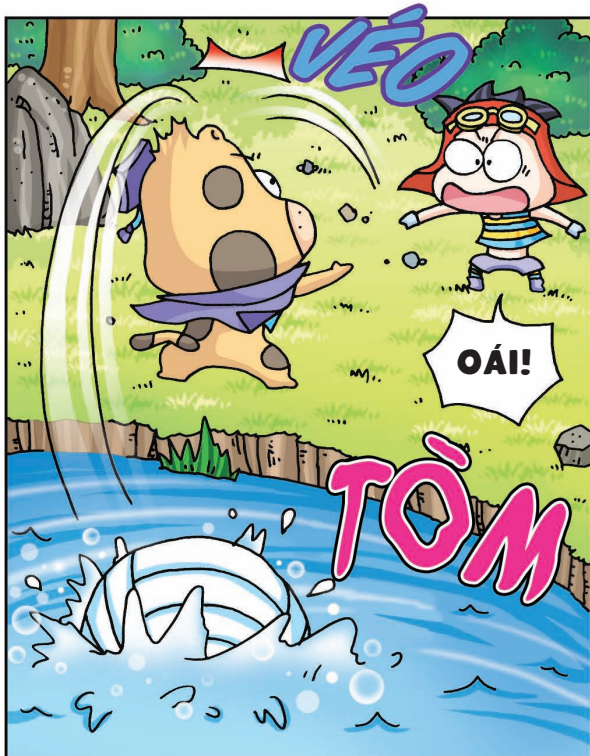


TẦM QUAN TRỌNG CỦA SƠ CẤP CỨU

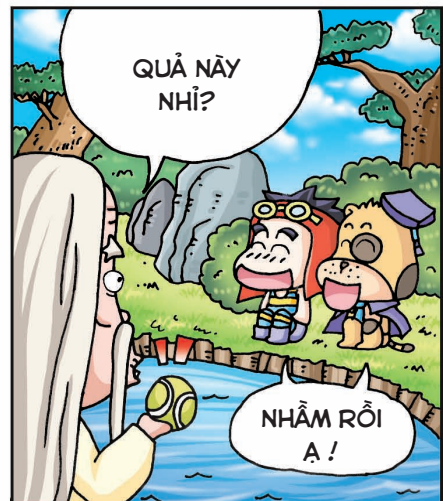
EMERGENCY

Sơ cấp cứu là thủ thuật cứu người mà một người bình thường có thể làm trước khi đưa nạn nhân vào bệnh viện điều trị. 4~5 phút sơ cứu kịp thời và chính xác không những có thể cứu sống nạn nhân mà còn giúp tránh được những bệnh lý, tổn thương hoặc dị tật vĩnh viễn, giảm bớt đau đớn cũng như thời gian trị liệu sau này của bệnh nhân. Vì thế, ai cũng cần biết và thành thạo kỹ năng sơ cấp cứu.

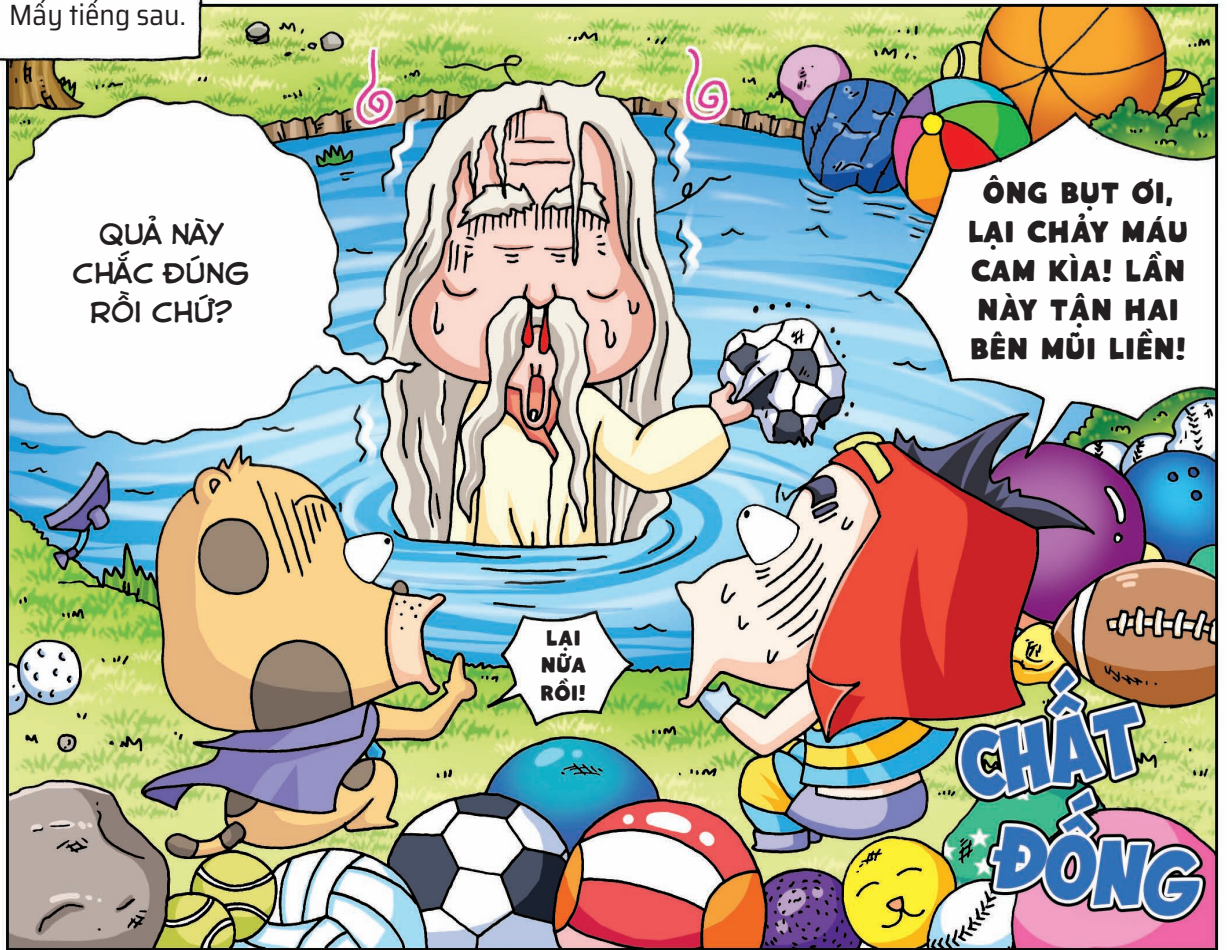
CHÁY MÁU CAM







Mấy tiếng sau.



NGUYÊN NHÂN CHẢY MÁU CAM VÀ NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý

Chảy máu cam là hiện tượng thường gặp khi các mạch máu nhỏ nằm trong niêm mạc mũi bị tổn thương bởi nhiều nguyên nhân khác nhau. Khoảng 90% trường hợp chảy máu cam xảy ra ở phần trước mũi, và thường chảy ra từ một bên cánh mũi. Khi bị chảy máu cam cần hơi cúi đầu về phía trước và dùng tay bịt cánh mũi bị chảy lại. Trong trường hợp xương cổ bị tổn thương thì cần giữ nguyên vị trí của đầu, cổ và nhanh chóng đến bệnh viện.

EMERGENCY

CÔN TRÙNG CHUI VÀO TAI

