

# | MỤC LỤC

<b>LỜI NÓI ĐẦU</b>	<b>11</b>
<b>CHÚ THÍCH QUAN TRỌNG VỀ CUỐN SÁCH (TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM)</b>	<b>13</b>
<b>LỜI TỰA</b>	<b>17</b>
<b>CHÚ THÍCH CỦA ERIC (VỀ CUỐN SÁCH)</b>	<b>21</b>
<b>CÁC MỐC THỜI GIAN CỦA NAVAL RAVIKANT</b>	<b>25</b>
<b>VÀ BÂY GIỜ, ĐÂY LÀ LỜI TỰ THUẬT CỦA NAVAL</b>	<b>27</b>
<b>PHẦN I: THỊNH VƯỢNG</b>	<b>31</b>
<b>XÂY DỰNG SỰ THỊNH VƯỢNG</b>	<b>33</b>
Hiểu cách tạo nên sự thịnh vượng	34
Tìm kiếm và xây dựng kiến thức chuyên biệt	45
Tham gia những cuộc chơi dài hạn với những người có tầm nhìn dài hạn	52
Gánh vác trách nhiệm	56
Xây dựng hoặc nắm giữ vốn chủ sở hữu trong một doanh nghiệp	59
Tìm một vị trí có đòn bẩy	61
Được trả công cho sự phán đoán của bạn	74
Xác định ưu tiên và tập trung	77
Tìm công việc mang lại cảm giác làm như chơi	85
Làm thế nào để có được may mắn	92
Hãy kiên nhẫn	97

<b>XÂY DỰNG KỸ NĂNG PHÁN ĐOÁN</b>	<b>103</b>
Kỹ năng phán đoán	104
Làm thế nào để tư duy mạch lạc	105
Tách bạch bản ngã của bạn để nhìn thấy thực tại	111
Học kỹ năng đưa ra quyết định	114
Thu thập những mô hình tư duy	117
Học cách yêu việc đọc	126
<b>PHẦN II: HẠNH PHÚC</b>	<b>139</b>
<b>HỌC VỀ HẠNH PHÚC</b>	<b>141</b>
Hạnh phúc là thứ có thể học được	142
Hạnh phúc là một lựa chọn	148
Hạnh phúc đòi hỏi sự hiện diện	149
Hạnh phúc đòi hỏi sự bình yên	150
Mọi mong cầu đều là một sự bất hạnh được chọn lựa	153
Thành công không tạo nên hạnh phúc	155
Ghen tị là kẻ thù của hạnh phúc	159
Hạnh phúc được xây dựng từ các thói quen	162
Tìm thấy hạnh phúc trong sự chấp nhận	170

# | MỤC LỤC

<b>CỨU RỖI BẢN THÂN</b>	<b>175</b>
Chọn là chính mình	176
Chọn chăm sóc bản thân	177
Thiền + Sức mạnh tinh thần	185
Chọn hoàn thiện bản thân	197
Chọn phát triển bản thân	202
Chọn giải phóng bản thân	206
<b>TRIẾT LÝ</b>	<b>213</b>
Ý nghĩa của cuộc sống	214
Sống theo giá trị cá nhân	217
Phật giáo Duy lý	219
Hiện tại là tất cả những gì chúng ta có	222

<b>PHỤ LỤC</b>	<b>225</b>
<b>TÀI LIỆU KHUYẾN ĐỌC CỦA NAVAL</b>	<b>227</b>
Sách	228
Một số gợi ý khác	245
<b>CÁC BÀI VIẾT CỦA NAVAL</b>	<b>248</b>
<b>TIẾP THEO VỀ NAVAL</b>	<b>251</b>
<b>LỜI CẢM ƠN</b>	<b>253</b>
<b>NGUỒN THAM KHẢO</b>	<b>257</b>
<b>VỀ TÁC GIẢ</b>	<b>270</b>



# | LỜI NÓI ĐẦU

“**Naval Ravikant – Để thịnh vượng và hạnh phúc**” là phiên bản tiếng Việt của “The Almanack of Naval Ravikant: A Guide to Wealth and Happiness”. Đây là cuốn sách đã góp phần làm thay đổi cuộc đời của hàng nghìn người trên thế giới, giúp cuộc sống của họ trở nên tốt đẹp hơn. Trong số đó, có chúng tôi – đội ngũ Ninety Eight, một hệ sinh thái các công ty khởi nghiệp hoạt động trong lĩnh vực Web3.

Với mong muốn lan tỏa kiến thức, chúng tôi đã tiến hành chuyển ngữ và phát hành cuốn sách này tại Việt Nam. Như Naval đã chia sẻ: “Không phải mọi thứ đều có thể được dạy. Thực tế là những thứ thú vị nhất không thể dạy, nhưng mọi thứ đều có thể học được.”

