

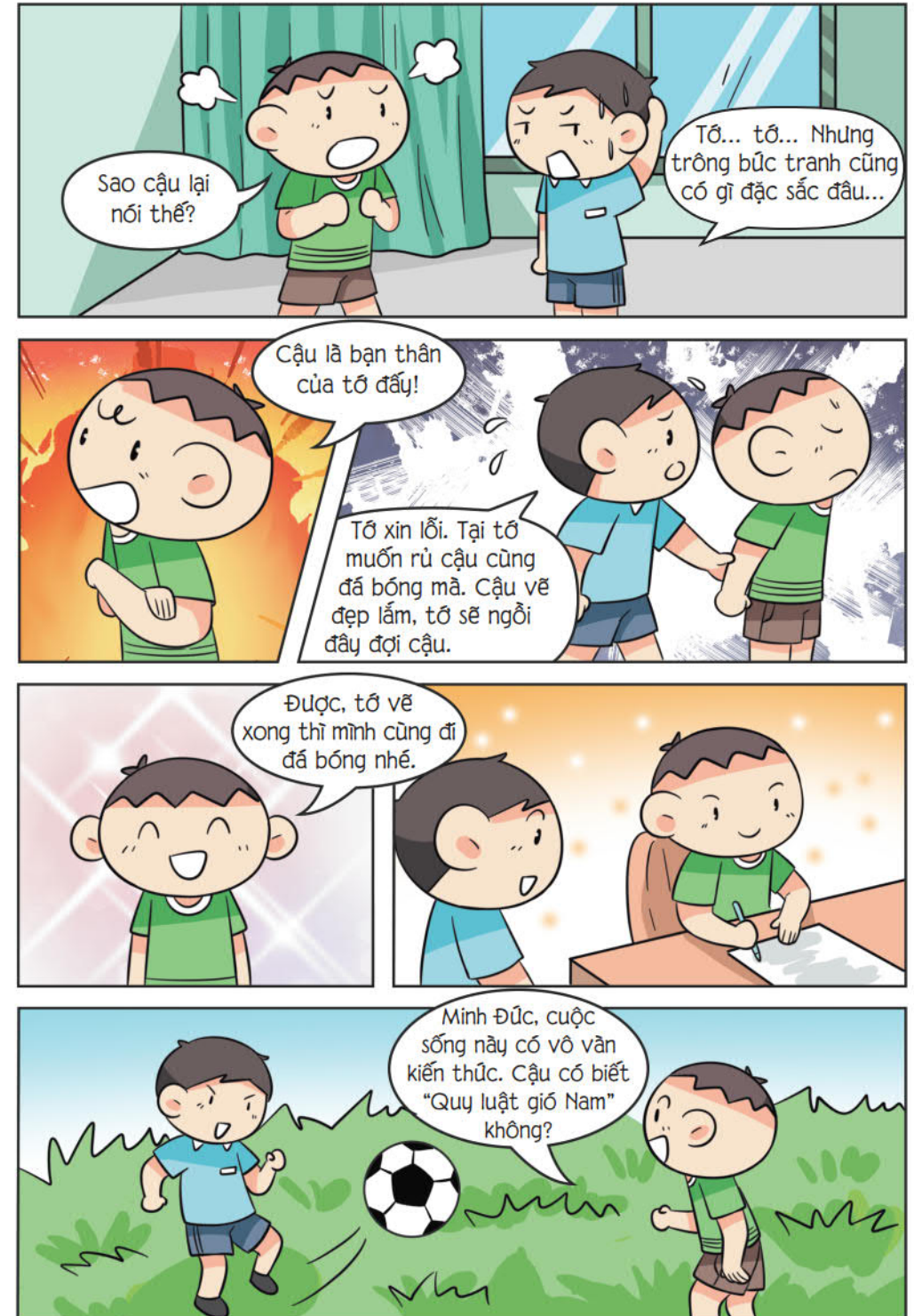


Một người bạn tốt.....	6
<b>QUY LUẬT GIÓ NAM</b> – Ấm áp xua tan lạnh giá.....	8
Không gian riêng .....	10
<b>HIỆU ỨNG CON NHÍM</b> – Khoảng cách hợp lí khi giao tiếp...12	
Luyện chữ.....	14
<b>HIỆU ỨNG BOWLING</b> – Lời khen tạo ra động lực to lớn nhất trong quá trình giao tiếp.....	16
Câu hỏi không trả lời được .....	18
<b>THÀNH THẬT VỚI BẢN THÂN VÀ MỌI NGƯỜI</b> – Dùng chân thành đổi lấy chân thành.....	20
Học sinh xuất sắc .....	22
<b>ĐẶT MÌNH VÀO HOÀN CẢNH CỦA NGƯỜI KHÁC</b> – Đối xử với người khác theo cách mà bản thân muốn được đối xử....	24
Thưởng một hạt lạc .....	26
<b>HIỆU ỨNG ARONSON</b> – Phần thưởng tác động đến thái độ của con người .....	28
Đặt ra quy định.....	30
<b>QUY TẮC ĐỒNG HỒ</b> – Chỉ nên có một tiêu chuẩn .....	32
Nguyên nhân được đi ăn đồ nướng.....	34
<b>ĐỊNH LÍ MOSCOW</b> – Truy hỏi cận kề sự việc.....	36

