

Vì sao ăn nhiều đồ ngọt dễ bị sâu răng?

Bé Bảo có một chiếc răng bị sâu, cậu đau quá không chịu nổi nên phải đi khám nha khoa. Bác sĩ khuyên bé Bảo từ nay trở đi không được ăn nhiều đồ ngọt nữa. Nguyên nhân là do những đồ ngọt sau khi ăn xong còn dính trong khoang miệng sẽ bị vi khuẩn phân hủy tạo ra chất axit lactic. Chất axit lactic thường trốn trong các kẽ răng hoặc trong các khe nhỏ trên bề mặt răng và chúng ăn mòn men răng. Dần dần răng sẽ đục thành rất nhiều lỗ nhỏ, đó chính là hiện tượng sâu răng.

Cửa sổ kiến thức

Kể cả khi đánh răng thường xuyên, chúng ta vẫn có thể bị sâu răng. Chính vì thế nên tới bác sĩ nha khoa kiểm tra định kì để phát hiện những chiếc răng chớm bị sâu, để phòng bị sâu thành lỗ lớn trên răng.



Trích từ cuốn **Mười vạn câu hỏi vì sao – Phiên bản mới: Thường thức cuộc sống**, NXB Kim Đồng, 2017.

Vì sao ăn nhiều đồ ngọt
dễ bị sâu răng?



Chất axit lactic thường trốn ở đâu?

___ RĂNG và LỖ NHỎ TRÊN ___ RĂNG



Chất này sẽ ăn mòn thứ gì?

___ RĂNG