

**HÀNH TRÌNH CỦA BẠN
BẮT ĐẦU TỪ MỘT LỰA CHỌN**

5

LỜI MỞ ĐẦU

Ý tưởng về “sự lựa chọn các con đường” được tôi tìm thấy từ nhiều năm trước, trong những trò chơi nhập vai cổ điển bằng giấy bút. Nhưng phải đến gần đây tôi mới áp dụng để viết nên cuốn sách đặc biệt này.

Cuốn sách này không nói về tôi, mà là về bạn. Chính bạn sẽ là người tìm hiểu nó theo cách của mình, tự khám phá cho mình những giá trị của cuộc sống. Tôi chỉ là người vẽ nên tấm bản đồ, còn bạn mới là người khám phá. Thậm chí tôi còn không biết kho báu ở đâu, vì chỉ bạn mới có thể tìm thấy được.

Nhưng về phương diện cá nhân, tôi chỉ muốn nhắn nhủ một thông điệp đơn giản: Sự lựa chọn suy cho cùng, thì cũng không quan trọng bằng chính trải nghiệm của chúng ta trên suốt hành trình. Nó không phải là đúng hay sai, nó là về cách ta học hỏi và trưởng thành qua mỗi giai đoạn.

Xin dành tặng cuốn sách này cho những người bạn đã, đang và sẽ là một mắt xích quan trọng trong chuỗi những lựa chọn của cuộc đời tôi.

Nguyễn Trường

7

CYOA LÀ GÌ?

CYOA (viết tắt Choose Your Own Adventure) là thể loại sách mới có cấu trúc khác biệt so với sách truyền thống.

Trong CYOA, bạn có quyền lựa chọn để thay đổi câu chuyện. Cuối mỗi trang sách, sẽ có một tình huống đưa ra để bạn quyết định chọn A hay B, từ đó sẽ “nhảy” đến một trang tương ứng mô tả diễn biến tiếp theo. Qua nhiều lựa chọn như vậy, cuối cùng sẽ dẫn đến một kết thúc nhất định. Mỗi CYOA bao gồm nhiều kết thúc khác nhau, vì vậy, bạn có thể đọc đi đọc lại nhiều lần để khám phá toàn bộ các câu chuyện và bức tranh tổng thể.

Như thế, khi đọc CYOA bạn không lật từng trang theo thứ tự như cách truyền thống, mà sẽ lật đi lật lại theo chỉ dẫn để tìm kết quả tương xứng. Nếu những cuốn sách bình thường chỉ có duy nhất một câu chuyện xuyên suốt, thì với CYOA có nhiều câu chuyện lồng ghép vào nhau ở dạng các khả năng chờ khám phá.

CYOA mang lại những giá trị khác biệt như:

Kích thích đọc chủ động

Bạn sẽ cảm thấy mình bị thu hút vào mạch truyện, muốn tìm kiếm khám phá hết toàn bộ nội dung.

Tính giải trí

CYOA có cấu trúc giống một trò chơi, nên gây hứng thú ở mỗi thử thách, kích thích sự tò mò và làm cho bạn cảm thấy vui.

Học cách quyết định

Mỗi tình huống sẽ đem cho bạn một cơ hội để suy nghĩ, cân nhắc trước khi lựa chọn, qua đó học được cách tự chịu trách nhiệm.

Thông điệp ý nghĩa

Bằng cách đặt chính mình vào trong câu chuyện, bạn sẽ trải nghiệm với tư cách là một người trong cuộc. Để rồi khi rút ra bài học ý nghĩa, bạn sẽ nhớ lâu hơn và cảm thụ được nhiều hơn.

8

Đúng như tên gọi, CYOA chính là một chuyến phiêu lưu trải nghiệm với những lựa chọn đầy thú vị. Bạn muốn đi làm hay ở nhà? Kết hôn hay không? Rẽ phải, rẽ trái? Đi đến Pháp hay Las Vegas?... Tất cả đều tùy vào bạn.

Hãy cùng khám phá cuốn sách này bằng việc bắt đầu LỰA CHỌN!

9

BẠN LÀ NHÂN VẬT CHÍNH

Trong cuốn sách đặc biệt này, mỗi khi nhắc đến từ “bạn” thì có nghĩa là... BẠN! Đúng vậy, cuốn sách này là hành trình của bạn để khám phá số phận chính mình thông qua những lựa chọn ở mỗi tình huống.

