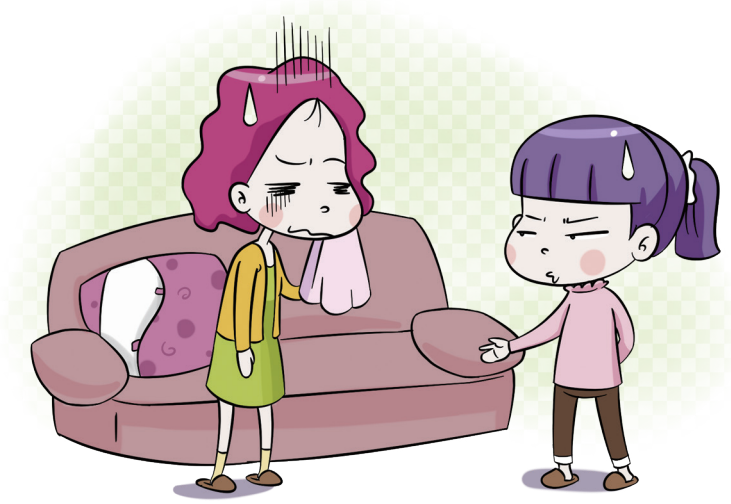
A CHIẾN TRANH LẠNH

Những ấm ức trong lòng khiến con thực sự chán ghét những lời cằn nhằn của mẹ, con thấy có lúc mẹ gây chuyện rất vô lí. Con bắt đầu không để tâm đến việc mẹ con cáu giận, coi lời mẹ nói như gió thoảng bên tai, thậm chí thờ ơ lặng thinh không quan tâm những lời cằn nhằn và trách mắng của mẹ. Nhưng con gái yêu à, có lẽ mẹ con đang ở thời kì mãn kinh, hoặc có thể trong nhà đang có quá nhiều việc khiến mẹ lo buồn, cho dù là thế nào, con cũng cần hiểu là mẹ vừa phải đi làm, vừa lo chuyện nhà, như chăm sóc ông bà, dạy dỗ con cái. Thế nên có thể mẹ chịu nhiều áp lực thành ra cáu bẳn. Vì vậy đừng vì ấm ức mà cãi lại mẹ, con nhé.

Con là con gái của mẹ, là bé con mà mẹ gần gũi và yêu thương nhất, khi thấy mẹ buồn phiền, con nên quan tâm hỏi han mẹ ngay. Nếu dùng chiến tranh lạnh để đáp lại, **không chỉ làm khoảng cách giữa con và mẹ ngày càng xa hơn, mà còn khiến mẹ đau lòng, bởi vì mẹ thật sự rất yêu con đó.**

B NỔI NÓNG VỚI MẸ

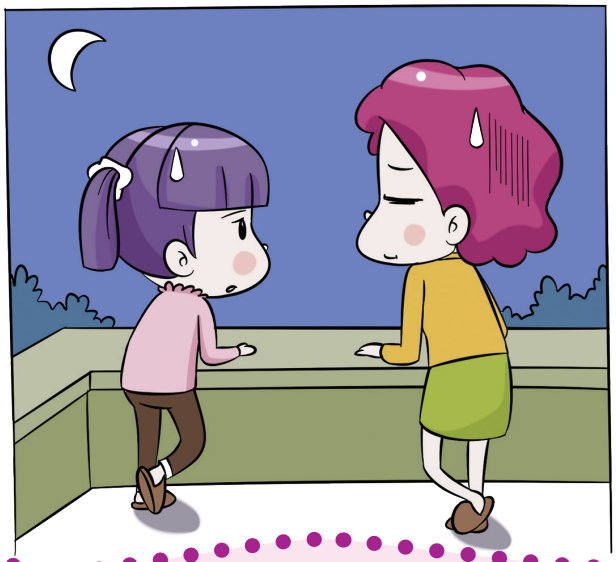


Con sẽ đứng lên tranh cãi với mẹ để biện hộ cho bản thân, để mẹ biết con không làm gì sai, cũng không đáng bị trách mắng. Con có thể hiểu mẹ đang không vui, nhưng con **không thể chấp nhận** việc mình trở thành **"cái bồ trút giận"** của mẹ, thế là núi lửa trong con phun trào, con dùng những lời lẽ mạnh mẽ để trấn áp cơn tức giận của mẹ. Nhưng con ơi, trước khi giận dỗi hãy nhớ rằng đây là mẹ của con, người đã ngày đêm vất vả vì con, vì gia đình mình, nên chắc hẳn có rất nhiều chuyện không vừa ý. Lúc này sao con gái đáng yêu lại không làm "bình cứu hỏa" cho mẹ chứ? Hãy **quan tâm** và **an ủi** mẹ con nhé!

C NÓI CHUYỆN VỚI MẸ SAU

Khi mẹ đang nóng giận, con sẽ không nói gì cả. Con biết lúc này nói gì cũng đều khiến mẹ giận dữ hơn, cho dù con có lí, mẹ con cũng có thể không nghe ra. Vậy con nên **khéo léo né tránh cơn giận** của mẹ, đi ra ngoài hoặc về phòng mình. Sau khi mọi việc bình thường trở lại, con chọn **một lúc nào đó thích hợp** để nói chuyện với mẹ. Lúc này mẹ con đã bình tĩnh hơn, con có thể trình bày rõ ràng mọi việc, và cũng mô tả lại cho mẹ tình trạng của mẹ lúc đó. Cô tin là lúc này chắc chắn mẹ con sẽ thấy áy náy, và còn xin lỗi con nữa đấy.

Hãy nói với mẹ rằng: Con mong mẹ điềm tĩnh hơn khi xử lí những tình huống tương tự. Con yêu mẹ, con sẵn sàng làm bất cứ điều gì vì mẹ, chịu chút ấm ức cũng không là gì. Nhưng việc cáu giận ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của mẹ nữa đấy, mẹ à.



Nếu con có thể làm theo phương án C là con rất khéo léo và lại hiểu biết nữa đấy. Khi mẹ hay nổi cáu, con nên làm thế nào? Tranh luận cãi lí với mẹ ư? Đừng làm thế, mình là con, cãi lại người lớn là không lễ phép. Nên biết rằng nếu hai người đang cùng nóng giận thì rất khó bình tĩnh để nói cho đúng lí lẽ. Nên để sau khi mẹ bình tĩnh lại rồi nói chuyện, hiệu quả sẽ tốt hơn nhiều, đợi một chút cũng không sao cả. Hơn nữa con cần nhớ, bước vào tuổi dậy thì, con đang dần trở thành người lớn rồi, hãy mạnh dạn **thể hiện tình yêu của con đối với mẹ,** giống như mẹ luôn yêu thương con vậy. Hãy xoa dịu cơn nóng giận của mẹ bằng tình yêu và sự quan tâm con nhé!

PHƯƠNG ÁN TỐT HƠN: .....