

- 4 Tại sao em bé mới sinh ra lại khóc?
- 5 Vì sao các em bé thường hay bị sún răng?
- 6 Vì sao hình dạng của răng không giống nhau?
- 7 Răng có phải là xương không?
- 8 Tại sao con người lại có màu da khác nhau?
- 9 Có người da đỏ thật không?
- 10 Tại sao chỉ có con người mới biết khóc?
- 11 Vì sao có lúc con người bị đỏ mặt, tím tái?
- 12 Vì sao khi bị chảy máu thì máu sẽ tự đông lại?
- 13 Hiến máu có làm mình bị mất máu, gây nguy hiểm đến sức khỏe không?
- 14 Vì sao không nên cắt móng tay quá sát?
- 15 Tại sao có vết sẹo trên đầu thì tóc không thể mọc được ở chỗ ấy nữa?
- 16 Tại sao con người có nước bọt?
- 17 Vì sao khi ăn nên nhai kĩ, nuốt chậm?
- 18 Uống nước trước khi ăn có tốt không?
- 19 Vì sao khi no thì thức ăn dù ngon đến mấy cũng không cảm thấy thèm?
- 20 Tại sao tóc lại có gàu?
- 21 Tại sao da chúng ta lại nhăn khi về già?
- 22 Vì sao mắc tiểu thì nên tiểu ngay, không nên nhịn?
- 23 Vì sao ăn thức ăn chiên (rán) lại không tốt cho sức khỏe?
- 24 Vì sao sáng ngủ dậy mắt thường có ghèn?
- 25 Vì sao mắt ta bị quầng thâm khi thiếu ngủ và mệt mỏi?
- 26 Vì sao một số người bị mù màu?
- 27 Vì sao mắt không cảm thấy lạnh?
- 28 Vì sao lưỡi có thể nếm được hương vị thức ăn?
- 29 Vì sao nước vào tai sẽ bị ù?
- 30 Vì sao không thể đồng thời xì mũi bằng hai lỗ mũi?
- 31 Vì sao mũi có thể ngửi được các loại mùi?
- 32 Vì sao ngón tay cái chỉ có hai đốt?
- 33 Vì sao ngồi lâu hay đứng lâu, chân sẽ căng to lên?

- 
- 34 Vì sao có người ngáy khi ngủ?
- 35 Tại sao chúng ta thường thổi tắt nến trong sinh nhật?
- 36 Tại sao con người phải mọc răng tới hai lần?
- 37 Vì sao con người phải mất một năm mới biết đi?
- 38 Vì sao chúng ta run khi lạnh?
- 39 Tại sao khi có gió thổi mạnh, chúng ta lại thấy lạnh hơn?
- 40 Vì sao ai cũng có thân nhiệt 37 độ C?
- 41 Tại sao khi uống rượu người ta thích chạm cốc?
- 42 Tại sao có hiện tượng sồn gai ốc?
- 43 Tại sao chân có lúc bị tê, mất cảm giác nhỉ?
- 44 Tại sao ta hoa mắt, chóng mặt khi ngồi xổm lâu rồi đứng dậy?
- 45 Tại sao đứng trên cao nhìn xuống lại thấy chóng mặt?
- 46 Vậy leo núi cao có bị chóng mặt không?
- 47 Vì sao vận động viên leo núi không được gào to?
- 48 Có bao nhiêu lít máu trong cơ thể chúng ta?
- 49 Tại sao có các nhóm máu khác nhau?
- 50 Tại sao dạ dày sôi lục bục khi đang đói bụng?
- 51 Tại sao tai biết tiếng động từ đâu dội tới?
- 52 Tại sao lúc ngáp lại chảy nước mắt?
- 53 Tại sao con người hay bị nấc nhỉ?
- 54 Nước mắt do đâu mà có? Tại sao nó lại có vị mặn nhỉ?
- 55 Vì sao mắt nở đom đóm?
- 56 Tại sao không nên nhìn thẳng vào Mặt trời khi xảy ra nhật thực?
- 57 Vậy tại sao con người có vân tay?
- 58 Vì sao nhiều người thuận tay phải?
- 59 Tập luyện tay trái sẽ thông minh hơn?
- 60 Tại sao chúng ta có lông mày?
- 61 Tại sao không bị đau khi cắt tóc, móng tay, móng chân?
- 62 Tại sao có cảm giác nhức đầu, buốt óc khi ăn kem quá nhanh?
- 63 Tại sao muốn đứng lên khỏi ghế, ta phải nghiêng người phía trước?