Có tất cả 80 lựa chọn dẫn đến 20 kết thúc khác nhau, vì vậy khi hoàn thành một câu chuyện, bạn có thể bắt đầu lại trang đầu tiên để khám phá thêm câu chuyện mới. Mỗi câu chuyện đều chứa đựng một bài học ý nghĩa riêng, mà sẽ được trình bày ở các trang ý nghĩa.

20 trang ý nghĩa cuối cùng là những bài học được tổng hợp, mang toàn bộ thông điệp của cả cuốn sách. Do đó tất cả mọi con đường đều chỉ về chúng. Thậm chí nếu đã khám phá hết tất cả con đường, thì bạn vẫn có thể muốn đọc lại 20 trang ý nghĩa này ở bất kỳ lúc nào, xem nó như một cuốn cẩm nang để mang theo trên đường đời.

Được rồi, bây giờ hãy thử giả lập chính bạn bước vào thế giới của “Lựa Chọn Số Phận” nhé. Bạn bây giờ là một người chàng trai gần 30 tuổi, có một công việc ổn định, một người vợ và một đứa con trai khá khinh. Nghe thật quen thuộc và gần gũi đúng không nào? Thế nhưng, số phận của bạn là gì, bạn sẽ gặp ai và đối đầu với thử thách nào, thì chỉ có thể biết được khi đã bắt đầu.

Nào, hãy đến trang tiếp theo...



11

Ngày đầu tiên của tháng mới, vừa đặt chân vào văn phòng bạn đón nhận một tin không tốt lành...

Công ty vừa có chuyển biến, một đợt cắt giảm nhân sự được thực hiện ngay lập tức. Thật không may, bạn là người không đáp ứng được các yêu cầu từ bộ phận chuyên môn.

Bạn đã bị sa thải...

Trên đường ra khỏi công ty vào ngày cuối, bạn cảm thấy u sầu và lo lắng cho số phận tương lai của mình. Một phần bạn trách cho sự bất công họ đối xử, phần khác bạn tự trách bản thân không có đủ năng lực. Thế nhưng, bạn cũng cảm thấy nhẹ nhõm lạ kỳ, có lẽ vì bạn đã gỡ bỏ nỗi lo lắng về chuyện này sẽ xảy ra, hoặc cũng có thể là do bạn vốn không thích công việc hiện tại.

Đã từ lâu, bạn luôn cảm thấy một sự vô định thường trực, giờ đây trong hoàn cảnh này nó lại càng trở dậy mạnh mẽ, để lại nỗi hoang mang khó giải bày.

Bạn tự hỏi bản thân, bây giờ mình phải làm gì tiếp đây?

Nếu bạn muốn về nhà để nghỉ ngơi một thời gian trước khi nghĩ đến làm gì, đến trang 29

Nếu bạn muốn gặp người bạn thân để tìm lời khuyên, đến trang 85



15

Cuộc ly hôn của bạn diễn ra trong hòa bình, cậu con trai sẽ sống cùng mẹ trong ngôi nhà cũ. Bạn dọn ra một nhà trọ gần đó và chịu trách nhiệm chu cấp tiền nuôi con hàng tháng.

Giờ bạn đã tự do, không còn phải lo lắng gánh nặng gia đình nữa.

Nhưng bạn có hạnh phúc không? Bạn vẫn cảm thấy có một sự day dứt ân hận nào đó mơ hồ ngụ trong tim, khi đã quyết định rời xa những người mình yêu thương nhất trên đời, dù biết rằng cần phải làm như vậy. Đúng, bạn đã tự do, nhưng trước mắt bạn tràn ngập một nỗi cô đơn lẻ loi đang chờ đợi...

May mắn thay, bạn thừa hưởng một số tiền kha khá sau khi kết thúc cuộc hôn nhân. Với số tiền này, bạn nghĩ về việc nên sử dụng nó một cách thích đáng nhất.

Nếu bạn muốn mở một doanh nghiệp tư nhân cho riêng mình, đến trang 109

Nếu bạn muốn tham gia vào một khóa học để phát triển kỹ năng trước khi bắt đầu, đến trang 169



29

Về đến nhà, sau khi thông báo tin buồn cho vợ, đúng như dự đoán, cô ấy ngay lập tức chỉ trích bạn:

“Anh đúng là đồ lười nhác, thất bại. Tại sao không tìm một công việc mới đi chứ?”

