



Nói về ước mơ.....	6
ĐỊNH LÍ GIEGLER – Có mục tiêu cao mới gặt hái được kết quả xuất sắc.....	8
Lựa chọn	10
HIỆU ỨNG CHI PHÍ CƠ HỘI – Cái giá của sự lựa chọn....	12
Cùng tập thể dục nào!.....	14
HIỆU ỨNG “TẦM NHÌN ĐƯỜNG HẦM” – Mở rộng tầm mắt....	16
Bàn về mục tiêu.....	18
ĐỊNH LUẬT LOCKE – Đặt ra mục tiêu phù hợp.....	20
Tiêu bản thực vật	22
QUY LUẬT WAITELEY – Bắt đầu từ những việc người khác không muốn làm.....	24
Ông nội học cờ vây	26
HIỆU ỨNG BÀ MOSES – Không bao giờ là muộn để bắt đầu cố gắng!.....	28
Cậu bé “đại khái”	30
HIỆU ỨNG ÉCH LƯỢC – Từ thay đổi về lượng tới thay đổi về chất.....	32
Tổng vệ sinh.....	34
ĐỊNH LÍ BLISS – Nên chuẩn bị đầy đủ trước khi làm việc gì đó.....	36

Nhật kí luyện chữ của Minh Đức.....	38
HIỆU ỨNG BÁNH ĐÀ – Khởi đầu luôn là lúc khó khăn nhất	40
Sở thích của Hào Nam	42
HIỆN TƯỢNG BERNAL – Sức mạnh của sự kiên trì.....	44
Sự cảm dỗ của món gà rán.....	46
HIỆU ỨNG TRÌ HOÃN SỰ HÀI LÒNG – Rèn luyện khả năng kiểm soát bản thân.....	48
Một ngày xui xẻo.....	50
ĐỊNH LUẬT FESTINGER – Hãy kiểm soát cuộc đời của mình	52
Tiệm mì mới mở.....	54
HIỆU ỨNG THÙNG GỖ – Điểm yếu quyết định thành bại....	56
Minh Hằng cố lên!.....	58
HIỆU ỨNG MATTHEW – Để bản thân trở nên tốt hơn...	60
Điểm mù kiến thức	62
VÒNG TRÒN KIẾN THỨC – Học, học nữa, học mãi.....	64
Hãy đội chiếc mũ “Tư duy phát triển”	66



Nói về ước mơ



⁽¹⁾ Marie Curie (1867 – 1934) là một nhà vật lý và nhà hóa học người Pháp gốc Ba Lan, chủ nhân của nghiên cứu tiên phong về phóng xạ.
⁽²⁾ Nguyễn Nhật Ánh là một nhà văn người Việt Nam, được xem là một trong những nhà văn hiện đại xuất sắc nhất Việt Nam hiện nay.



ĐỊNH LÍ GIEGLER

Có mục tiêu cao mới gặt hái được kết quả xuất sắc

HIỂU NHANH Ý NGHĨA

Ai cũng nên có cho mình những ước mơ, như thế mới khiến bản thân sống đáng giá hơn. Chúng ta nên đặt ra một mục tiêu hợp lý và rõ ràng để tạo động lực cho bản thân không ngừng tiến về phía trước.

Học để xây dựng đất nước

Theo “Định lí Giegler”, dù một người có vượt trội xuất sắc tới đâu, nếu thiếu một mục tiêu rõ ràng thì rất có thể sẽ không làm nên trò trống gì. Khi đặt ra mục tiêu cụ thể, quá trình cố gắng thực hiện nó cũng đồng nghĩa với việc ta đã đạt được một phần của mục tiêu.

Thủ tướng Chu Ân Lai – một nhà lãnh đạo xuất chúng của Trung Quốc đã đặt ra mục tiêu cao cả cho mình ngay từ khi còn nhỏ. Ông cũng đã cố gắng phấn đấu hết mình cho mục tiêu này suốt cả cuộc đời.

Năm 12 tuổi, Chu Ân Lai rời xa quê hương tới vùng Đông Bắc để học tập. Lúc này, Trung Quốc đang bước vào thời kì đói nghèo và suy yếu. Một lần nọ, ông trông thấy một người phụ nữ quần áo rách rưới đang vừa khóc lóc vừa kể lể. Hóa ra người thân của bà bị xe hơi của người nước ngoài đụng chết, nhưng cảnh sát chẳng những không dám trừng phạt người nước ngoài gây chuyện mà còn mắng chửi người phụ nữ kia một trận. Sự việc này khiến Chu Ân Lai vô cùng phẫn nộ và ghi nhớ sâu sắc. Một lần nọ, thầy hiệu trưởng hỏi các học trò trong giờ học: “Các em đi học để làm gì?” Có người đáp: “Để kiếm tiền ạ.” Có người nói: “Để làm quan ạ.” Chỉ có Chu Ân Lai mặt mày nghiêm túc trả lời: “Em học để xây dựng đất nước!” Thầy hiệu trưởng nghe vậy thì không khỏi sửng sốt, lại hỏi thêm một lần nữa. Chu Ân Lai vẫn kiên quyết đáp: “Em học là để xây dựng đất nước!” Chu Ân Lai đã dùng hành động thực tiễn trong suốt cuộc đời mình để thực hiện lời hứa và hoài bão to lớn ấy.

Gợi ý từ Định lí Giegler



1. Đặt ra cho bản thân một mục tiêu cao cả, xứng đáng để phấn đấu suốt đời. Mục tiêu cao cả tựa như ngọn hải đăng, chỉ đường dẫn lối cho ta tiến về phía trước.

2. Chia nhỏ mục tiêu lớn để thực hiện. Mục tiêu dù lớn tới đâu thì cũng phải hành động chắc chắn, như thế mới đảm bảo thành công.



3. Cần phải kiên trì với mục tiêu. Con người nên có chí hướng lâu dài, vượt qua những chông gai và cố gắng để đạt được mục tiêu đặt ra.



CHÂM NGÔN CỔ VŨ:

Nếu bạn không ngừng làm việc dưới sự cổ vũ của một mục tiêu cao cả, thì bạn chắc chắn vẫn sẽ gặt hái được thành công dù chậm trễ.