



LỜI NÓI ĐẦU

Nếu trưởng thành là con đường quanh co uốn lượn,
Thói quen tốt chính là phong cảnh tươi đẹp ven đường,
Làm con đường tràn ngập tiếng chim hót và hương thơm cây cỏ!

Nếu trưởng thành là cây cổ thụ rợp bóng mát,
Thói quen tốt chính là bộ rễ bám sâu vào lòng đất,
Giúp cổ thụ ngày càng vươn cao vươn xa!



Nếu trưởng thành là dòng sông cuộn cuộn chảy,
Thói quen tốt chính là trăm dòng suối nhỏ hội tụ,
Cùng góp nước vào sông để đổ ra biển lớn mênh mông!



Nếu trưởng thành là con tàu hành trình vạn dặm,
Thói quen tốt chính là cánh buồm căng gió,
Giúp con tàu cưỡi sóng vượt trùng dương!





Thói quen tốt - một phần không thể thiếu
của hành trình trưởng thành,
Ai mà chẳng có những thói quen của riêng mình,
Mỗi thói quen tốt chính là mỗi làn gió xuân tươi mát,
Đồng hành với chúng ta suốt chặng đường dài!

Để nuôi dưỡng một thói quen tốt,
Cần kiên trì và nỗ lực rất rất nhiều.
Nhưng chỉ cần chúng ta hơi xao lãng,
Thói quen xấu sẽ thừa cơ chen chân,
Dễ dàng đánh bại ý chí của chúng ta!
Hủy hoại mọi thứ ta đang xây dựng!



Bạn sẵn sàng sửa chữa những thói quen xấu của mình chưa nào?
Hãy cùng mở cuốn sách “NHỮNG THÓI QUEN TỐT” này ra nhé!
Hi vọng rằng hàng loạt thói quen tốt trong cuốn sách
sẽ giúp ích cho bạn, thay đổi con người bạn,
Giúp bạn trở thành một bạn nam ưu tú!



MỤC LỤC

CHƯƠNG 1: THÓI QUEN TỐT GIÚP CUỘC SỐNG TỐT ĐẸP HƠN

Chỉ tại thói quen ngủ nướng	12
Thủ phạm gây đau răng	14
Bữa sáng rất quan trọng	16
Những việc không nên làm sau khi vận động mạnh	18
Bạn có thuộc nhóm “người cúi đầu” không?	20
Con trai cũng phải ăn mặc chỉnh chu	22
Kiểu tóc đẹp trai	24
Sạch sẽ không phải bản quyền riêng của con gái	26
Việc nhỏ mà ý nghĩa lớn	28



Thói quen đúng giờ	30
Sổ ghi nhớ của bạn	32
Chuẩn bị chu đáo trước khi ra ngoài	34
Để đồ vào chỗ cũ khi dùng xong	36
Dọn nhà, vui đấy chứ	38
Quản lý tốt tiền tiêu vặt	40
Thói quen tốt khi dùng internet	42
Trò chuyện với bố mẹ	44
Vận động giúp con trai mạnh mẽ hơn	46
Nói ít, làm nhiều	48



CHƯƠNG 2: THÓI QUEN TỐT GIÚP BẠN TRỞ NÊN CUỐN HÚT HƠN

Này, áy ơi!	52
Đừng quên ăn nói lịch sự lễ phép	54
Khi bạn tức giận	56
Du khách thiếu văn minh	58
Văn minh trong lớp học	60
Thói quen tốt bên bàn ăn	62
Biết ơn người làm ra lúa gạo	64
Không gây tiếng ồn	66
Hãy là cậu con trai tỏa nắng	68
Luôn ấm trái tim thiện lương	70
Nhặt được của rơi, trả người đánh mất	72
Yêu thương động vật	74



Đừng huýt sáo	76
Xếp hàng, đừng chen ngang!	78
Kiên nhẫn hơn với ông bà	80
Không ngắt lời, đừng nói chen ngang	82
Quản lý tốt đôi chân	84
Không tùy tiện lấy đồ của người khác	86
Không trêu chọc bạn nữ	88
Kiểu hài hước "vô duyên"	90
Cậu con trai hay cãi	92
Người hay "chịu thiệt" về mình	94
Đừng biến mình thành kẻ nói dối	96