Vợ bạn giận dữ đưa con trai về phòng ngủ. Cánh cửa đóng sập, bỏ lại bạn một mình trơ trọi giữa căn phòng với nỗi xấu hổ và tức giận xâm chiếm.

Hai tuần trôi qua vô ích, ý chí của bạn càng suy giảm, bạn không thấy hứng thú với điều gì nữa. Thực ra bạn chỉ đang muốn nghỉ ngơi để suy nghĩ về tương lai thôi, nhưng ngày nào cô ấy cũng trách móc thể này thể kia làm cho bạn cảm thấy sự tự tin ngày càng giảm sút. Bạn nhớ lại, nhiều năm nay cuộc sống gia đình đã vốn tệ hại, nhưng bạn đã cố tình lảng tránh điều đó cho đến tận bây giờ.

Bạn nghĩ, tại sao cô ấy có thể khác đến như vậy? Trước đây khi yêu nhau, cô ấy từng hứa rằng sau này sẽ luôn bên cạnh và giúp đỡ bạn trong những lúc khó khăn. Vậy mà giờ đây khi bạn cần ai đó để thông cảm, thì cô ấy lại ngoảnh mặt và liên tục đổ lỗi cho bạn. Không phải rằng cô ấy đã từng nói tự hào biết bao về bạn sao? Giờ đây thì cô ấy nhìn bạn giống như một kẻ thất bại vô trách nhiệm.

“Anh nên nghĩ đến gia đình đi!”

Lời nói sau cùng ấy ám ảnh bạn suốt những ngày qua. Gia đình ư? Bạn từng nghĩ gia đình sẽ rất hạnh phúc, nhưng thực tế lại không như mong đợi. Từng ngày từng ngày, gánh nặng càng thêm chồng chất, cho đến lúc này khi sự bức bối đã lên đến đỉnh điểm, bạn biết mình phải đưa ra một quyết định để giải quyết: bây giờ hoặc không bao giờ!

Nếu bạn muốn ly dị vợ mình để được tự do, đến trang 15

Nếu bạn muốn nghe lời vợ mà tìm một công việc để cho cô ấy an tâm, đến trang 87



43

Bạn từ chối lời mời của người bạn vì cho rằng mình cần cân nhắc thêm lựa chọn trong thời gian này. Có thể bạn sẽ tham khảo ý kiến của vợ, hoặc tìm một công việc nào đó thực sự hứng thú. Từ kinh nghiệm làm việc ở công ty cũ, bạn biết rằng nếu không phải thứ mình đam mê, thì chẳng thể nào gắn bó lâu dài chứ huống hồ gì là thành công.

Trên đường về nhà, bạn dừng xe tại cột đèn giao thông, thấy một cụ già bán vé số tiến lại gần và năn nỉ mua giùm cụ. Bạn nghĩ, bán vé số ở ngã tư không phải là một việc nên làm vì nó sẽ ảnh hưởng đến giao thông lẫn cảnh quan. Nhưng nếu không giúp đỡ một cụ già tội nghiệp thì chẳng phải là vô cảm sao? Còn nếu mua giúp cụ hôm nay thì ngày mai cụ sẽ lại đến, vậy thì coi như đã ủng hộ tiếp hành động này của cụ...

Đèn đã chuyển sang màu xanh, bạn cảm thấy khá sốt ruột lẫn phân vân. Từng dòng xe tiến lên trước, những tiếng còi inh ỏi từ đằng sau.

Nếu bạn muốn đi về nhà ngay cho kịp giờ và khỏi gây ùn tắc giao thông, đến trang 29

Nếu bạn muốn mua giúp bà cụ tờ vé số, đến trang 117



53

Bạn đồng ý làm việc cùng với người bạn ấy. Nhờ vào khả năng lái xe có sẵn, việc chuyển hàng mỗi đợt đều diễn ra khá suôn sẻ. Bạn cảm thấy thoải mái ở mỗi chuyến đi xa rồi lại về, được ngắm quang cảnh đây đó, tinh thần phấn chấn hơn hẳn so với việc ngồi một chỗ trong văn phòng với những áp lực căng thẳng.

Càng ngày bạn càng cảm thấy yêu đời, tự do tự tại, đôi khi mỉm cười với những người xa lạ, hay hạnh phúc khi ngắm một buổi hoàng hôn dịu nhẹ trong ánh nắng ấm áp vào cuối ngày. Những chặng đường đi qua trở nên sống động hơn, cứ như thể bạn chưa bao giờ nhìn thấy thế giới trước đây, như thể bạn được trở lại làm một đứa trẻ khao khát khám phá mọi điều xung quanh với vẻ tò mò, thích thú.

