

## Bồn hay sạch?

Tắm bồn hay tắm vòi sen, rửa mặt lam nham như mèo hay kì cọ sạch sẽ toàn thân: việc giữ sạch sẽ luôn là mối quan tâm chung tại bất kì đâu trên thế giới. Nhưng không phải ai cũng có cùng quan niệm về việc tắm rửa!

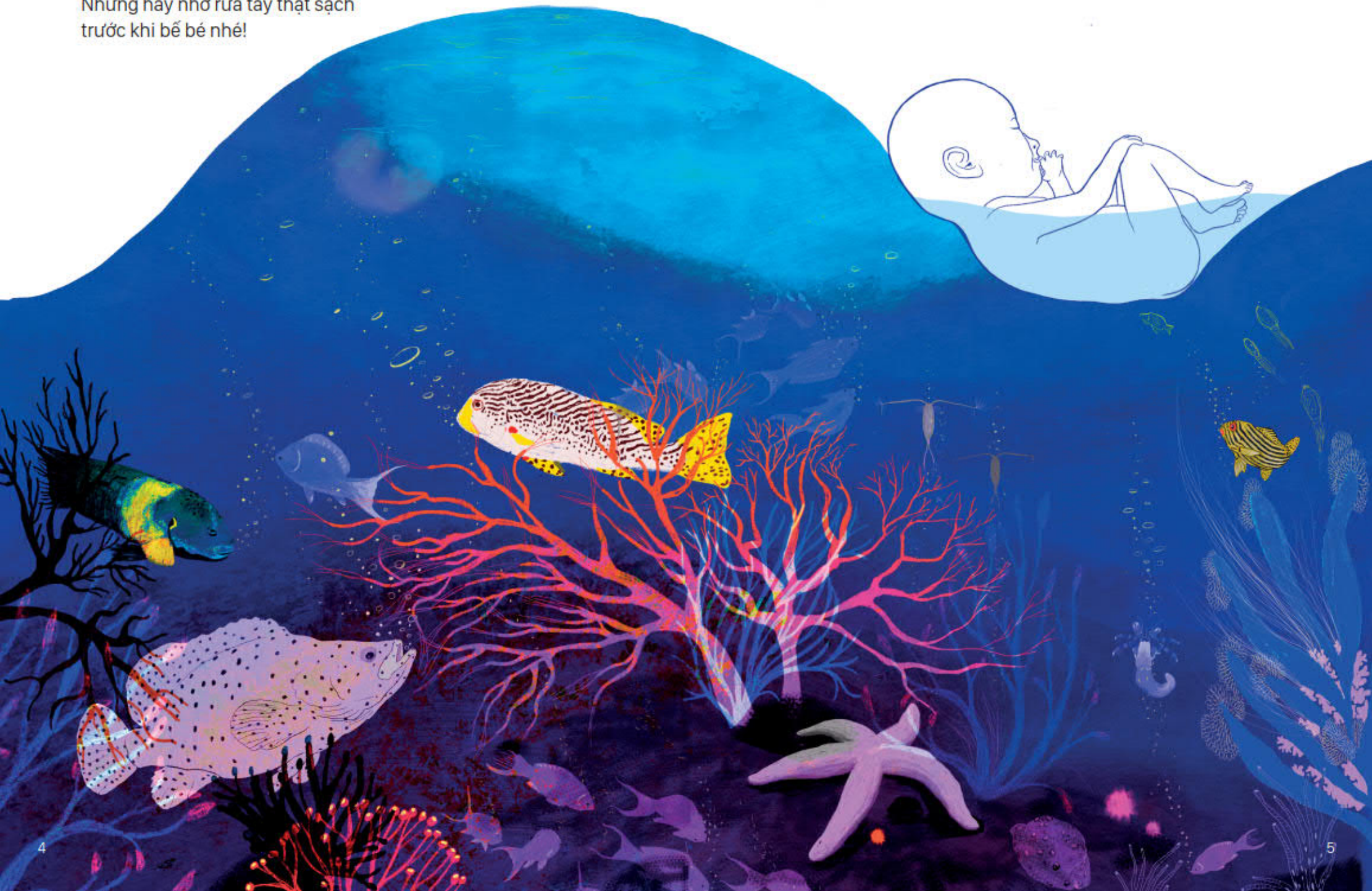
Vậy thế nào là sạch hay bẩn? Những từ này đều có nghĩa như nhau với tất cả mọi người, với mọi nền văn hóa và thời đại khác nhau không? Ta tắm rửa bằng gì? Ở đâu? Khi nào? Với ai và tại sao lại tắm rửa?



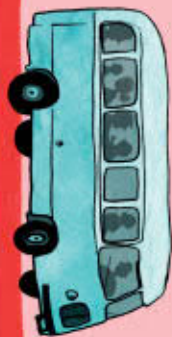


## Về với cội nguồn

Nước mang đến một sự an lạc tuyệt vời, đưa ta về với nguồn cội của mình: ai trong chúng ta cũng đều từng bắt đầu bơi như những chú cá nhỏ trong bụng mẹ! Tắm là trải nghiệm đầu tiên mà đứa trẻ sơ sinh nào cũng trải qua. Không phải vì em bé bản đầu: tắm chính là cách để dịu dàng chào đón bé đấy! Nhưng hãy nhớ rửa tay thật sạch trước khi bế bé nhé!







## Rửa tay

Nắm cửa, nút bấm thang máy, đồng xu, tiền giấy, tay vịn xe buýt... tay chúng ta luôn chạm vào mọi thứ, mọi lúc. Bằng việc rửa tay với nước và xà phòng, chúng ta sẽ hạn chế nguy cơ truyền bệnh. Chúng ta loại bỏ bụi bẩn nhìn thấy được, và cả virút cũng như vi khuẩn vô hình! Vì vậy chúng ta nên rửa tay kể cả khi chúng trông có vẻ sạch. Trẻ em luôn là đối tượng đầu tiên mắc bệnh do vệ sinh tay kém. Do đó kể từ năm 2008, hằng năm UNICEF đã tổ chức Ngày Thế giới rửa tay vào ngày 15 tháng 10.

