

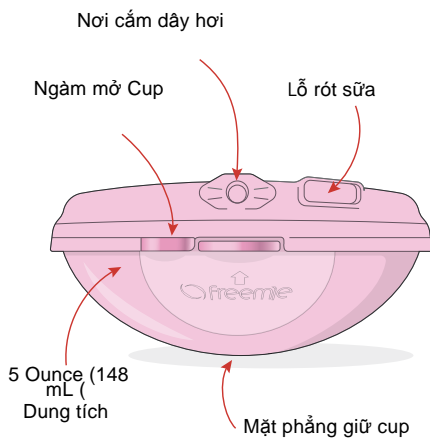
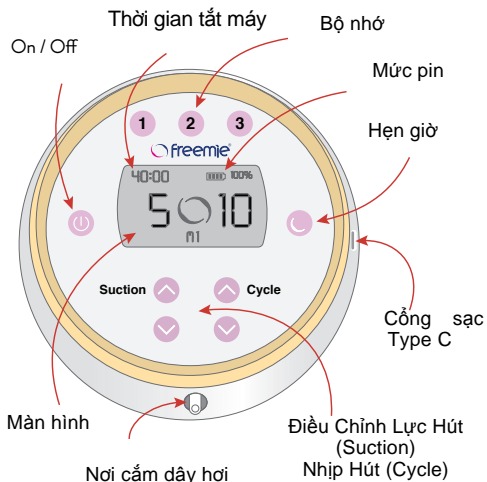
Rose

PUMP ANYTIME, ANYWHERE

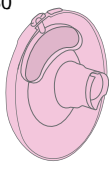
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG NHANH



Hướng dẫn dùng máy Freemie Rose



Phễu 30 mm



Nối chữ Y

Màn chặn sữa



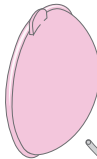
Nối chữ L

Van cơ sở

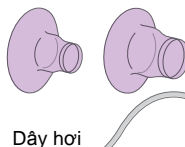


Van mở vệt

Cup



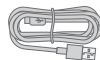
Đệm lông phễu Slimfit



Dây hơi



Dây USB

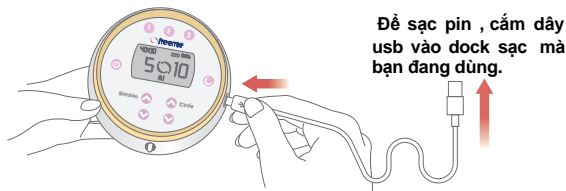


Kẹp thắt lưng

Sạc Pin

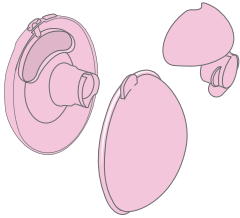
Trước khi dùng, sạc 2-3 h để tối ưu tuổi thọ pin.

Một lần sạc có thể dùng đến 2h30p tùy mức hút.

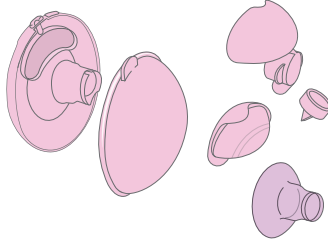


1 Khử khuẩn

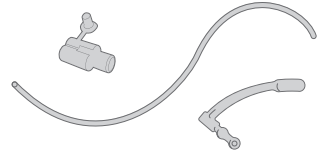
Lần đầu : Luộc các bộ phận sau trong nước đang sôi 10 Phút.



Sau mỗi lần dùng : Rửa và tráng nước sôi già và làm khô.



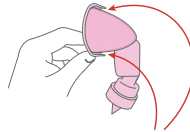
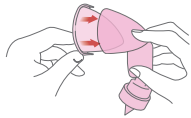
Các bộ phận sau không tiếp xúc với sữa nên không cần rửa sau mỗi lần dùng, lau bên ngoài bằng cồn nếu bẩn.



•Đề phòng hư hỏng, tăng độ bền, **không** dùng cọ cứng, miếng nhám để rửa. Máy UV , Máy hơi nước cũng **không** khuyến nghị dùng.