Thì ra được du ngoạn có niềm vui thú lớn đến vậy, thế mà bao lâu nay bạn đã tự giam cầm chính mình trong bốn bức tường của văn phòng chật chội, ngột ngạt. Bạn hối tiếc, vì đã không chọn một việc như vậy sớm hơn...

Đi đến trang 71



85

Đó là người bạn thân từ thời cấp ba mà bạn rất tin tưởng. Dù đã lâu không gặp nhưng bạn vẫn nhớ đến dáng vẻ tử tế và xông xáo mà cậu ta thường hay bắt chuyện với mọi người. Bạn tin rằng anh bạn này có thể giúp tinh thần của mình thoải mái hơn.

“Hi, chào cậu! Lâu quá mới thấy cậu đến chơi,” người bạn cũ nhiệt tình mời bạn ngồi xuống ghế. “Sao? À... Tổ nghĩ công ty đó chỉ đánh giá không đúng năng lực của cậu thôi. Dù sao thì, thất nghiệp không phải là vấn đề lớn lắm, cậu nhìn xem, còn rất nhiều cơ hội ở ngoài kia cơ mà!”

Bạn nói rằng bạn cảm thấy chán nản và không chắc mình đang muốn làm gì trong cuộc đời nữa.

“Ồ, đừng lo! Sẵn hay, tớ có một công việc mới rất tiềm năng, cậu có muốn tham gia cùng không? Không có gì phức tạp lắm đâu, chỉ là chuyển hàng tới lui thôi mà!”

Bạn hỏi cụ thể hơn, nhưng người bạn hứa sẽ giải thích sau. Số tiền ban đầu xem ra rất hấp dẫn, công việc lại tương đối nhẹ nhàng, dễ làm. Bạn cảm thấy hứng khởi hẳn lên. Nếu có một công việc mới ngay, lại còn làm cùng với người bạn mình tin tưởng thì còn gì bằng!

Nhưng liệu đó có phải việc bạn yêu thích?

Nếu bạn từ chối và nói rằng sẽ cân nhắc sau, đến trang 43

Nếu bạn đồng ý đi làm cùng với người bạn của mình, đến trang 53



87

Kìm nén cơn giận trong lòng, bạn nghĩ rằng nên từ bỏ cái tôi vì hạnh phúc lâu dài của gia đình. Có lẽ khi có một công việc đàng hoàng thì mối quan hệ giữa bạn và vợ sẽ được cải thiện hơn.

Sau vài tuần vất vả tìm kiếm việc làm, cuối cùng bạn cũng tìm thấy hai cơ hội!

Một công ty đang tuyển dụng vị trí phù hợp với chuyên môn trước đó mà bạn đã làm ở công ty cũ, với mức lương cao hơn! Nhưng bạn nhớ lại, trải nghiệm cũ không hề thích thú chút nào. Đúng, bạn làm rất hiệu quả công việc đó, nhưng nó chẳng hề cho bạn niềm vui, thậm chí còn tẻ nhạt.

Còn cơ hội thứ hai, đó là một công việc liên quan đến sở thích mà bạn đã ao ước bấy lâu: Hướng dẫn viên du lịch! Bạn đã từng ước mơ như vậy nhưng chưa dám làm. Tuy vậy, công việc này lương khởi điểm rất ít, và có rất nhiều thứ cần học hỏi.

Liệu hiện tại bạn cần tiền hơn, hay bạn sẽ theo đuổi đam mê? Vợ bạn sẽ nghĩ gì với lựa chọn này của bạn?

Nếu bạn muốn làm công việc hướng dẫn viên du lịch, đến trang 61

Nếu bạn muốn làm công việc chuyên môn cũ, đến trang 145



TRANG
Bí Mật

Chúc mừng

172

GUỒNG QUAY CỦA XÃ HỘI

Rất nhiều người thường than phiền rằng công việc của họ quá nhàm chán, nhưng lại chẳng bao giờ muốn thay đổi. Họ đến công ty từ sáng, cố gắng hoàn thành ổn nhiệm vụ được giao và ra về lúc chiều tối trong tâm trạng mệt mỏi. Mỗi ngày cứ lặp đi lặp lại như một con robot, lâu đến mức họ đã quen với sự nhàm chán đó, đến nỗi sự thay đổi sẽ làm họ khó chịu. Họ chấp nhận sự nhàm chán trong an toàn hơn ra thay đổi để phát triển với sự mạo hiểm. Họ âm thầm chịu đựng những mâu thuẫn, nhưng lại không muốn thoát ra, cứ như đang bị một thế lực nào đó bên ngoài chi phối. Đó chính là lúc họ cần nhận ra rằng, mình đã bị kẹt trong guồng quay cứng nhắc của khuôn mẫu xã hội.

