



# "BỆNH LƯỜI HỌC" QUẢ LÀ GAY GÒ



"Bệnh lười học" không phải là một căn bệnh thực sự, nhưng một khi mắc phải và không sửa đổi thì hậu quả của nó cũng đáng sợ không kém những căn bệnh nan y.



Nguyệt, sao hôm qua em không đi học?

Hôm qua sương mù dày đặc, em thấy đi đường nguy hiểm quá nên ở nhà luôn ạ.

Ôi nhìn kia, Nguyệt dậy đánh răng, rửa mặt, ăn xong lại leo lên giường ngủ tiếp. Cô bé bị ốm ư?

Mẹ ân cần hỏi han: "Con sao thế, ốm rồi à?"

"Vâng, con bị bệnh. Bệnh lười học ạ." Nguyệt ủ rũ đáp, "Mẹ ơi, con thà ra sân chạy 100 vòng còn hơn là đi học."

Câu trả lời của Nguyệt khiến mẹ dở khóc dở cười. Nhưng đây lại là "căn bệnh" không hề hiếm gặp. Các bạn ấy vì nhiều nguyên nhân khác nhau mà trốn học, sợ tới lớp, chỉ mong trường học "mất tích" khỏi thế giới này. Có cách nào giúp các bạn ấy không còn sợ học, lười học không?

## CÁC CÁCH "TRỊ" BỆNH LƯỜI HỌC



① Đi học với bạn thân sẽ có động lực tới trường hơn.

② Hỏi thầy cô, bạn bè phân trọng tâm cần học để đỡ phải học quá nhiều.

③ Đặt ra các kế hoạch ngắn hạn để tăng dần điểm số.

④ Tìm tấm gương học tập từ bạn bè để noi theo.





## AI LÀ TẤM GƯƠNG HỌC TẬP CỦA BẠN?

Một ngày nọ, sau khi tan học về, Nguyệt đồng dạng nói với bố mẹ: “Kể từ nay, con sẽ cố gắng học tập và coi Thảo là tấm gương để noi theo.”

Trong đợt thi cuối kì, điểm số của Thảo đứng đầu lớp, riêng môn Toán và tiếng Anh còn đạt điểm tối đa. Cô giáo chủ nhiệm vừa thông báo điểm thi xong, cả lớp đều nhìn Thảo bằng ánh mắt đầy ngưỡng mộ.

Lúc ấy, Nguyệt thầm hạ quyết tâm: coi Thảo là tấm gương học tập của mình.

Một tấm gương học tập xuất sắc có thể giúp thúc đẩy ta học tập tiến bộ.

Mỗi khi chán học, tấm gương ấy có thể kịp thời giúp ta lấy lại tinh thần.

Khi vội hài lòng với một chút tiến bộ, hãy nhìn vào



tấm gương học tập, ta sẽ kiềm chế được sự kiêu ngạo và sẵn sàng vươn tới mục tiêu cao hơn nữa.

Vậy nên, bạn hãy tìm cho mình một tấm gương học tập ưu tú để không ngừng khuyến khích bản thân phấn đấu vươn lên nhé!



### ĐIỀU KIỆN CẦN CÓ CỦA MỘT TẤM GƯƠNG HỌC TẬP:

- Bạn nam hay bạn nữ đều được. Bạn có thể chọn người cùng giới tính để có cảm giác gần gũi hơn nhưng điều này không quá quan trọng.
- Người đó có thể là bạn cùng lớp, người nổi tiếng, thậm chí là một nhân vật trong sách truyện.
- Nếu là bạn cùng lớp, ta có thể chọn một bạn học toàn diện, cũng có thể chọn một vài bạn học xuất sắc một môn nào đó.
- Nếu chọn một danh nhân hay nhân vật trong sách truyện, hãy chọn người có tinh thần hiếu học và thói quen học tập đáng noi gương.
- Bên cạnh thành tích học tập “cực đỉnh”, ta cũng nên chọn người có phẩm chất đạo đức tốt.

Hãy thử tìm và viết tên người đó vào đây nào: \_\_\_\_\_





## CÓ PHẢI NGƯỜI GIỎI BẮM SINH ĐÃ THÔNG MINH?



Nguyệt vốn không thích học hành, kể từ khi được cô bạn thân là Thảo giúp đỡ, Nguyệt đã quyết tâm chăm chỉ học tập. Nhưng, cô bé hơi nghi ngờ về bản thân, “Mình gốc thế, người khác lại rõ thông minh, liệu mình có theo kịp những bạn giỏi giang không nhỉ?”

Trong mắt Nguyệt, những ai học hành giỏi giang đều là “bẩm sinh đã thế”. Có đúng vậy không nhỉ?

