



LỜI NÓI ĐẦU

Nếu những hạt giống gieo xuống đất
Chưa từng được cái nắng gay gắt ban phước lành,
Chưa từng được mưa gió làm lễ rửa tội.
Sao có thể lớn lên thành cỏ thụ cành lá sum suê?



Nếu những dòng suối nhỏ trong xanh,
Chưa từng uốn lượn quanh núi non trùng điệp,
Chưa từng cuốn trôi tầng tầng lớp lớp đất cát,
Sao có thể hòa mình vào đại dương mênh mông?



Nếu những cậu con trai mới lớn,
Chưa từng trải qua khó khăn vấp ngã,
Chưa từng một mình đối mặt với khó khăn,
Sao có thể thực hiện được những ước mơ đẹp đẽ trong đời,
Và trở thành những con người tài giỏi và dũng cảm?



Hãy thử rời vòng tay yêu thương của cha mẹ,
Và học cách sống tự lập, bạn nhé!





Hãy cố gắng để trở thành
phiên bản tốt hơn của chính mình,
Đừng quên thả sáng những ước mơ, bạn nhé!

Đừng ngập ngừng những bước chân khỏe khoắn,
Hãy dũng cảm tiến lên thật nhanh, nhanh nào!

Hãy đứng lên rũ bỏ mọi nỗi buồn thất bại,
Và đón chờ thành công phía trước, bạn ơi!



Sau đây,

Hãy mở cuốn cẩm nang kì diệu này ra,
Bên trong là những lời khuyên vô cùng chí lí,
Là những câu chuyện giúp rèn luyện ý chí,
Để bạn trở nên kiên cường và tự tin,
Hãy mang theo hành trang là lòng dũng cảm và sức mạnh,
Để bước tới ngày mai tươi sáng, đi nào!



MỤC LỤC

CHƯƠNG 1: TỰ LỰC ĐỂ TRỞ THÀNH MỘT CHÀNG TRAI THÔNG MINH, KHỎE MẠNH



Bạn muốn tự lập ư? Hãy tự lo liệu 34

Một người cũng có thể làm được 36

Hãy tin vào chính mình! 38

Khởi điểm thấp thì sẽ thua cuộc ư? 40

Còn chờ gì nữa? Hãy làm ngay thôi! 42

Đừng buông lỏng bản thân 44

Đi theo con đường của mình, mặc kệ người khác nói gì! 46

Phải chăng nghe lời là không có chính kiến? 48

Tự mình đưa ra quyết định 50

Kiều ngạo - Cạm bẫy đáng sợ! 52

Mình như một "ông vua con" 54

Hãy để "đau thương" ngừng lại 56

Thân thể và tâm hồn khỏe mạnh 12

Đừng làm "dị nhân cô độc" 14

Bộ dạng nói lên tính cách 16

Đừng nói bạn không làm được 18

Trở thành một chàng trai hoàn hảo 20

Trời sinh tài ta hẳn có chỗ dùng 22

Biến việc bị chế nhạo thành động lực 24

Đứng cảm khác với Quậy phá 26

Đừng làm học sinh hư 28

Cạnh tranh lành mạnh 30

Đừng tranh giành hơn thua và hiếu thắng 32

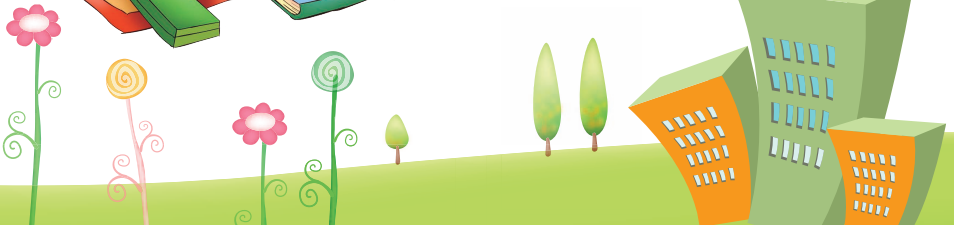
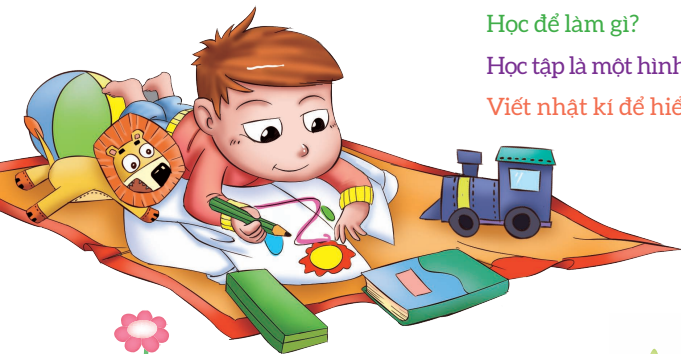


