

**Quy trình rửa
tay sạch sẽ đúng
cách do Bộ Y tế
khuyến cáo**

MỤC TIÊU TRUYỀN THÔNG

Sau buổi truyền thông này, các Thành viên sẽ nắm được Quy trình rửa tay sạch sẽ và đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo.

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

1



Làm ướt 2 lòng bàn tay bằng nước. Lấy xà phòng và chà 2 lòng bàn tay vào nhau

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

2



Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

3



Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

4



Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

5



5 Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

6



Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại.

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

7



Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

8



Làm khô tay

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

1



Làm ướt 2
lòng bàn tay
bằng nước.
Lấy xà phòng
và chà 2 lòng
bàn tay vào
nhau

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

2



Chà 2 lòng
bàn tay vào
nhau, miết
mạnh các
kẽ trong
ngón tay

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

3



Chà lòng bàn
tay này lên
mu và kẽ
ngoài các
ngón tay của
bàn tay kia
và ngược lại

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

4



Dùng bàn
tay này
xoay ngón
cái của bàn
tay kia và
ngược lại

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

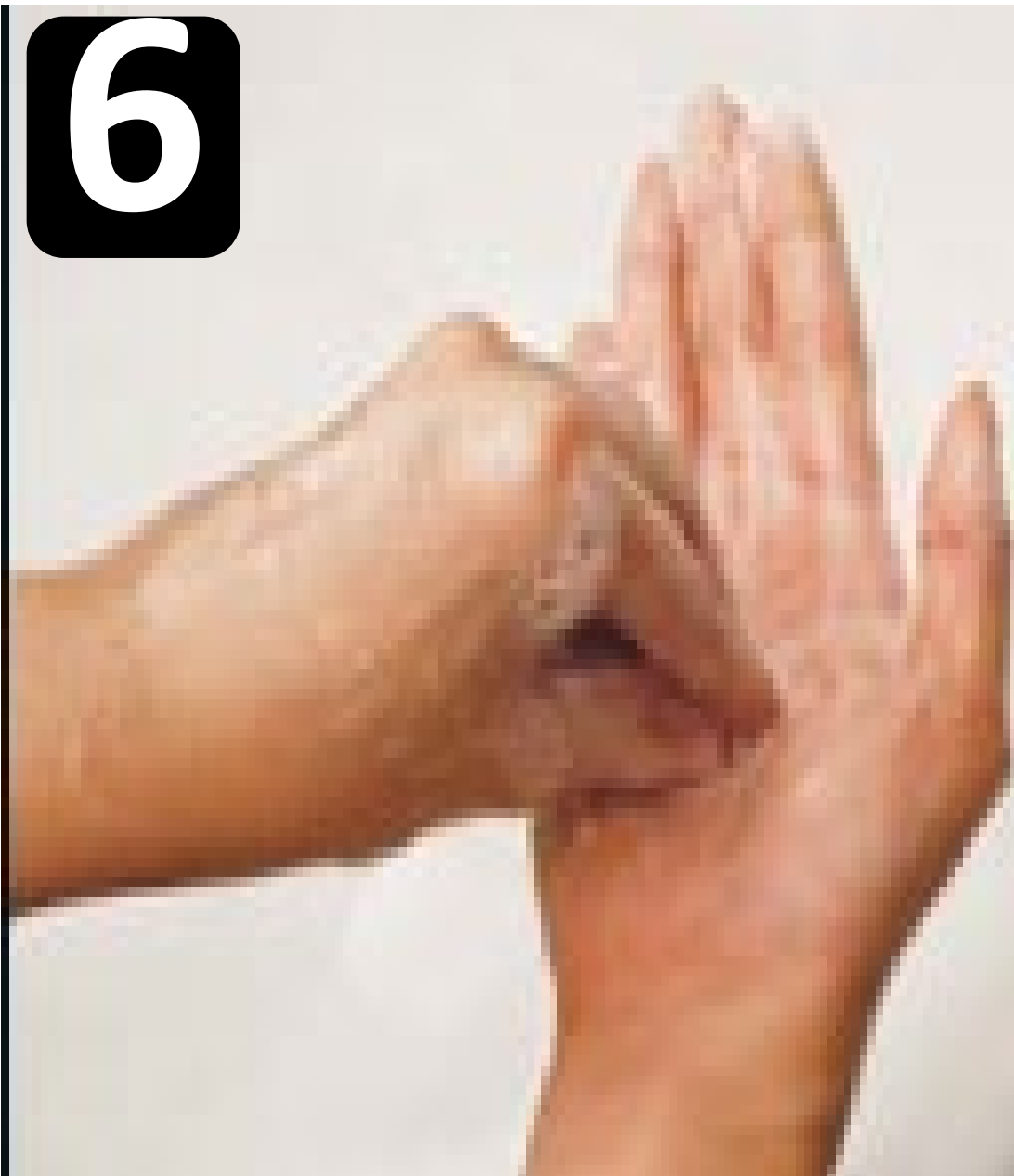
5



Chà mặt
ngoài các
ngón tay của
bàn tay này
vào lòng
bàn tay kia

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

6



Xoay các
đầu ngón
tay này
vào lòng
bàn tay
kia và
ngược lại

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

7



Rửa sạch
tay dưới
vòi nước
chảy đến
cổ tay

Quy trình rửa tay sạch sẽ đúng cách do Bộ Y tế khuyến cáo

8



Làm
khô
tay

CÂU HỎI ÔN BÀI

Dành cho người truyền thông

1. Phương pháp tìm ý sai

- Người điều hành diễn tả lại 8 bước rửa tay đúng cách nhưng cố tình làm sai 1, 2 bước hoặc/và thay đổi trình tự 1 số bước.
- Đề nghị các nhóm viết các ý sai ra giấy.
- Sau 2-3 phút, thu lại bài của các nhóm.
- Công bố kết quả hoặc đi lần lượt từng nhóm để hỏi từng ý sai (phương pháp Hỏi-đáp).
- Công bố số ý trả lời đúng của các nhóm. Mỗi ý trả lời đúng được 1 thẻ thưởng.

CÂU HỎI ÔN BÀI

2. Phương pháp thực hành

- Mời 1-2 người lên thực hành 8 bước rửa tay đúng cách theo đúng trình tự. Đúng đến bước nào được thẻ thưởng bước đó.

Ví dụ: thành viên thực hành đúng đến bước 5, bước 6 làm lỗi → thành viên đó được 5 thẻ