Một nhà khoa học từng thực hiện một thí nghiệm thú vị. Ông chọn ngẫu nhiên một đàn chuột bạch, chia chúng thành ba nhóm, sau đó mời ba nhóm học sinh tới.

Ông nói với nhóm học sinh đầu tiên rằng, “Đây là một nhóm chuột thiên tài, nếu các em chịu khó dạy chúng, chúng có thể nhanh chóng thoát khỏi mê cung!”

Rồi ông nói với nhóm học sinh thứ hai, “Nhóm chuột này rất bình thường, các em đừng ôm hi vọng quá lớn.”

Cuối cùng, ông nói với nhóm học sinh thứ ba, “Những con chuột trong nhóm này con nào cũng gốc, nhưng các em cứ thử dạy chúng xem sao.”

Kết quả, nhóm chuột đầu tiên nhanh chóng tìm ra đường thoát khỏi mê cung; nhóm chuột thứ hai có vài con còn nhóm chuột thứ ba chỉ có một con thoát được mê cung.

Thí nghiệm này chứng minh điều gì nhỉ? **Thì ra, năng khiếu bẩm sinh không phải yếu tố quan trọng nhất, sự tự tin cũng quan trọng không kém đâu nhé!**

“Bạn ấy vốn đã thông minh hơn tớ rồi” hay “tớ chẳng có khiếu học hành đâu” đều chỉ là lời bao biện cho bệnh lười học mà thôi.

Bạn chắc chắn mình chỉ được đến thế thôi ư?

Bạn chắc chắn rằng mình đã khai thác toàn bộ khả năng của bản thân?

Hãy tin vào chính mình, người khác làm được thì bạn cũng có thể làm được, nhất là khi đã cố gắng hết sức.

### TIẾN TỚI VỊ TRÍ DẪN ĐẦU



- Mỗi sáng thức dậy, bạn hãy tự nhủ, “Thật là vui, hôm nay mình lại được học thêm những kiến thức mới bổ ích và thú vị!”
- Tìm ra môn học sở trường. Đó có thể là môn Ngữ văn hoặc tiếng Anh, hay là môn thể dục, lịch sử? Việc chú trọng bồi dưỡng môn học thế mạnh sẽ giúp bạn ngày càng tự tin hơn đấy.
- Tìm ra môn học yêu thích. Bạn có thể không xuất sắc trong môn học đó, nhưng niềm yêu thích sẽ khơi dậy khả năng tìm tòi học tập trong bạn.
- Ghi nhớ những lời khích lệ, sự công nhận của cha mẹ và thầy cô dành cho mình.

Vậy chắc hẳn cậu thông minh lắm nhỉ?

Nghe nói ai hỏi nhỏ mà thông minh lớn lên sẽ gốc nghềch!





# ĐỪNG "TIN SÁI CỔ" LỜI KHIÊM TỐN CỦA CÁC BẠN HỌC GIỎI!



**Nguyệt** rất ngưỡng mộ những bạn học giỏi, vì dù đi tới đâu họ cũng trở thành tâm điểm chú ý của mọi người, tựa ánh hào quang tỏa sáng rực rỡ vậy.

Học hỏi phương pháp học tập từ các bạn học sinh giỏi là một việc tốt. Tuy nhiên, khi hỏi các bạn ấy cách học sao cho tốt, có một số câu trả lời rất xác đáng, ta có thể làm theo y hệt, ngược lại, có nhiều câu trả lời quá khiêm tốn, chúng ta cần cân nhắc, phân biệt rõ ràng.

Bí mật không thể "bật mí" của những học sinh giỏi

GIẢI NHẤT



**CÂU TRẢ LỜI 1,** "Lên lớp tớ cũng hay mất tập trung, có lúc không để ý bài giảng, nếu lỡ bỏ qua phần nào, tớ sẽ tự đọc trong sách sau."

Thầy cô là người truyền thụ tri thức. Trên lớp, thầy cô thường giảng dạy cho cả một tập thể, khó lòng chỉ dẫn tường tận cho riêng ai. Việc nghe thầy cô giảng rất quan trọng, nhưng tinh thần và khả năng tự học, tự tìm hiểu và nghiên cứu cũng quan trọng không kém. Bạn hãy chủ động đọc sách trước, dù trên lớp có lúc mất tập trung bạn vẫn phát hiện ra mình đã bỏ qua phần nào trong sách, khi hỏi lại thầy cô hay các bạn, ta cũng chỉ cần tập trung vào một vấn đề. Mọi người sẽ không phải giải thích lại toàn bộ bài giảng cho bạn.