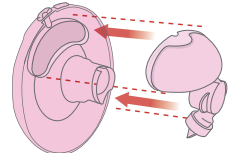
•Chỉ gắn Cup ngay trước khi dùng, để rời khi không sử dụng.

2 Lắp ráp



Note: viên **màn chặn bao lấy van** cơ sở.

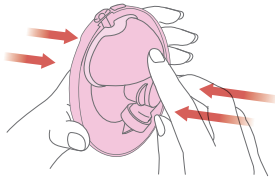
Gắn sai - lệch sẽ không có lực hút



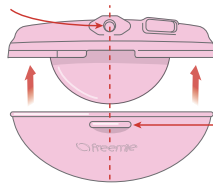
1: Gắn van mở vít. 2 Gắn màn chặn sữa vào van cơ sở

3: Gắn cụm van vào phễu, ép chặt

Lỗ tròn cắm dây hơi



...ép chặt



Snap

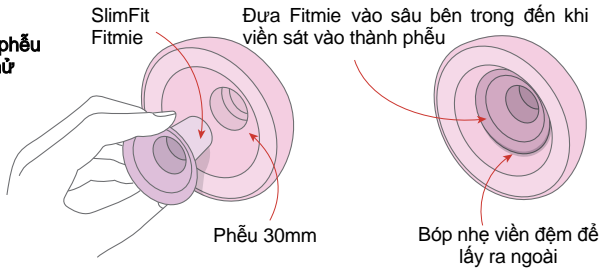
khe mở cup

4: Chính vỏ cup trùng với tròn và ép 2 bộ phận với nhau. bạn sẽ nghe âm thanh "Cạch" khi phễu và vỏ cup được ráp lại.

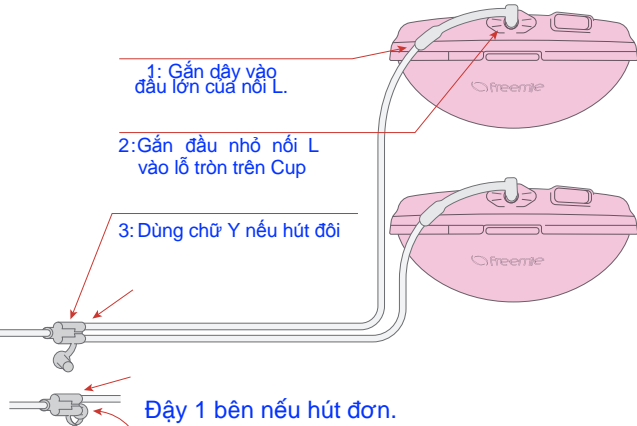
4 Gắn đệm lòng phễu vào Cup

SlimFit5 Cups sẽ có 2 cặp đệm lòng phễu 25mm và 28mm đi kèm, bạn có thể thử xem size nào thích hợp để sử dụng

SlimFit Fitmie chỉ gắn được SlimFit Cups và có sizes 15mm - 28mm.



5 Gắn Cup Vào Máy

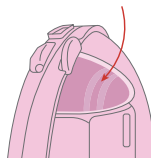


6 Kiểm tra trước khi dùng

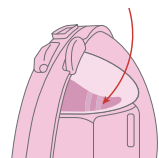
Trước khi sử dụng

- 1: Mở máy lên.
- 2: Bật chế độ Turbo 5/ Turbo.
- 3: Kiểm tra màn chặn sữa, nếu nó phập phồng theo nhịp hút thì lắp ráp chính xác.

Màn chặn bình thường



Màn chặn co bóp



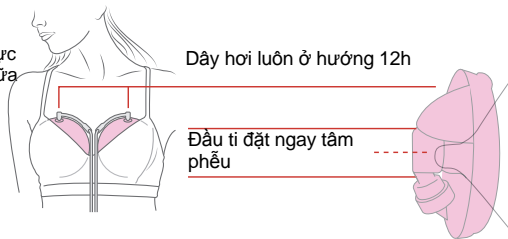
Nếu màn chặn không phập phồng thì ráp lại cup và kiểm tra dây hơi.