100 ngày rửa bát.....	38
<b>HIỆU ỨNG BƯỚC MỘT CHÂN VÀO CỬA</b> – Thêm một tắc để tiến xa hơn.....	40
Món vịt nướng thơm phức .....	42
<b>ĐỊNH LÍ GOODMAN</b> – Nếu không có khoảng lặng thì không phải là giao tiếp .....	44
Nghiện mạng Internet.....	46
<b>HIỆU ỨNG PANDORA</b> – Đừng kích hoạt tâm lí chống đối...48	
Một chiếc bánh ngọt dẫn đến “chiến tranh” .....	50
<b>HIỆU ỨNG HERCULES</b> – Oan oan tương báo, biết đến bao giờ mới hóa giải được hận thù. ....	52
Buổi sáng bận rộn.....	54
<b>HIỆU ỨNG CÁI CHẾT CỦA NGỰA HOANG</b> – Đừng trừng phạt bản thân vì lỗi lầm của người khác.....	56
Phác thảo .....	58
<b>HIỆU ỨNG TỰ TÔN CỦA BẢN THÂN</b> – Thỏa mãn tự tôn của người khác.....	60
Trò chơi hai người ba chân.....	62
<b>HIỆU ỨNG MIG-25</b> – Phát huy sức mạnh tập thể.....	64
Hãy đội chiếc mũ “Tư duy phát triển” .....	66



# Một người bạn tốt



# QUY LUẬT GIÓ NAM

Ấm áp xua tan lạnh giá

## HIỂU NHANH Ý NGHĨA

Trong quá trình giao tiếp, thái độ thân thiện, hòa nhã sẽ dễ khiến người đối diện có thiện cảm hơn là sự kiêu căng và thờ ơ.

## Gió Nam và gió Bắc

Quy luật gió Nam hay còn gọi là Hiệu ứng ấm áp bắt nguồn từ câu chuyện ngụ ngôn nổi tiếng của nhà văn La Fontaine.

Một ngày nọ, gió Nam và gió Bắc gặp nhau trên bầu trời. Chúng nhìn thấy một người lữ khách mặc quần áo dày đang đi bộ trên đường. Gió Bắc cười nhạo, nói: “Trông gã kia thật buồn cười, chắc gã tưởng mình sáng suốt lắm. Tôi mà thổi một luồng gió rét buốt, thể nào áo khoác của gã cũng bay mất. Gió Nam này, chúng ta cùng thi thử một phen nhé.” Gió Nam đáp: “Được thôi, để xem ai trong chúng ta sẽ là người khiến anh ta cởi áo khoác nhanh nhất.”

Gió Bắc thổi một luồng gió thật mạnh, làm gãy cả cành cây, lật cả mái nhà, cổ sức kéo bay áo khoác của người lữ khách. Nhưng gió càng thổi mạnh, người lữ khách càng quấn chặt áo khoác hơn. Thời gian của gió Bắc đã kết thúc, đến lúc gió Nam trở tài. Gió Nam xua tan mây đen vần vũ, nhẹ nhàng thổi từng cơn. Làn gió ấm áp khiến người lữ khách cảm thấy nóng bức, toát cả mồ hôi. Anh ta bèn cởi cúc áo, sau đó cởi luôn áo khoác. Vậy là gió Nam đã chiến thắng.

Câu chuyện ngụ ngôn này là minh chứng rõ rệt nhất cho việc “ấm áp đánh bại lạnh giá”. Khi giao tiếp với những người xung quanh, tình yêu thương và sự quan tâm hữu ích hơn hẳn những lời chỉ trích gay gắt.

## Gợi ý từ Quy luật gió Nam

Câu này tớ chưa hiểu lắm. Cậu giảng lại giúp tớ được không?



Được thôi. Cậu đã lịch sự hơn rồi đấy.

**1. Hình thành thói quen cư xử lịch sự và văn minh. Khi giao tiếp, hãy chú ý đến cách biểu đạt ý kiến. Cố gắng sử dụng những từ ngữ tôn trọng, tránh dùng lời lẽ gay gắt làm tổn thương người khác chỉ vì cảm xúc cá nhân.**

**2. Chân thành khen ngợi những ưu điểm của người khác. Người được khen sẽ vô cùng vui vẻ, tình bạn cũng trở nên khăng khít hơn.**

Cậu vẽ đẹp lên nhiều rồi. Màu này đẹp quá, chú chim kia trông cũ như thật vậy.

Cảm ơn cậu, tớ sẽ tặng bức tranh này cho cậu, bạn thân nhất của tớ!



**3. Khi bất đồng với bạn bè, đừng vội phủ nhận ý kiến của người đó. Trước hết, hãy công nhận ý kiến của đối phương, sau đó khéo léo bày tỏ ý kiến của mình.**

Dịp Tết thiếu nhi chúng mình hát bài “Chú ếch xanh và chim vàng anh” nhé.



Bài đó rất hay, nhưng nếu chỉ hát không thì đơn điệu quá. Hay là cậu hát, còn tớ múa phụ họa?

## CHÂM NGÔN CỔ VŨ:

“Một lời tử tế ấm áp suốt ba đông, một câu cay nghiệt tổn thương sáu tháng ròn.”

Tăng Quảng Hiến Văn<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Là bộ sách tổng hợp những câu thành ngữ, tục ngữ, ngôn ngữ dân gian của Trung Quốc răn dạy con người về việc hướng thiện và cách đối nhân xử thế.