Guồng quay xã hội chính là một hệ tư tưởng phổ biến, gồm tập hợp những suy nghĩ định hướng con người đến sự an toàn. Ví dụ như học tốt, kiếm bằng đại học, xin việc làm, lương ổn định, tiết kiệm, kết hôn, sinh con... Chúng ta cứ đi theo một lối mòn cứng nhắc chỉ vì thấy đa số đều chọn con đường đó. Chúng ta sợ hãi khác biệt, vì vậy tự giới hạn năng lực mình, chấp nhận sự tầm thường và suy nghĩ hạn hẹp. Tất cả đều bắt đầu từ thói quen lười tư duy và ngại suy nghĩ, sợ thay đổi.

Thay đổi là cần thiết, là động lực của sự phát triển. Thậm chí nếu mỗi ngày chúng ta đều làm cùng một công việc, thì vẫn có thể thay đổi từ những điều nhỏ nhoi. Đó có thể là một chậu bông, hay một cuốn sổ mới, một vị trí ngồi mới chẳng hạn, thì cũng có thể tạo nên một vẻ tươi tắn nào đó làm tinh thần hưng phấn hơn. Khi nói đến thay đổi, nhiều người tỏ ra sợ hãi, nhưng thực ra nó đều bắt nguồn từ những điều giản đơn trong đời sống thường ngày.

Cây đàn không chỉ có một sợi dây, nếu chỉ chơi mãi một nốt nhạc thì sẽ rất nhàm chán. Nhưng tiềm năng của cây đàn sẽ mở rộng ra nếu chúng ta học hỏi những điều mới mẻ. Khi đã làm chủ được, cuộc sống của ta sẽ trở nên đa dạng và thú vị hơn, là một bản hòa tấu với những giai điệu không trùng lặp.

Khi thoát khỏi guồng quay xã hội, ta mới bắt đầu có lựa chọn cho riêng mình.

*“Bí mật của thay đổi là đừng đấu tranh với cái cũ,
mà hãy tập trung xây dựng nên cái mới”
Socrates*

173



Xem thêm về
điều làm nên động lực
cuộc sống



Xem thêm về quy luật
thay đổi để tồn tại
và phát triển

SUNBOOK MEMBER

1. Giới thiệu

Sunbook Member là hệ thống được tạo ra với mục tiêu gia tăng giá trị cho khách hàng đã mua sách do Sunbook phát hành và phân phối. Chỉ cần là khách hàng - bạn đã là thành viên của Sunbook Member.

Khi sử dụng Sunbook Member bạn có thể:

- Nhận quà tặng nội dung đi kèm cuốn sách bạn đã mua trọn đời bất kể bạn đã mua sách Online hay Offline
- Truy cập dễ dàng vào nội dung QRcode đính kèm trong sách theo số trang, mã QR code luôn hoạt động kể cả khi cập nhật đường link mới
- Cập nhật nội dung sách khi một số nội dung của bản in mà bạn mua đã bị outdated, thông tin luôn được update kịp thời.
- Nhận thông báo khuyến mãi đặc biệt của Sunbook dành cho khách hàng một cách dễ dàng

2. Hướng dẫn sử dụng hệ thống member.sunbook.vn

- Cách 1: Nếu bạn đã mua sách tại website mzbook.vn và có để lại email thì tài khoản của bạn đã được đồng bộ tạo trên hệ thống Sunbook Member. Bạn chỉ cần Active tài khoản của mình để sử dụng.
- Cách 2: Nếu bạn đã mua sách do Sunbook phát hành và phân phối trên các kênh TMĐT khác hoặc tại các nhà sách offline, vui lòng đăng ký tài khoản tại member.sunbook.vn và xác thực đã mua hàng của Sunbook bằng cách upload cùng với ảnh chụp và viết review về cuốn sách đã đặt mua.

Truy cập tại link:
member.sunbook.vn
hoặc quét mã QR Code

