

# VÌ SAO CÁC MỤC TIÊU KHỞI NGUỒN SÁNG TẠO CẦN THIẾT?

Sáng tạo là một cách biểu đạt bản thân, là cách để ta tuôn ra những ý tưởng và tưởng tượng, bộc lộ cảm xúc hoặc chỉ đơn giản là để khiến chính mình vui vẻ.

Sáng tạo có muôn hình vạn trạng. Bạn có thể thích viết lách, vẽ tranh, tô màu, đan len, thiết kế hay may quần áo. Bạn có thể là một nhà làm phim mới tập tành, họa sĩ diễn hoạt hay cao thủ làm bánh. Sáng tạo còn có thể là công việc thủ công, cắt dán, tạo ra thứ này từ thứ khác. Cũng có thể là phát minh hay phát kiến một cách hoàn toàn mới để làm việc gì đó.

Liệu tất cả chúng ta đều có khả năng sáng tạo? Chắc chắn rồi. Mỗi người có thiên phú, sở trường riêng và đều dùng đến trí tưởng tượng.

10 mục tiêu của cuốn sách này sẽ giúp mở khóa tiềm năng sáng tạo trong bạn và khám phá xem tiềm năng ấy có thể đưa ta đến đâu. Trong quá trình sáng tạo, đôi khi ta vấp phải chướng ngại như bế tắc ý tưởng, nghi ngờ năng lực bản thân hoặc nỗi sợ thử nghiệm những điều mới mẻ - ai cũng trải qua các cảm giác đó. Nhưng ta CÓ THỂ vượt qua.



Hãy đọc tiếp để phát triển **KHẢ NĂNG SÁNG TẠO** trong mình, đồng thời tìm tòi những bí kíp giúp trí tưởng tượng của ta **ĐƯỢC KHAI THÁC TỐI ĐA**.





BẠN THỰC SỰ MUỐN PHÁT TRIỂN KHẢ NĂNG SÁNG TẠO CỦA MÌNH ĐẾN MỨC ĐỘ NÀO? BẠN CÓ...

- a) Dành từng giờ từng phút thực hiện một điều mới mẻ nào đó. HAY
- b) Bắn khoăn về việc sáng tạo hơn là thực sự bắt tay vào làm?

Nếu câu trả lời là a) thì bạn quả thực rất quyết tâm đó. Nhưng nếu câu trả lời là b) thì có lẽ bạn cần đến một cú hích.

Hãy cùng thừa nhận: Sáng tạo mang tính rất cá nhân, và đôi khi khiến ta ngần ngại. Ta sẽ dễ nghi ngờ bản thân, nhưng xin đừng. Mỗi người sáng tạo theo những cách khác nhau. Quá trình sáng tạo có thể không theo trật tự, thiếu chỗ này sót chỗ kia, làm tới đâu học thêm tới đó. Đừng mong đợi sự hoàn hảo khi ta bắt đầu. Cũng không nên trông chờ người khác có cùng suy nghĩ hay quan điểm sáng tạo với ta.

NẾU BẠN YÊU THÍCH SÁNG TẠO, HÃY TIẾN LÊN. NHƯNG NHỚ LÀ PHẢI THỰC SỰ KIÊN TRÌ.

SỰ SÁNG TẠO NẪM TRONG TÂM TAY ta.

TỰ HỨA SẼ KHÔNG NGHI NGỜ KHẢ NĂNG CỦA CHÍNH MÌNH.

KHÔNG BỎ CUỘC DÙ GẶP CHUYỆN NGOÀI Ý MUỐN.

RÈN LUYỆN SÁNG TẠO Càng NHIỀU Càng TỐT.

MỤC TIÊU



QUYẾT TÂM SÁNG TẠO

# BÍ KÍP NUÔI DƯỠNG

# SỰ SÁNG TẠO

Hãy biến sáng tạo thành một phần trong cuộc sống hằng ngày. Biến sáng tạo thành một phần của BẠN! Hãy thử những bí kíp sau đây để giải phóng và duy trì dòng chảy sáng tạo.

## 1 MƠ VỀ THÀNH CÔNG

Tưởng tượng bạn cho gia đình mình xem bức tranh bạn vẽ, một cuốn sách với tên bạn là tác giả in trên bìa. Tưởng tượng bạn trở thành đầu bếp phục vụ một lãnh đạo quốc gia. Hãy hình dung sự sáng tạo có thể đưa ta đến đâu. Từ đó ta sẽ có mục tiêu để chinh phục và giúp bộ não tin vào khả năng hiện thực hóa giấc mơ.



## 2 TIN TƯỞNG BẢN THÂN

BẠN BIẾT RÕ ĐAM MÊ CỦA MÌNH. HÃY THEO ĐUỔI ĐAM MÊ ẤY! ĐỪNG BĂN KHOĂN VIỆC NGƯỜI KHÁC NGHĨ GÌ VỀ BẠN.



## 3 KHÔNG BỎ CUỘC

Nếu sai lầm trong quá trình sáng tạo, đừng quá bận tâm. Nếu bạn không ưng ý với thứ mình tạo ra, hãy thử lại. Đừng từ bỏ hành trình sáng tạo.

Quyết tâm! Quyết tâm! QUYẾT TÂM SÁNG TẠO!

## 4 TÌM KIẾM SỰ ĐỒNG HÀNH

TÌM VÀ KẾT NỐI VỚI MỘT NHÓM BẠN CÙNG CHÍ HƯỚNG MUỐN TRỞ NÊN SÁNG TẠO. ĐẶT MỤC TIÊU CÙNG NHAU, GIAO ƯỚC SẼ ĐỐC THỨC NHAU VƯƠN XA HƠN TRONG SỰ SÁNG TẠO VÀ HỖ TRỢ NHAU KHI CÓ THÀNH VIÊN CẦN KHÍCH LỆ.

