



Tớ về sẽ khỏe với bố mẹ!

Tụi mình được đi chơi kia.

Thứ Hai đầu tuần, sau bài tập thể dục buổi sáng, cô giáo mỉm cười thông báo rằng thứ Bảy tuần này trường sẽ tổ chức một chuyến tham quan dã ngoại tới Nông trại Vui Vẻ. Bông và các bạn reo hò.



Tối hôm ấy, Bông hào hứng hỏi mẹ bao nhiêu điều thắc mắc.

Dã ngoại là hoạt động ngoài trời. Các con sẽ được vui chơi, đi thăm các địa điểm, tham gia các hoạt động mà các con chưa được biết.

Mà dã ngoại là gì hở mẹ?

Đúng rồi, Bông ạ!

Oa, không khác gì đi tìm kho báu mẹ nhỉ?

Bé cần thức dậy đúng giờ,  
làm vệ sinh cá nhân.



Rồi bé có mặt tại  
trường đúng giờ qui  
định. Bé và các bạn  
sẽ cùng lên xe du  
lịch to ơi là to.



11:30



8:00



13:30



17:00



Oa, thật  
nhiều nơi để  
chơi mẹ nhỉ?



Đương nhiên  
rồi. Thấy Bông hào  
hức mẹ rất vui!



Ngoài đồ ăn ra, Bông  
còn phải mang theo một  
số đồ cần thiết nữa đó.

Hôm đi dã  
ngoại con sẽ  
mang thật  
nhiều bim bim,  
bánh kẹo.



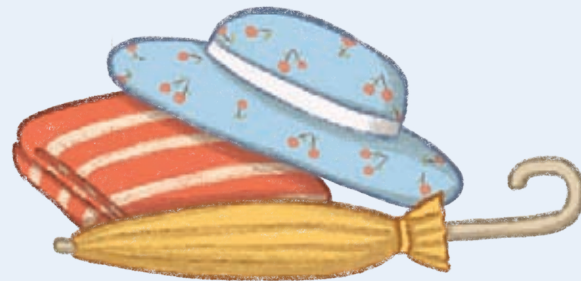


### ĐỒ ĂN

Bé có thể mang theo một hai túi bim bim, kẹo, bánh qui.

### QUẦN ÁO

Bé hãy mang một bộ quần áo mỏng nhẹ dự phòng, mũ có vành che nắng, khăn tay và một chiếc ô nhỏ.



### VẬT DỤNG CÁ NHÂN VÀ THUỐC MEN

Bé đừng quên mang kem chống nắng, khăn giấy khô và ướt, thuốc đặc trị nếu bé có bệnh từ trước và băng cá nhân, bông tẩm cồn phòng khi cần sát trùng vết thương. Hãy cho tất cả vào hộp nhựa nhỏ thật gọn gàng nhé.

## CÁC KỸ NĂNG TRANG BỊ CHO BÉ



Bé tập tự chuẩn bị đồ đạc dưới sự giúp đỡ của bố mẹ nha.



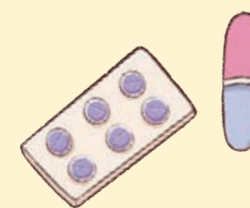
Bé sắp xếp lần lượt vào ba lô: Quần áo, hộp thuốc, đồ ăn vặt. Chai nước và ô để ở hai túi bên của ba lô nè.



Bé nhờ bố mẹ ghi vào thẻ tên, địa chỉ nhà, số điện thoại của bố mẹ, cô giáo, phòng khi bé đi lạc nhé!



Để những món đồ đắt tiền ở nhà, bé vừa không lo mất đồ vừa được vui chơi thoải mái.



Nếu bé bị say xe thì nên uống thuốc trước ở nhà.



Mẹ chọn loại thuốc xịt chống côn trùng có hiệu quả lâu xịt trước cho bé từ lúc ở nhà.



Bé tập thoa kem chống nắng và nhớ thoa lại sau mỗi hai giờ nhé.