

# SINH KẾ BỀN VỮNG

*(Các tiêu chí tăng thu nhập phù  
hợp với NCT và người nghèo)*

# MỤC TIÊU TRUYỀN THÔNG

- 1) Người nghe hiểu được như thế nào là sinh kế bền vững
- 2) Các tiêu chí của các hoạt động tăng thu nhập (Sinh kế) phù hợp và thân thiện với NCT và người nghèo

# 1

## Sinh kế bền vững là gì?

**Bền vững là khả năng chịu đựng được sự thay đổi và sự căng thẳng**

- Tự nhiên (thảm họa, theo mùa..)
- Thể lực (già đi, sức khỏe thể lực,..)
- Thị trường (giá cả, nhu cầu, nguồn cung cấp..)

**2**

**Sinh kế bền vững là gì?**

Khả năng thích nghi  
và vượt qua rủi ro và  
những điều không  
may mắn.

**3**

**Sinh kế bền vững là gì?**

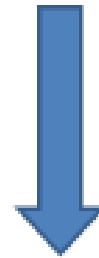
Cá nhân và cộng đồng  
có khả năng xây dựng  
lại cuộc sống sau  
những mất mát

# Câu chuyện từ Thái Lan



Nông dân A

Nông dân B



Nông dân A: canh tác độc canh; Nông dân B: canh tác xen canh và trồng nhiều loại

Giá hàng hóa giảm xuống



Nông dân A gặp nhiều vấn đề, lâm vào cảnh nợ nần



Nông dân B không gặp vấn đề gì cả vì có nhiều loại sản phẩm và nguồn thu nhập



Nông dân A mua và sử dụng nhiều loại thuốc trừ sâu có hại



Điều đó không tốt đối với sức khỏe của ông và gia đình, cũng như ảnh hưởng xấu đến môi trường xung quanh



Nông dân B có ít vấn đề với sâu bệnh hơn và chỉ dùng những thuốc trừ sâu tự nhiên



Sức khỏe của nông dân B vẫn tốt và gia đình ông được sống trong môi trường trong sạch



Nông dân A cầu xin thời tiết thuận lợi



Nông dân B có ao cá nên nhà ông có nước dự trữ trong trường hợp trời ít mưa



Lũ lụt cũng là vấn đề quan tâm lớn của người nông dân



Nông dân A gặp khó khăn khi khắc phục hậu quả của lũ lụt. Nông dân B có khả năng thích nghi và phục hồi tốt hơn khi lũ lụt xảy ra





Nông dân A bị ngập trong nợ nần, còn đất thì trở nên khô cằn.



Nông dân B vẫn có nguồn thu nhập tốt và đa dạng.



Con của nông dân A phải di cư lên thành phố kiếm việc làm, để lại một mình ông với đất đai không sử dụng được. Tương lai của ông và gia đình rất bất bênh.



Nông trại của nông dân B có đủ việc làm cho mọi người và tương lai của gia đình họ rất sáng sủa.

# Mô hình sinh kế bền vững của Thái Lan

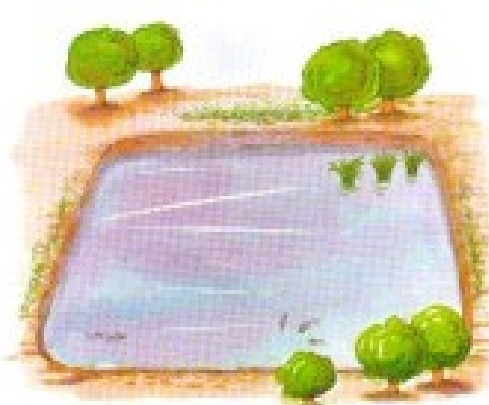


**10%** (nhà, vườn và gia súc)



**30%**

(Gạo, ngô, lúa mì)



**30%**

(Ao cá)



**30%**

(Cây ăn quả)



**30%**

(Gạo, ngô, lúa mì)

**30%**

(Ao cá)

**30%**

(Cây ăn quả)

**10%**

(Nhà & Khác)

# Đa dạng nguồn thu nhập của gia đình



Học cách bảo quản thức ăn

Tăng giá trị cho sản phẩm



Bán các sản phẩm của gia đình tại chợ

Các loại hình tạo thu nhập khác

# 10 Tiêu chí hoạt động Tăng thu nhập phù hợp với NCT

**Không đòi hỏi  
nhiều sức lực,  
không nguy  
hiểm**

**Cần vốn đầu tư  
thấp**

**Dễ học dễ làm**

**Có thu nhập  
nhanch và  
thường xuyên**

**Lãi hợp lý**

**Không ảnh  
hưởng đến sức  
khỏe và môi  
trường**

**Nguồn đầu vào  
sẵn có**

**Có thị trường  
tốt, quanh năm**

**Có hỗ trợ kỹ  
thuật sẵn có  
tại địa phương**

**Sử dụng những  
kiến thức và kỹ  
năng truyền  
thống**

**1**

**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Không đòi hỏi  
nhiều sức lực,  
không nguy hiểm**

**2**

**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Cần vốn đầu  
tư thấp**

**3**

**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Dễ học  
dễ làm**



**4**

**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Có thu nhập  
nhanch và  
thường xuyên**

**5**

**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Lãi hợp lý**

**6**

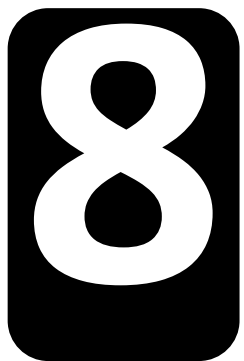
**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Không ảnh hưởng  
đến sức khỏe và  
môi trường**



**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Nguồn đầu  
vào sẵn có**



**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Có thị trường  
tốt, quanh năm**



**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Có hỗ trợ kỹ  
thuật sẵn có tại  
địa phương**

**10**

**Tiêu chí hoạt động Tăng thu  
nhập phù hợp với NCT**

**Sử dụng những  
kiến thức và kỹ  
năng truyền thống**