

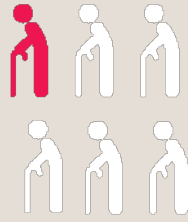
# NGƯỢC ĐÃI NGƯỜI CAO TUỔI

## Đó là gì?

**Ngược đãi người cao tuổi** là bạo lực hay các hình thức gây tổn hại khác đối với người cao tuổi. Ngược đãi có thể do gây ra bởi những người gần gũi, như thành viên gia đình hoặc người chăm sóc, hoặc các thể chế và tổ chức xã hội.

*Con trai tôi đã thuyết phục tôi bán nhà để trả nợ cho nó... Tôi đã đồng ý và giờ trở thành người vô gia cư."*

**Một phụ nữ, 70 tuổi, Kyrgyzstan**



1 trong 6 người cao tuổi, cả nam và nữ giới, trên thế giới đang bị ngược đãi

# 4%

## trường hợp được báo cáo

Mặc dù vậy, ngược đãi người cao tuổi vẫn là một vấn nạn vô hình. Chỉ có 4% các vụ việc được báo cáo.

## Các hình thức ngược đãi người cao tuổi



### Thể chất

Đánh đập, xô đẩy, sử dụng không đúng thuốc, trói giữ hoặc giam cầm.



### Cảm xúc

Hăm dọa, sỉ nhục, thường xuyên đổ lỗi, liên tục bỏ qua những mong muốn của người cao tuổi, cô lập họ khỏi bạn bè hoặc các hoạt động.



### Tình dục

Quấy rối tình dục, quan hệ tình dục mà không có sự đồng thuận, ép người cao tuổi phải xem các hành vi tình dục hoặc cởi bỏ quần áo.



### Bỏ mặc

Cố ý hoặc vô ý từ chối cung cấp thực phẩm, nước, chỗ ở, quần áo hoặc hỗ trợ trong sinh hoạt hàng ngày và các nhu cầu thiết yếu khác.



### Tài chính

Sử dụng tiền hoặc tài sản của người cao tuổi, hoặc đưa ra các quyết định tài chính mà không có sự đồng tình của người cao tuổi.

## Ngược đãi người cao tuổi.

## Hãy phát hiện. Hãy vạch trần.

Tìm hiểu thêm về điều cần làm nếu bạn nghi ngờ có sự ngược đãi người cao tuổi:

<https://helpagevn.org/pages/phong-chong-nguoc-dai>

**HelpAge**

International

# NGƯỢC ĐÃI NGƯỜI CAO TUỔI

## Cần làm gì nếu bạn cảm thấy không an toàn



### Nhận biết các dấu hiệu

Ngược đãi người cao tuổi có thể xảy ra dưới nhiều hình thức, ví dụ: bạn cảm thấy bị đe dọa, sỉ nhục hoặc phớt lờ; bạn cảm thấy bị cô lập khỏi bạn bè và người thân; bạn phải chịu đựng những đung chạm tình dục mà không được bạn đồng ý; bạn không thể tiêu tiền của mình theo ý muốn; bạn bị từ chối không được cung cấp thực phẩm hoặc thuốc men; bạn đang bị ai đó đánh đập.



### Nói với người khác

Nếu bạn cảm thấy không an toàn ở nhà hoặc bất kỳ nơi nào khác, hãy chia sẻ với một ai đó mà bạn tin tưởng. Đó có thể là nhân viên y tế, người chăm sóc, cán bộ xã hội, người nhà hoặc bạn bè. Bạn cũng có thể tìm kiếm những hỗ trợ tin cậy từ xa. Trong trường hợp khẩn cấp, bạn có thể liên hệ với cơ quan công an gần nhất, chính quyền cấp xã, hoặc người đứng đầu cộng đồng dân cư nơi xảy ra vụ việc, Hội Người cao tuổi, Hội Phụ nữ, đường dây nóng 1900969680 (dành cho phụ nữ)...



### Không nên cảm thấy xấu hổ nếu bạn bị như vậy

Nếu bị xúc phạm hoặc cảm thấy bị đe dọa, bạn không nên cảm thấy xấu hổ. Bạn không làm gì đáng trách cả. Tất cả các hình thức ngược đãi, lạm dụng, bất kể là thể chất, tinh thần, tài chính, tình dục hay bỏ mặc đều là không thể chấp nhận, và bạn có quyền tìm kiếm sự trợ giúp.



