



MỤC LỤC

Chín tháng mười ngày và những lời bé yêu muốn nói	8
Mùa đông của ếch	14
Sinh nhật Bà Thông	16
Vỏ trứng	18
Cây táo của gấu con	20
Ngày nắng rực rỡ	24
Chú thỏ buồn phiền	28
Ai giỏi hơn	32
Bé Mon lễ phép	34
Chiếc mũ tàng hình	36

Họa sĩ vẽ sen		38
Chim dẽ và sò		40
Khắc thuyền tìm gương		42
Tìm kiếm niềm vui		44
Bàn nắm		46
Dám nói mà không dám làm		48
Voi và chuột so tài		50
Quả bóng vui vẻ		54
Chiếc hộp biết hát		58
Truyện thuyết về con Niên		62
Đám mây cầu ước		64
Tai bay mất rồi		68
Tay và chân là đôi bạn thân		70
Con lừa thổ muối		72

Ông cụ và chiếc mũ	74
Cô phù thủy nhỏ	76
Cửa hàng kính của ông gấu trúc	78
Bé Đậu mê dưa hấu	82
Voi con tốt bụng	84
Bông hồng kiêu ngạo	86
Gấu và hươu	90
Kiến trả ơn	94
Hạt dẻ phiêu lưu kí	96
Thiên thần gãy cánh	100
Bé gió muốn làm việc tốt	104
Hạt lúa mì giữ lời hứa	108

Bánh cầu vồng	112
Chú voi muốn bay	114
Tham thì thâm	116
Ong làm mật	118
Chim khách thân thiện	120
Tinh linh dệt mưa	122
Cảm ơn con đã đến bên bố mẹ!	126





CHÍN THÁNG MƯỜI NGÀY VÀ NHỮNG LỜI BÉ YÊU MUỐN NÓI

Mẹ dấu yêu ơi, con là bé con đáng yêu của mẹ đây. Mẹ con mình sắp cùng nhau trải qua những tháng ngày gian nan nhưng hạnh phúc, mệt mỏi nhưng đáng nhớ rồi đấy mẹ ạ. Con đã sẵn sàng cho hành trình gần mười tháng sắp tới. Mẹ con mình cùng xuất phát nào!

Tháng đầu tiên

Mẹ ơi, con từng là một chú "hòn nọc" trong cơ thể cha, và từng cùng hơn ba trăm triệu đối thủ tiến vào cơ thể mẹ. Ba trăm triệu đúng là một con số khổng lồ phải không mẹ? Trong cuộc đua khốc liệt này, chỉ vài trăm tinh trùng có cơ hội đến gần vòi trứng. Sau đó, chúng con sẽ phải đón nhận một "đề thi" đến từ enzyme do lớp bảo vệ nhân trứng tiết ra. Cuối cùng, một (hoặc hiếm hơn, là từ hai trở lên) thí sinh "thi đỗ" sẽ được phép gặp mặt trứng.

Nói chính xác thì giờ con mới chỉ là một phôi thai thôi mẹ ạ. Con đang lớn lên rất nhanh, rồi các bộ phận khác nhau trên cơ thể con dần hình thành. Giai đoạn này vô cùng quan trọng đối với con, nên mẹ hãy bảo vệ con thật cẩn thận, mẹ nhé!

Tháng thứ hai

Mẹ ơi, đến lúc này, việc con đến với mẹ vẫn còn là bí mật của mẹ con mình. Giai đoạn này, con bận rộn lớn lên trong “căn phòng nhỏ bé” gọi là tử cung. Trái tim con bắt đầu đập những nhịp đầu tiên. Nhịp tim con thường xoay quanh khoảng 150 nhịp một phút, gấp đôi nhịp tim thông thường của người lớn. Trái tim con bắt đầu phân hoá thành tâm nhĩ trái và tâm thất phải, các cơ quan thần kinh liên kết não và tuỷ sống cũng bắt đầu làm việc. Chân tay, mặt mũi của con cũng bắt đầu thành hình.

Mẹ biết lúc này con sợ nhất điều gì không? Con sợ tâm trạng của mẹ thay đổi thất thường. À, nếu định dùng bất cứ loại thuốc gì, dù là thuốc bổ hay thuốc điều trị, mẹ nhớ xin ý kiến bác sĩ nhé!

Tháng thứ ba

Mẹ ơi, nhờ cố gắng của cả hai mẹ con, giờ con đã có nền tảng vững chắc cho sự phát triển sắp tới! Chiếc đuôi ngày trước nay đã biến mất, một phần hệ thần kinh, cơ bắp và các cơ quan bắt đầu làm việc. Tú chi con rõ ràng hơn, xương cốt ngày một rắn chắc hơn. Giờ đây, mẹ đã có thể biết con là bé trai hay bé gái rồi đấy! Bộ não con phát triển cực nhanh, đây là thời điểm then chốt để giúp con thêm thông minh đấy mẹ ạ!

Mẹ hãy nghỉ ngơi điều độ, mặc quần áo rộng thoáng để hai mẹ con mình đều thoải mái, mẹ nhé.

Nếu được, mẹ nhớ bổ sung canxi, để sau này con thêm cao lớn nhé!

Tháng thứ tư

Mẹ ơi, giờ con không chỉ khoẻ mạnh hơn mà hình hài con cũng ngày càng rõ nét. Trên người con bắt đầu mọc một lớp lông tơ. Con đã biết làm mặt xấu, biết liếc mắt, đôi khi còn mút ngón tay. Những động tác này đều có thể giúp não bộ phát triển đầy mẹ ạ. Có thể mẹ sẽ cảm nhận được chuyển động của con. Con biết mẹ đang cười xoà rằng: "Ranh con nghịch ngợm!" Thực ra, không phải con đang nghịch đâu, con chỉ muốn duỗi tay duỗi chân thôi mà!

