

SỰ THẬT VỀ
**CÁC KỸ NĂNG
SINH TỒN**

ANNABEL SAVERY

Người dịch: Trần Khánh Hưng

Dành cho lứa tuổi nhi đồng

NHÀ XUẤT BẢN KIM ĐỒNG

BẠN CÓ PHÂN BIỆT ĐƯỢC THÔNG TIN NÀO LÀ ĐÚNG,
THÔNG TIN NÀO LÀ THẬT THIẾT KHÔNG?

DA LẠC ĐÀ
DÙNG LÀM
TÚI NGỦ
RẤT TỐT

HẢ?!



ĐỘNG VẬT
CÓ THỂ
CẢM NHẬN
ĐƯỢC SỰ
SỢ HÃI

HẢ RỒI!

CHỐNG LẠI CÁ SẤU
BẰNG CÁCH
CHỌC VÀO MẮT NÓ

SAO THỂ ĐƯỢC?

CÓ THỂ
LÀM SẠCH NƯỚC
NHỜ ÁNH NẮNG

THẬT Ừ?

Đọc tiếp để tìm hiểu sự thực phía sau những thông tin sai lệch về sinh tồn và những trường hợp sống sót nổi tiếng. Khám phá chân tướng của sự thật để bạn bè, gia đình và các nhà thám hiểm khác phải “mắt tròn mắt dẹt” về những kĩ năng sinh tồn thật kì dị, thú vị và chưa từng được biết tới!

**KHÔNG ĂN,
BẠN VẪN SỐNG
LÂU HƠN KHI
KHÔNG UỐNG
NƯỚC**



ĐÚNG HAY ĐỀU?

Tùy vào hoạt động bạn đang làm mà cơ thể có thể chống chịu khoảng ba ngày khi thiếu nước. Nhưng nó có thể chịu được từ 30 tới 40 ngày nếu thiếu ăn. Tuy nhiên, tình hình sẽ khác hẳn nếu bạn đang tập thể dục hay ở nơi nóng bức.

VỀ MẶT KHOA HỌC

Ở điều kiện bình thường, mỗi ngày ta cần uống khoảng 10 cốc nước. Bạn bị mất nước qua việc toát mồ hôi, hít thở và đi tiểu. Nếu trời nóng hoặc khi tập thể dục, bạn sẽ bị mất nước nhanh hơn. Khi thiếu ăn, cơ thể có thể dùng năng lượng dự trữ từ mỡ hoặc cơ bắp, tùy thuộc vào tạng người của bạn.

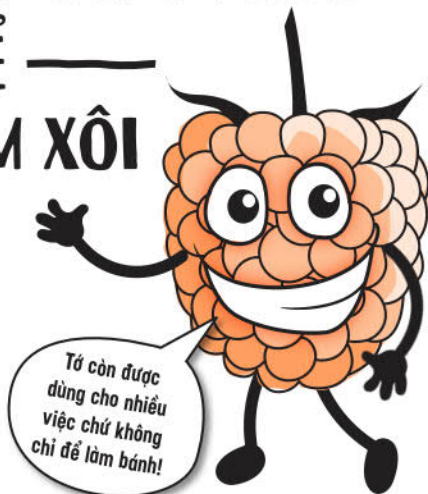
KHÔNG CÓ NƯỚC
Nhiều người có thể thoải mái dùng nước, nhưng có hơn một tỉ người trên thế giới không được tiếp cận nước sạch.

KẾT LUẬN
.....
Đúng

BỤI CÂY MÂM XÔI

— CHỈ ĐỂ —

HÁI QUẢ MÂM XÔI MÀ THÔI



Tớ còn được dùng cho nhiều việc chứ không chỉ để làm bánh!

ĐÚNG HAY ĐIỀU?

Quả mâm xôi là loại quả của cây bụi, tức những loài thực vật có gai, mọc thành chùm ở hàng rào và vùng đất trống. Có thể bạn từng hái mâm xôi để ăn hoặc làm bánh pudding, nhưng những người bạn gai góc này còn được dùng vào nhiều việc khác đấy!

VỀ MẶT KHOA HỌC

Trước hết, thân cây cũng có thể ăn được, chỉ cần loại bỏ gai là xong. Lá có thể được đun sôi để pha trà. Những nhánh cây khô và cứng hơn có thể được dùng để làm dây câu hoặc dây buộc. Có thể dùng lá để làm dũa vết bong hoặc sưng tấy. Nói chung, đây là một loài cây khá hữu ích nếu bạn bị lạc ở nơi hoang dã.

KẾT LUẬN

Điêu



CÓ THỂ

DỆT SỢI

TỪ CÂY TÂM MA

ĐÚNG HAY ĐIỀU?

Thử hình dung bạn bị lạc trong rừng. Bạn có thể dựng lều trú ẩn nhưng cần thứ gì đó để buộc cố định nó mà lại không mang theo dây. Trong lúc tìm kiếm xung quanh, bạn phát hiện một cây tâm ma...

VỀ MẶT KHOA HỌC

Cây tâm ma có thể gây ngứa khi chạm vào, nhưng lại rất có ích. Đi găng tay rồi cẩn thận hái một nhánh tâm ma trên cao, sau đó tước bỏ lá. Nhánh cây đó ẩn chứa những sợi tự nhiên rất chắc chắn, chịu lực tốt. Sau khi tước bỏ lông gây ngứa, ta có thể nghiền nát và tách nhánh cây tâm ma để loại bỏ các sợi cứng bên ngoài. Khi đã khô, ta có thể tết chúng thành những sợi dây chắc chắn.

MỘT LOẠI CÂY ĐẠI HỮU ÍCH
Cây tâm ma đầy hữu ích không chỉ cho ta những sợi dây, mà ta còn có thể nấu và ăn lá của nó (giống như ăn rau chân vịt), hoặc dùng trong y học. Cây tâm ma cũng là một loại thực phẩm quan trọng của một số loài côn trùng!

KẾT LUẬN

Đúng