CHƯƠNG 2: HOÀI BẢO LỚN LAO GIÚP BẠN VƯƠN TỚI THÀNH CÔNG

Hãy làm cho cuộc sống trở nên thú vị	60
Hãy sống tràn đầy hi vọng	62
Dùng năng lực để thuyết phục mọi người	64
Tự thưởng cho chính mình	66
Sao Bắc Đẩu cho cuộc đời	68
Lí tưởng lớn lao và ước mơ nhỏ bé	70
Nhà không tưởng và nhà hiện thực	72
Đừng để ước mơ bị “hoen gỉ”	74
Nghèo và giàu	76
Ước mơ “lớn lao”	78
Có ước mơ thì mãi mãi không bao giờ là muộn	80
Người đầu tiên và người cuối cùng	82



Tuổi còn nhỏ nhưng tấm lòng độ lượng	84
Chăm chỉ đọc sách, mở rộng tầm mắt	86
Tấm gương danh nhân của bạn	88
Học để làm gì?	90
Học tập là một hình thức rèn luyện, tu dưỡng	92
Viết nhật kí để hiểu chính mình	94



MỤC LỤC

CHƯƠNG 3: VƯỢT QUA CHÔNG GAI, KHÔNG BAO GIỜ CHÙN BƯỚC



Hãy luôn mạnh mẽ	98
Còn rất nhiều thứ chúng ta chưa biết	100
Ở một mình, đừng sợ!	102
Tớ là “vua mạo hiểm”	104
Tớ là người khéo tay	106
Xung phong tìm tòi khám phá	108
Đừng cảm bước những bước đầu tiên	110
Vạn sự khởi đầu nan	112
Ta nên lựa chọn ra sao?	114
Chịu trách nhiệm với lựa chọn của mình	116
Sự thông thái của nước	118

Biết ơn những khó khăn vất vả trong cuộc sống 120



Bước ra khỏi “nhà kính” 122

Sức mạnh của lòng kiên trì 124

Có một dạng năng lực gọi là “nhẫn nại” 126

Chuẩn bị sẵn nền tảng kiến thức và kỹ năng 128

Phong ba bão táp không thể ngăn ta tiến bước 130

Không gục ngã trước tin đồn 132

Chuẩn bị thật đầy đủ để tránh sai sót 134

Bạn ơi, hãy chạy nhanh lên nào! 136

Trở thành cần có áp lực 138

Đừng bị chi phối bởi cảm xúc của người khác 140



CHƯƠNG 4: MỈM CƯỜI TRƯỚC KHÓ KHĂN, THÀNH CÔNG ĐANG Ở RẤT GẦN



Thắng thua là chuyện bình thường!	144
Vì sao mình lại thua?	146
Thua đẹp!	148
Mình đã cố gắng hết sức!	150
Mình đã cố gắng hết sức chưa?	152
Khi khó khăn trở ngại là chuyện nhỏ	154
Đừng nản chí, hãy thử thêm lần nữa	156
Trốn tránh không giải quyết được gì	158

Khi nào nên đi đường vòng?	160
Xui xẻo hay may mắn?	162
Trách nhiệm của mình, tôi xin gánh vác	164
Nhắc nhở bản thân	166
Khi điểm yếu trở thành điểm mạnh	168
Không đi đến cuối cùng thì ai mà biết được nhỉ?	170
Mình có thể bỏ cuộc không?	172
Tìm thấy hi vọng trong lúc tuyệt vọng	174



GIỚI THIỆU NHÂN VẬT



NAM:

Nghịch ngợm, tính tình sôi nổi, được mệnh danh là siêu quậy của lớp, đồng thời cũng là một người rất yêu thích thể thao.



QUANG:

Mập mạp, có biệt danh là “Quang béo”, tính tình đôn hậu thật thà, tốt bụng.



HIẾU:

Gầy còm, lười vận động, thích ngồi lì ở nhà chơi game. Thi thoảng có những việc làm khiến cho mọi người ngạc nhiên sững sờ.



KHÔI:

Từ nông thôn chuyển ra thành phố học, có ý thức tự lập, chăm chỉ chịu khó, là tấm gương tốt để mọi người học tập.



LINH:

Giữ chức lớp phó học tập, học giỏi xuất sắc, tinh tình hoạt bát cởi mở.



CÔ LIÊN:

Cô giáo chủ nhiệm lớp. Trong giờ học, cô rất nghiêm khắc nhưng ngoài giờ thì cô lại giống như người chị cả của các bạn nhỏ.



CHƯƠNG 1

TỰ LỰC ĐỂ TRỞ THÀNH MỘT CHÀNG TRAI THÔNG MINH, KHỎE MẠNH