Ở trong bụng mẹ, con tìm thấy một món đồ chơi mới. Đó chính là dây rốn. Con sẽ bắt lấy nó, kéo nó. Mẹ không cần lo quá đâu, con biết dây rốn là nguồn cấp dinh dưỡng, là con đường kết nối con với mẹ mà.

Tiếng ồn không có lợi cho con chút nào mẹ ạ. Mức đề-xi-ben lớn có thể làm tổn thương cơ quan thính giác của con. Mỗi khi thấy ồn ã, con thường bối rối, bồn chồn không yên.

Con thích nghe mẹ kể chuyện và ca hát, thích mẹ trò chuyện với con nhiều thật nhiều.

Tháng thứ năm

Mẹ ơi, lúc này, chỉ cần dùng ống nghe là mẹ có thể nghe thấy nhịp tim con rộn ràng. Nhịp tim giúp mẹ biết rằng con vẫn đang lớn lên khoẻ mạnh. Lúc này con đã học được cách nuốt nước ối và đang tập "đi tè" mẹ ạ. Cử động của con cũng trở nên mạnh mẽ và dễ nhận biết hơn. Khi siêu âm, bố

mẹ sẽ trông thấy con đạp, lăn lộn, mút ngón tay trong bụng mẹ. Một điều rất quan trọng nữa là, vị giác, khứu giác, xúc giác, thị giác và thính giác của con bắt đầu phát triển mạnh mẽ ở giai đoạn này. Mẹ ơi, lúc này, nếu mẹ nói chuyện với con, con sẽ nghe được đấy ạ! Con đã biết ghi nhớ giọng nói của bố mẹ rồi!

Vì con đang lớn rất nhanh nên có thể nhu cầu ăn uống của mẹ sẽ tăng đột biến. Mẹ hãy chú ý cân bằng dinh dưỡng nhé!

Một vài lớp tập huấn tiền sản có thể giúp mẹ giảm bớt gánh nặng tâm lý và bổ sung nhiều kiến thức sinh sản đấy ạ!

Tháng thứ sáu

Mẹ ơi, giờ con đã ra dáng một em bé rồi đấy! Mắt, mũi, miệng của con đã "đâu ra đấy", tay chân con đã chắc khỏe hơn, thính lực của con đã phát triển đầy đủ. Con thích nghe những bản nhạc êm ái, những câu chuyện thú vị và cả giọng nói tuyệt vời của mẹ nữa. Con mỗi ngày một lớn, chèn ép tử cung của mẹ, nên khi bước lên cầu thang, có lẽ mẹ sẽ cảm thấy mệt mỏi. Ban đêm, chắc mẹ thấy khó ngủ hơn, vết nám trên mặt mẹ sẽ nhiều lên. Mẹ có giận con không ạ?

Mẹ đừng uống nước lạnh nhé. Nước lạnh dễ khiến mạch máu co lại, làm giảm lượng máu đi qua nhau thai và có thể khiến con lo lắng bất an đấy mẹ ạ. Con thích nghe bố mẹ kể chuyện, bàn về tương lai và cùng chọn tên cho con.

Tháng thứ bảy

Mẹ ơi, cử động của con ngày càng rõ rệt, các đường nét trên cơ thể con dần hoàn thiện. Mắt con đã cảm nhận được ánh sáng. Nếu mẹ chiếu đèn vào bụng, con sẽ quay đầu về phía có ánh sáng đấy. Lưỡi của con bắt đầu phân biệt được mùi vị, não của con phát triển mạnh mẽ, thể tích não tăng lên đáng kể. Con thậm chí còn bắt đầu mọc tóc nữa cơ.

Mẹ đừng quá căng thẳng mà hãy duy trì thái độ tích cực, vui tươi, mẹ nhé!

Con thích cùng mẹ ăn quả óc chó, vừng, lạc, các loại đậu và ngũ cốc. Có phải những món này có lợi cho sự phát triển não bộ không mẹ nhỉ?

Tháng thứ tám

Mẹ ơi, những ngày này, con đã nghe được, nhìn được. Con còn học được cách nhắm một mắt mở một mắt cơ đấy. Con thường phản ứng ngay lập tức với các kích thích từ thế giới bên ngoài. Móng tay và tóc của con dài hơn, nhưng vì không gian hoạt động càng ngày càng trở nên chật hẹp, nên con không cử động thường xuyên như trước nữa. Hai chân con đã biết gập lại rồi mẹ ạ.

Mẹ nhớ chịu khó vận động nhé. Con thích được "đi dạo" cùng bố mẹ lắm!

Tháng thứ chín

Mẹ ơi, con sắp trở thành một em bé sơ sinh hoàn chỉnh rồi đấy. Mỗi lần thăm khám, bác sĩ sẽ cho mẹ biết vị trí của con. Tư thế nằm trong "căn phòng nhỏ" của con có tên gọi rất thú vị, đó là "ngôi thai". Ngôi thai sẽ ảnh hưởng trực tiếp đến quá trình ra đời của con phải không mẹ? Lúc này, tay, chân, đùi của mẹ có bị phù không? Con thương mẹ lắm!

Mẹ hãy chuẩn bị sẵn sàng để đón con chào đời nhé! Con rất mong chờ phút giây được gặp bố mẹ!

Gần ngày sinh

Con sắp được "chuyển nhà" rồi mẹ ạ! Khi bọc nước ối trong suốt bắt đầu vẩn đục, nhau thai dần không đáp ứng được nhu cầu của con, thì thời khắc mà mẹ con mình chờ đợi sẽ đến.

Từ giây phút được cắt dây rốn, con sẽ chính thức bước ra thế giới muôn màu.