RĂNG CÓ PHẢI LÀ XƯƠNG KHÔNG?

Bé có biết răng chính là bộ phận cứng nhất trong cơ thể của chúng ta không? Vì răng rắn chắc và có thành phần canxi, nên nhiều người lầm tưởng răng là một mẫu xương đặc, nhưng thực tế không phải vậy đâu bé ạ! Răng và xương có kết cấu hoàn toàn khác nhau; do đó, cách chăm sóc cũng khác nhau đấy.

Răng gồm ba bộ phận: Thân răng, chân răng và cổ răng. Mặt ngoài của răng được tráng một lớp men cứng và bóng, giúp bảo vệ răng của chúng ta. Bên trong là lõi răng, sâu cùng bên trong là khoang tủy răng - nơi chứa mạch máu và dây thần kinh.

Tuy men răng cứng là thế, nhưng lại rất dễ bị ăn mòn nếu ta không bảo vệ và giữ gìn đúng cách. Nếu không vệ sinh răng miệng đúng cách, thức ăn và vi khuẩn sẽ tích tụ tại phần chân và kẽ răng, sản sinh ra chất chua ăn mòn men răng và đục khoét chân răng đấy. Khi bị ăn sâu đến tủy răng, dây thần kinh sẽ lộ ra rất là đau! Do đó, bé phải chăm chỉ đánh răng và vệ sinh răng miệng đúng cách đấy nhé!



À, vì dạo này cô bị
mất ngủ nên có
quầng thâm đấy
Bơ ạ.

Cô ơi, mắt cô có
quầng thâm này!

VÌ SAO MẮT TA BỊ QUẦNG THÂM KHI THIẾU NGỦ VÀ MỆT MỎI?

Trung bình một người cần ngủ 7-8 tiếng một ngày để cơ thể được nghỉ ngơi, khi tỉnh dậy sẽ cảm thấy khỏe khoắn, sáng khoái và tràn đầy năng lượng. Ngược lại, nếu ta mất ngủ thì khi thức dậy sẽ thấy mệt mỏi, không tỉnh táo và còn kèm theo đôi mắt thâm quầng như gấu trúc.

Nguyên nhân khiến mắt bị thâm quầng khi mệt mỏi và thiếu ngủ là do việc lưu thông máu. Vùng da mắt là nơi tập trung nhiều mạch máu nhỏ. Khi ta mất ngủ và căng thẳng, các mạch máu ở vùng da mắt bị thu hẹp khiến lưu lượng máu lưu thông qua nơi đây giảm. Phần da quanh mắt cũng vì thế mà bị thiếu oxi và không được cấp đủ dinh dưỡng, trở nên sạm màu và thâm lại.

Để tránh bị quầng thâm mắt, bé cần phải đi ngủ đúng giờ, không thức khuya để chơi game hoặc xem phim để đảm bảo ngủ đủ giấc nhé.

Ủa, con nhớ bữa trước Bơ lên lâu cao bị chóng mặt. Vậy mà hôm nay con lên núi còn cao hơn lại chẳng cảm thấy gì cả.



VẬY LEO NÚI CAO CÓ BỊ CHÓNG MẶT KHÔNG?

Ta lên các tòa nhà cao tầng là lên theo chiều thẳng đứng, tạo nên sự khác biệt rõ rệt với cảnh vật xung quanh, do đó kích thích sẽ mạnh mẽ hơn. Còn địa hình núi thì lại khác, tuy cao hơn nhiều so với nhà cao tầng nhưng không thẳng đứng. Độ cao sẽ thoải và tăng dần lên, sự khác biệt độ cao không quá tương phản. Ngoài ra, đứng ở ngọn núi này ta còn thấy nhấp nhô các ngọn núi gần đó, nên không tạo ra kích thích mạnh. Từ đó không ảnh hưởng đến thần kinh và không gây chóng mặt.