7 Đặt Cup vào áo ngực để hút sữa:

1: Áo ngực rất quan trọng để sử dụng đúng cách. Áo ngực lỏng sẽ không đủ lực, quá chặt sẽ cản trở quá trình tiết sữa

2: Trước khi chọn áo ngực, hãy giữ Cup tại chỗ bằng tay của bạn. Sau đó, hãy thử một số áo lót giữ chặt các Cup như bàn tay của bạn.

3: Có thể cần phải điều chỉnh áo ngực của bạn để tốt nhất cho bạn. Áo ngực thể thao hoặc áo ngực có giãn cho con bú có thể hoạt động tốt.



Dây hơi luôn ở hướng 12h

Đầu ti đặt ngay tâm phễu

8 Cách dùng Máy Suction (Lực hút)

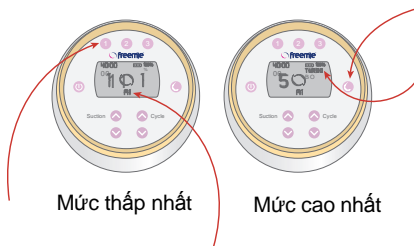
1=Yếu
5=Mạnh

Cycle (Nhịp Hút)

1=Nhanh nhất

10= Chậm nhất

Ấn giữ nút 1 2 3 để lưu lại nhịp hút ưa thích .



Mức thấp nhất

Mức cao nhất

Tính năng hẹn giờ:

Hẹn giờ đếm ngược từ phút thứ 40:00.

Nhấn nút để tăng theo 5 phút gia số.

Bạn có thể thấy hữu ích khi bắt đầu với mức Hút yếu hơn và chu kỳ nhanh hơn để kích hoạt Giai đoạn Kích thích và điều chỉnh để Hút mạnh hơn và chậm hơn ở giai đoạn tiết sữa.

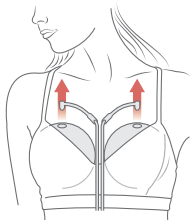
Dùng Turbo ở kỳ cuối của cử hất.

9 Sau khi Hút Sữa

Tắt máy.

2: Tháo ống hơi .

3: Cần thận lấy cup ra khỏi áo ngực



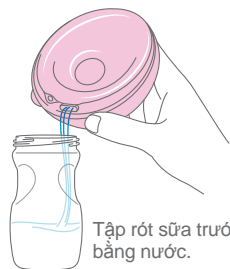
Cup có thể để ngửa trên mặt phẳng

lỗ thoát sữa

Cup có thể tự cân bằng

Trữ sữa

Rót sữa bằng lỗ thoát sữa trên cup.



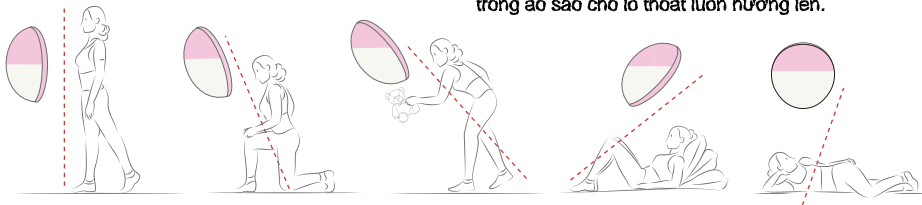
Tập rót sữa trước bằng nước.

Tư thế hút sữa

Tập bằng nước trước khi bạn hút ở các tư thế khó

Tư thế hút truyền thống

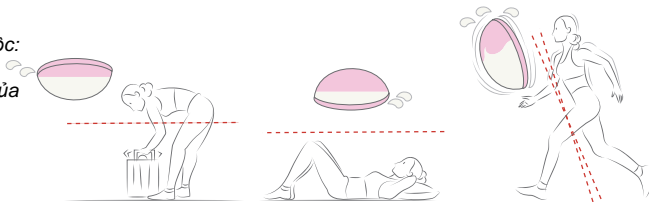
Tư thế nâng cao, bạn có thể piãi điều chỉnh vị trí cup trong áo sao cho lỗ thoát luôn hướng lên.



