

“Vậy là không tốt đâu, đang có dịch bệnh Covid-19 nên con cần ăn uống đủ chất để tăng sức đề kháng chứ!” - Mẹ nghiêm giọng.

“Đề kháng là gì cơ ạ?” - Nấm tròn xoe mắt hỏi mẹ.

COVID?!?

ĐỀ KHÁNG?!?



“Con hãy tưởng tượng đề kháng là một người gác cổng vô cùng chắc chắn để bảo vệ chúng ta khỏi vô số vi khuẩn, vi-rút, kí sinh trùng...” - Mẹ bắt đầu giải thích.





“Khi vi khuẩn, vi-rút xâm nhập, người gác cổng sẽ ngay lập tức bảo vệ cơ thể chúng ta khỏi rất nhiều bệnh từ nhẹ cho tới nguy hiểm.”

“Nhưng đôi khi người gác cổng có thể bị ốm. Đó là do sức đề kháng bị yếu đi khiến chúng ta dễ mắc bệnh hơn. Đặc biệt là khi đang có dịch bệnh nguy hiểm như hiện giờ đó con.”

“Ôi, con không muốn bị mắc “cô-vi” một tí nào, mình phải làm sao hả mẹ?” - Nấm lo lắng hỏi mẹ.