MỤC LỤC

CHƯƠNG 3: THÓI QUEN TỐT GIÚP HỌC TẬP NHẸ NHÀNG HƠN



Mười phút giải lao giữa giờ	100
Yêu quý sách vở	102
Bàn học phải ngăn nắp, gọn gàng	104
Tư thế ngồi học đúng	106
Con trai cũng viết chữ đẹp	108
Đọc sách mỗi ngày	110
Ngày cuối tuần hữu ích	112
Sử dụng sách tham khảo sao cho đúng	114
Từ bỏ thói trì hoãn	116



Làm nhiều việc cùng lúc

Thói quen đi thư viện

Kiểm tra lại lần nữa

Số ghi chép lộn

Tổng kết trước giờ đi ngủ

Học cách đọc lướt

Không hiểu phải hỏi

Thúc giục bản thân tự giải quyết vấn đề

Hoài nghi cũng tốt

118

120

122

124

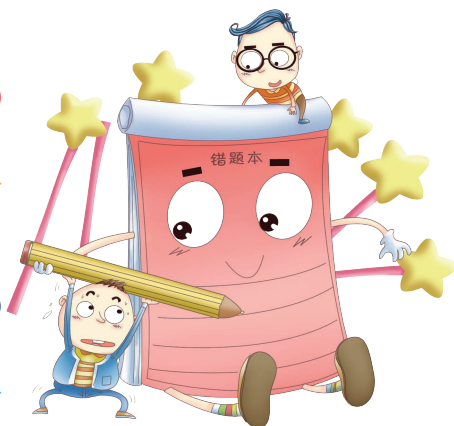
126

128

130

132

134



CHƯƠNG 4: THÓI QUEN TỐT GIÚP SUY NGHĨ Cởi MỞ HƠN

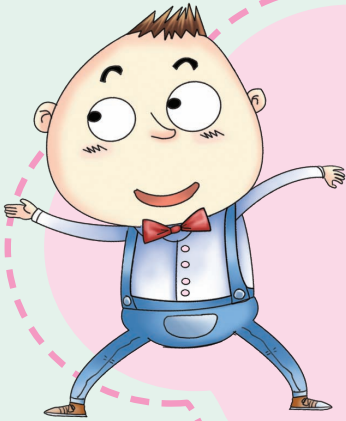
Biến việc suy nghĩ thành thói quen	138
Nếu mình là bạn ấy	140
Mình có một “giấc mơ ban ngày”	142
Để trí tưởng tượng bay bổng	144
Đáp án chuẩn có phải là đáp án duy nhất không?	146
Chỉ có một cách giải?	148
Đưa ra lựa chọn tốt nhất	150
Dám phá vỡ quy tắc thông thường	152
Tương lai có khả năng vô hạn!	154
Sức mạnh tinh thần to lớn	156



Người lạc quan vô địch	158
Nhìn bằng con mắt tích cực	160
Sở thích lập dị cũng có thể là ưu điểm	162
Tập làm thám tử nhí	164
Thay đổi cách nghĩ	166
Quá trình cũng rất quan trọng	168
Mạnh dạn trải nghiệm	170
Bồi dưỡng năng lực tư duy logic	172
Từ bị động thành chủ động	174



GIỚI THIỆU NHÂN VẬT



SƠN:

Bạn nam, giàu lòng nhân ái, không thích học hành cho lắm. Sơn có một vài thói quen xấu nhưng đang dần dần cải thiện.

LÂM:

Bạn nam, lớp phó học tập, học giỏi, ngoan ngoãn, vâng lời cha mẹ và thầy cô, hơi một sách.





ĐÔNG:

Bạn nam, khá nghịch ngợm, ưa hoạt động, nói năng bố bã, hơi thô lỗ.

THÙY:

Bạn nữ, ngoan ngoãn, lịch sự, lễ phép, tính tình cởi mở vui vẻ, hay cười. Đôi lúc thích làm nũng.



CÔ GIÁO MAI:

Cô chủ nhiệm, hơi cứng nhắc và nghiêm khắc.

CHƯƠNG 1

THÓI QUEN TỐT GIÚP CUỘC SỐNG TỐT ĐẸP HƠN