Các tư thế có thể gây ọc sữa ra ngoài.

Tự do đi lại với Freemie phụ thuộc:

- Vị trí Cup được đặt trên ngực của bạn
- Độ chặt của áo ngực
- Lượng sữa trong Cup
- Biên độ giao động của Cup

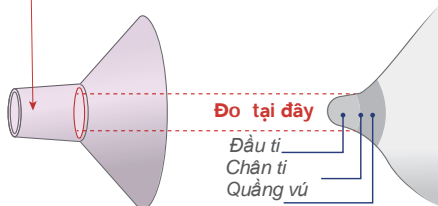


Tim phễu phù hợp với đầu ti của bạn

Việc tìm kiếm size phễu tốt nhất không thể đơn giản được thực hiện bằng đo núm vú của bạn vì một số núm vú căng hơn những người khác đang được hút. Bạn có thể ước tính kích thước của mình, nhưng có thể cần một số thử nghiệm và sai sót để bạn tối ưu hóa sự thoải mái và sản lượng sữa. Thử nghiệm để tìm ra điều đúng đắn và ghi nhớ:

- Bạn có thể cần một size phễu khác với các size phễu có sẵn.
- Bạn có thể cần size phễu khác nhau cho mỗi núm vú vì đôi khi chúng không hoàn toàn đối xứng.
- Bạn có thể thích lực hút cao hơn, và cần size to hơn để có sự thoải mái cần thiết.
- Núm vú của bạn có thể nở ra về đường kính và chiều dài trong khi hút và có thể thay đổi theo thời gian, vì vậy hãy giữ tất cả size phễu của bạn.

Sự thoải mái là chìa khóa!
Có thể mất một vài lần thử để tìm ra Size phù hợp.
Kích thước phễu được đo trên độ rộng lòng phễu mà núm vú của bạn chạm vào.



Chọn kích thước khác

Sử dụng thước đo hoặc đường kính đồng xu để

ước tính kích thước núm vú SAU KHI HÚT, và xem lại chi tiết về size phễu bên dưới. Chọn các phễu có kích thước gần nhất hoặc Các đệm Fitmie lớn hơn một chút so với núm vú của bạn.

Kích thước SlimFit Fitmie (15mm - 28mm)
có sẵn tại www.freemie.vn



Dime: 17.91 mm



Quarter: 24.26 mm

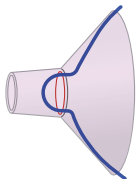


Half Dollar: 30.61 mm

Phễu quá nhỏ

để núm vú di chuyển tự do

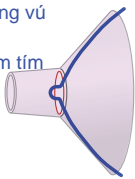
Có thể gây ra cọ xát hoặc đau rất



Phễu quá lớn

hút quá nhiều quảng vú vào trong phễu.

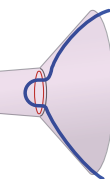
Có thể gây vết bầm tím



Phễu đúng kích thước

Đầu ti di chuyển tự do trong lòng phễu.

Chỉ một phần quảng vú được hút vào và không gây đau, rất



Quan trọng: Áo ngực của bạn cần phải tạo đủ áp lực để tạo ra độ kín trên da để không khí không lọt vào và giảm lực hút. Quá nhiều áp lực có thể chèn ép hoặc tắc nghẽn ống dẫn sữa và làm giảm lượng sữa của bạn.

Cần thêm thể tích đựng sữa? Hãy thử SlimFit6 170ml hoặc Standard Cups 235ml.

Rose

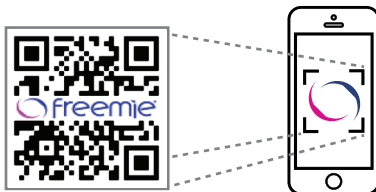
PUMP ANYTIME, ANYWHERE

Breast Pump System with SlimFit5 Cups

freemie® fitmie®

Phụ tùng thay thế có sẵn trên www.freemie.vn

Scan code to read User Manual.



Visit www.freemie.com