Chúng tôi tin rằng, việc tạo dựng sự thịnh vượng và hạnh phúc đều là những kỹ năng có thể học được.

Chúng tôi hy vọng, qua từng trang sách, bạn sẽ tìm thấy niềm cảm hứng và giá trị, hỗ trợ bạn trên hành trình học hỏi, rèn kỹ năng và tạo dựng cuộc sống mà bạn hướng tới.

Và đừng quên, cuốn sách này không chỉ để đọc một lần. Đọc nó 1.000 lần, và cuộc sống của bạn sẽ thay đổi, theo hướng tích cực.

*Đội ngũ Ninety Eight*



# CHÚ THÍCH QUAN TRỌNG VỀ CUỐN SÁCH

(TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM)

Tôi đã viết “**Naval Ravikant – Để thịnh vượng và hạnh phúc**” hoàn toàn dựa trên các bản ghi chép, bài Tweet<sup>1</sup> và các bài nói chuyện của Naval. Tôi đã vô cùng nỗ lực để có thể khắc họa Naval như chính ngôn từ của ông ấy. Tuy nhiên, có một vài điểm quan trọng cần lưu ý như sau:

- Các bản ghi chép đã được biên tập để trở nên rõ ràng và ngắn gọn hơn (nhiều lần).
- Không phải tất cả nguồn thông tin đều là nguyên gốc (một vài trích dẫn là từ các tác giả khác trích dẫn Naval).
- Tôi không thể đảm bảo 100% tính xác thực của mọi nguồn thông tin.
- Các khái niệm và cách diễn giải thay đổi theo thời gian, phương tiện truyền đạt và bối cảnh.
- Xin hãy xác minh cách diễn đạt từ nguồn thông tin gốc khi trích dẫn Naval từ cuốn sách này.
- **Xin hãy diễn giải thật khoáng đạt.**

---

<sup>1</sup> Tweet: bài đăng trên nền tảng mạng xã hội Twitter – nay đã được đổi tên thành X.



Hiển nhiên là mọi thứ trong cuốn sách này đều được đưa ra khỏi ngữ cảnh. Cách hiểu sẽ thay đổi theo thời gian. Hãy đọc và diễn giải thật khoáng đạt. Xin hiểu rằng ý nghĩa ban đầu có thể sẽ khác với cách hiểu của bạn tùy theo thời điểm, phương thức truyền đạt, hình thức và bối cảnh.

Trong quá trình biên soạn cuốn sách này, tôi có thể đã nhầm lẫn trong việc bối cảnh hoá lại, diễn giải sai hoặc hiểu sai một vài điều. Vì nội dung được truyền tải qua nhiều thời điểm, không gian và phương tiện truyền thông, cách diễn đạt có thể sẽ thay đổi. Tôi đã cố gắng để giữ được ý nghĩa ban đầu, nhưng (rất) có thể vẫn xảy ra sai sót.

Các cuộc phỏng vấn được ghi chép, chỉnh sửa, sắp xếp và biên tập lại cho dễ đọc. Tôi cũng đã làm hết sức để thể hiện những ý tưởng của Naval như chính ngôn từ của ông ấy.

Tất cả sự tài hoa trong cuốn sách này đều thuộc về Naval và bất kỳ sai sót nào đều là lỗi của cá nhân tôi.

## **BÀI TWEET VÀ TWEETSTORM**

Bài Tweet được định dạng giống như một đoạn trích dẫn ngắn nhưng lại mang nội dung độc đáo. Tôi sử dụng chúng để tóm tắt hoặc kết thúc một ý tưởng từ đoạn văn chính.

Hình thức thể hiện này cho thấy tôi đang trích dẫn một bài Tweet.

Tweetstorm là những bài Tweet có kết nối với nhau, được trình bày như sau:

Đây là bài Tweet đầu tiên trong một Tweetstorm.



Đây là bài Tweet thứ hai. Tweetstorm là tập hợp nhiều bài Tweet được xâu chuỗi với nhau, tương tự như một bài viết blog.

## CÂU HỎI IN ĐẬM

Nhiều đoạn được trích từ các cuộc phỏng vấn của những người làm sáng tạo tuyệt vời như Shane Parrish, Sarah Lacy, Joe Rogan và Tim Ferriss. Các câu hỏi đều được in đậm. Để giữ được sự đơn giản và tính liên tục, tôi không phân biệt những người phỏng vấn với nhau.

## TÍNH KHÔNG TƯỜNG THUẬT

Đây là một cuốn sách phiêu lưu do chính bạn lựa chọn. Hãy cứ “nhảy” đến bất kỳ nội dung nào bạn quan tâm và bỏ qua phần nào bạn không cảm thấy hứng thú.