

Những khi nào
bé nói “không”?

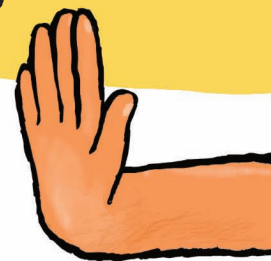
Bé nói “**không**”...
Khi bé **không muốn** thứ gì đó.
Khi bé muốn điều gì đó **dừng lại**.
Khi bé muốn cái khác.
Khi bé nghĩ chuyện gì đó là
không hay hoặc **không tốt**.



Em bé chưa biết nói.
Em bé sẽ làm gì khi
em muốn nói “không”?



Bé làm gì khi
bé muốn nói “không”?
Bé lắc đầu và nói:
“Không!” hoặc “Dừng lại!”
Chuyện đó sẽ dừng lại.



Mèo không biết nói.
Vậy mèo sẽ làm gì khi muốn nói “không”?



Có, cảm giác đó thật dễ chịu!



Gãi lưng

Mẹ đang ngồi đọc sách. “Mẹ ơi,” Rafi hỏi khẽ, “mẹ gãi cho con được không. Con thích thế lắm.”

“Vậy à?” Mẹ nói. “Thế thì con lại đây nào!” Rafi ngã đầu vào lòng mẹ.

Mẹ có những chiếc móng tay dài. Mẹ đưa tay gãi nhẹ lên tấm lưng trần của Rafi.

“Như thế này phải không?” Mẹ hỏi.

“Vâng!” Rafi thích lắm. “Đây là thứ tuyệt nhất trên đời.”

“Tuyệt hơn cả sữa sô cô la nóng?” Mẹ hỏi. “Ăn kèm bánh quy giòn?”

Rafi bèn ngẫm nghĩ. “Được gãi lưng còn tuyệt hơn. Mẹ đừng dừng lại nhé!”

Mẹ có thể vừa gãi lưng cho Rafi, vừa đọc sách. Sau một lúc, mẹ dừng lại.

“Gãi lưng cho con làm tay mẹ mỏi quá,” mẹ nói.

Rafi bèn ngồi dậy. “Thứ tuyệt nhì trên đời, xếp ngay sau gãi lưng, là sữa sô cô la nóng.”

Mẹ gấp cuốn sách lại. “Đúng thế thật nhỉ?”

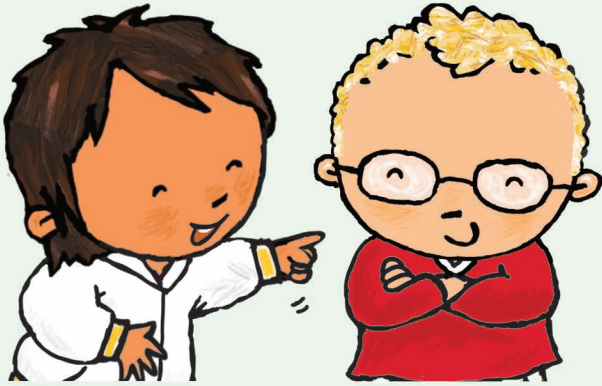
Rafi xoa bóp cánh tay bị mỏi của mẹ. “Vâng, ăn kèm bánh quy giòn nữa chứ.”



Có, cảm giác đó thật dễ chịu!

Khi cái gì đó đem lại cảm giác **dễ chịu**,
nó khiến bé **vui**.
Bé muốn nó **tiếp tục**.

Cái gì có thể đem lại cảm giác dễ chịu?



Khi ai đó nói điều gì ngọt ngào
với bé.



Khi bé chơi đùa với bạn
và hai bạn cù ki nhau.



Khi đến
ngày sinh nhật bé.



Khi bé ôm ai đó.



Khi ai đó xin lỗi bé.

Khi bé vuốt ve
chú mèo.



*Những thứ khác có thể
đem lại cảm giác dễ chịu:
Phơi mình dưới nắng ấm.
Ăn món gì đó thơm ngon.
Ngồi trong lòng mẹ.
Được bố hoặc mẹ gãi lưng cho.
Cùng đọc sách với bố mẹ.*

Bé thích cái gì?

Không, cảm giác đó thật khó chịu!

Bạn bè

Mai là ngày sinh nhật Liv.

Cô bé đang đi gửi thiệp mời dự tiệc cho các bạn.

Tom, Mika và Rafi đều nhận được thiệp.

“Hu ra, tiệc!” Mika reo lên. “Có bánh kem!” Tom cười tươi.

“Cậu không được mời đến tiệc sinh nhật của tớ đâu,”

Liv nói với Noah.

Noah không nhận được tấm thiệp nào. “Mình cũng muốn đi dự tiệc sinh nhật mà,” cô bé lẩm bẩm một mình.

Noah chơi cùng chiếc cần cẩu đồ chơi một lúc, rồi lại lấy một cuốn sách ra xem. Trông cô bé buồn rười rượi, một giọt nước mắt lăn dài trên má cô.



“Sao cậu lại khóc?” Luke hỏi.

“Tớ không được mời dự tiệc sinh nhật,” Noah nức nở.

Luke ngồi xuống bên cạnh bạn. “Cả tớ cũng vậy.”

Nghe vậy, Noah bèn chùi nước mắt.

“Nhưng khi nào đến sinh nhật tớ,” Luke nói, “cậu nhớ đến dự tiệc nhé!”

Noah và Luke bèn ôm lấy nhau.

Sau đó hai bạn cùng đọc sách.

“Cậu là bạn tớ,” Luke nói khẽ.

Noah vui lắm!