### Giữ an toàn cho bản thân

Nếu cảm thấy lo sợ cho cuộc sống của bản thân, hãy lên một kế hoạch an toàn. Kế hoạch này cần bao gồm một nơi mà bạn có thể trú ẩn một cách an toàn và thông tin liên lạc của những người hoặc những dịch vụ có thể hỗ trợ bạn. Bạn cũng có thể để dành một khoản tiền, chuẩn bị sẵn thuốc men và giấy tờ tùy thân.



*Tôi sống với gia đình con trai kể từ khi vợ tôi qua đời. Con dâu thường lăng mạ tôi, không cho tôi ăn đủ bữa, và cũng chẳng muốn giặt đồ cho tôi"*

Một người đàn ông cao tuổi, Kyrgyzstan.



*Nếu một phụ nữ cao tuổi có đôi mắt đỏ, bà ta sẽ bị coi là phù thủy. Tôi rất sợ điều đó có thể xảy ra với mình."*

Một phụ nữ cao tuổi, Tanzania

Nếu bạn đang bị ngược đãi, đừng giấu. Hãy vạch trần. Tìm hiểu thêm tại:

<https://helpagevn.org/pages/phong-chong-nguoc-dai>

HelpAge

International

# NGƯỢC ĐÃI NGƯỜI CAO TUỔI

## Cộng đồng có thể giúp gì?



### Giữ liên lạc

Giữ liên lạc với những người cao tuổi trong cộng đồng của bạn. Hãy cho họ biết rằng bạn luôn sẵn sàng hỗ trợ khi cần.



### Lắng nghe và kết nối

Nếu một người cao tuổi liên hệ với bạn tìm kiếm sự giúp đỡ, hãy lắng nghe vấn đề của họ nhưng đừng tìm hiểu quá sâu. Điều quan trọng là để họ tự đưa ra lựa chọn của mình. Bạn cũng có thể kết nối họ với những đường dây trợ giúp hoặc các dịch vụ hỗ trợ khác ở địa phương, ví dụ như các dịch vụ trợ giúp pháp lý, các địa chỉ tin cậy, Hội Người cao tuổi, Hội Phụ nữ địa phương, đường dây nóng 1900969680 (dành cho phụ nữ)...



### Hỗ trợ và hướng dẫn

Giúp người cao tuổi nhận biết được các dấu hiệu ngược đãi và hướng dẫn họ về quyền được sống không trong sợ hãi. Đưa ra các ví dụ cụ thể về việc ngược đãi: họ cảm thấy bị đe dọa hoặc bỏ mặc; họ bị cô lập khỏi bạn bè hoặc người thân; họ phải chịu đựng những đụng chạm tình dục mà không có sự đồng ý; họ bị từ chối cung cấp thực phẩm hay thuốc men; hoặc họ bị đánh đập bởi ai đó.



### Báo cáo

Nếu thấy người cao tuổi bị ngược đãi, hãy báo cáo với ví dụ như cơ quan công an gần nhất, chính quyền cấp xã, hoặc người đứng đầu cộng đồng dân cư nơi xảy ra vụ việc.

Nếu sự ngược đãi này là từ người chăm sóc chính, ví dụ như một thành viên trong gia đình:

- Đừng tự mình đối đầu với họ. Điều này có thể đặt người cao tuổi vào tình thế nguy hiểm hơn, trừ khi bạn có sự đồng thuận của người cao tuổi và có khả năng lập tức chuyển họ tới một môi trường an toàn.
- Một người được tin nhiệm có khả năng tốt nhất để khuyến khích họ xem xét các lựa chọn chăm sóc thay thế. Không chia sẻ thông tin với bất kỳ ai nếu không được sự cho phép của người cao tuổi.
- Sự an toàn của người cao tuổi là ưu tiên số một.



### Tham gia các sáng kiến cộng đồng

Kết nối với các nhóm hoặc tổ chức có vai trò đảm bảo, thúc đẩy sự an toàn, tôn trọng và phẩm giá của người cao tuổi trong cộng đồng, ví dụ như Hội Người cao tuổi địa phương hoặc các Câu lạc bộ Liên thế hệ Tự giúp nhau.

“Tôi sống với gia đình con trai kể từ khi vợ tôi qua đời. Con dâu thường lăng mạ tôi, không cho tôi ăn đủ bữa, và cũng chẳng muốn giặt đồ cho tôi”

Một người đàn ông cao tuổi, Kyrgyzstan.

“Nếu một phụ nữ cao tuổi có đôi mắt đỏ, bà ta sẽ bị coi là phù thủy. Tôi rất sợ điều đó có thể xảy ra với mình.”

Một phụ nữ cao tuổi, Tanzania

Tìm hiểu thêm về vấn nạn ngược đãi người cao tuổi:

<https://helpagevn.org/pages/phong-chong-nguoc-dai>

HelpAge

International