**CÂU TRẢ LỜI 2,** "Ở nhà tớ chỉ chơi trò chơi điện tử, xem ti vi hoặc nằm ngủ, lúc nào hứng lên tớ mới học."

Đây có thể là câu trả lời của một số bạn có khả năng học nhanh, hiểu nhanh, tuy thời gian học ngắn nhưng vẫn hiệu quả. Nhưng chúng ta không nên bắt chước y hệt, bởi chưa chắc ta đã được như các bạn ấy. Vậy ta học hỏi được gì từ câu trả lời này nhỉ? Đó chính là hãy học tập, vui chơi, nghỉ ngơi điều độ. Học ngày học đêm quên cả nghỉ ngơi chưa chắc đã hiệu quả, thậm chí còn ảnh hưởng đến sức khỏe.



**CÂU TRẢ LỜI 3,** "Mỗi kiểu đề làm một, hai câu là đủ."

Đây là một câu trả lời khiêm tốn. Ý của các bạn học giỏi ở đây là khi luyện đề cần chú trọng chất lượng. Bạn có thể luyện ít đề nhưng phải tổng hợp được phương pháp giải các đề cơ bản và hiểu cách "biến hóa" sao cho đưa được các đề nâng cao về đề cơ bản. Nếu không làm được điều đó, bạn vẫn nên chăm chỉ giải thật nhiều đề, qua đó tìm ra quy luật biến hóa của các đề thi thi hơn.



**CÂU TRẢ LỜI 4,** "Tớ chỉ học những môn tớ thấy hứng thú thôi."

Gặp những môn mình hứng thú thì tất nhiên chúng ta sẽ thích học hơn rồi. Còn những môn khác thì sao, hãy thử tự tạo ra hứng thú đối với chúng nào!





# KHOI NGUỒN CẢM HỨNG TRONG BẠN



Trên thế giới này, hẳn ai cũng từng nghe đến tên “Einstein”. Nhắc tới ông, ta thường nghĩ ngay đến những từ như “thiên tài”, “nhà khoa học tài ba” hay “nhà vật lí vĩ đại”.

Vậy người thầy đã giúp bồi dưỡng nên nhà khoa học vĩ đại của thế kỉ 20 đó là ai?

Einstein từng nói, “Tôi cho rằng, với tất cả mọi thứ, chỉ có niềm đam mê, bầu nhiệt huyết mới là người thầy tốt nhất, hơn cả mọi tinh thần trách nhiệm.”

Nhưng có những người không thấy hào hứng với chuyện học hành thì sao? Hãy nhìn cô bạn Nguyệt kia, chăm chỉ được vài hôm lại âu sầu ủ rũ mất rồi, “Ồi, học chẳng có gì thú vị cả!”

Nếu vậy, chúng ta hãy áp dụng vài cách thức đặc biệt để khơi dậy nguồn cảm hứng nhé!

Tớ thích cậu!

Tớ cũng thích cậu!



## LÀM THẾ NÀO ĐỂ KHOI NGUỒN CẢM HỨNG?

### - Tự tìm ra điều thú vị trong mỗi môn học -

Tớ thích môn Ngữ văn vì tớ được đọc nhiều câu chuyện hay, trí tưởng tượng của tớ được thỏa sức bay bổng. Tớ thích các môn khoa học vì qua đó tớ giải thích được các hiện tượng thường gặp mỗi ngày. Tớ thích lịch sử vì lịch sử giúp tớ biết thêm về thế giới, về đất nước mình và về những gì ông bà cha mẹ đã trải qua...

Bằng cách tìm ra những điều thú vị nho nhỏ trong mỗi môn học, dần dà, bạn sẽ thực sự yêu thích những môn học đó cho mà xem.

### Tự tạo những cảm giác thành công nho nhỏ

Đặt ra một số mục tiêu nhỏ hoặc ngắn hạn, đơn giản, ví dụ như áp dụng kiến thức sinh học để gieo trồng một loài cây; nhớ được một số kiến thức khoa học và thử diễn giải lại cho bố mẹ nghe. Cây cối ra hoa hay lời khen của bố mẹ sẽ khiến bản thân bạn cảm thấy mình đã “gặt hái” được chút thành tựu nho nhỏ. Như vậy, cảm hứng sẽ tự động trào dâng trong bạn.

### Tìm kiếm sở thích bên ngoài sách giáo khoa

Nếu cảm thấy sách giáo khoa quá khô khan, bạn hãy tìm những cuốn sách tham khảo khác có liên quan đến kiến thức mà bạn cần tìm hiểu, có lẽ những cách diễn đạt, trình bày đa dạng của nhiều dòng sách khác nhau có thể giúp bạn khơi nguồn cảm hứng đấy.

